

**Auteure**

Anne Dupuis - de Charrière

**Préface**

Fabien Joly

**Postface**

Anne-Françoise Wittgenstein

**Dessins**

Naomi Del Vecchio

**Mots-clefs**cas clinique, jeu, psychocorporalité,  
sexologie, sensorimotricité, thérapie  
intégrative**Publics**Enseignant-es - Etudiant-es -  
Formateurs et formatrices - Large  
public**Type de texte**

Monographie

**Domaine**

Psychomotricité, thérapie, sexologie

**Ouvrage publié avec le soutien de**Domaine Travail social de la HES-SO  
Association Psychomotricité Suisse**Editions ies**Collection Pratique.s, 17  
ISBN 978-2-88224-251-8  
ISSN 2296-1437  
Format 16.5 x 21 cm  
Nb pages 216  
Prix CHF26/ €23  
Parution Décembre 2024

NOUVELLE PARUTION AUX EDITIONS IES

# Voyage en psychomotricité

## Itinéraire d'une thérapeute

**LE THÈME**

A travers ses expériences professionnelles et personnelles, Anne Dupuis - de Charrière donne à lire les ancrages, les outils et les réflexions qui ont façonné son approche de psychomotricienne.

**LA PROBLÉMATIQUE**

Comment la psychomotricité, en tant que discipline, peut-elle influencer et améliorer la qualité de vie des individus, en intégrant le corps et l'esprit dans une approche thérapeutique globale ?

**LES POINTS FORTS**

- **Perspective historique :** Le livre retrace l'évolution de la psychomotricité, en Suisse notamment, et offre un aperçu précieux de l'histoire de la discipline.
- **Approche personnelle et intime :** Dans un texte authentique et captivant, l'auteure partage ses souvenirs, ses expériences et ses ressources avec sincérité et générosité
- **Réflexions théoriques et pratiques :** L'ouvrage agrémenté des réflexions théoriques approfondies d'exemples pratiques, permettant une compréhension intégrée de la psychomotricité.
- **Initiation engageante :** L'enthousiasme de l'auteure est communicatif et donne envie d'en savoir davantage sur la psychomotricité.
- **Pratique innovante :** L'auteure déploie une sexothérapie auprès d'adultes en convoquant la psychomotricité.

**PRESENTATION DE L'OUVRAGE**

*Voyage en psychomotricité* est un témoignage vibrant et instructif sur l'évolution de la psychomotricité, recueillant les expériences et réflexions de l'auteure. L'ouvrage contribue ainsi à la compréhension et à l'appréciation de cette approche thérapeutique essentielle.

Anne Dupuis - de Charrière nous convie à la découverte de l'univers de la psychomotricité. Pour ce faire, elle propose une traversée du temps, au cours de laquelle des pionniers et pionnières de la discipline montrent la voie, des concepts clés sont exposés et d'insolites objets égaient le périple – ouvrant l'imaginaire et offrant de nombreuses possibilités de jeu. Par le récit de ce voyage au cœur de la pratique, l'auteure offre aux lecteurs et lectrices, l'opportunité de découvrir la finesse et l'attention de son travail d'accompagnement des personnes dans leur développement psycho-corporel et sexo-corporel.

Anne Dupuis - de Charrière est une passionnée. Une passionnée de la relation thérapeutique mais surtout de la relation de la personne à son propre corps et à son être tout entier. Sa boussole, c'est l'humain. Et à l'heure où les vagues de sa carrière écumant davantage le sillon que la proue de son voilier, c'est avec une générosité tout humaniste, qu'elle rassemble ici ses trésors pour les partager.

Au fil des pages, on découvre la psychomotricité mais chacun-e a aussi l'occasion de redécouvrir la richesse de son rapport à soi, à son corps, aux autres, à son tonus, à son histoire, à ses représentations. L'invitation au voyage s'adresse donc tant aux habitant-es et futur-es habitant-es de ce territoire qui touche à l'intime, qu'à ceux qui le visitent brièvement ou qui le regardent depuis le port avec curiosité.

## Dans la même collection



*Écrire pour penser*  
Sous la direction de Francis Loser,  
Stéphane Michaud  
2023

*Par et pour les jeunes*  
Jérôme Grand  
2023

## En lien avec cet ouvrage



*Traceurs de chemin*  
Yolande Hauser  
2018

*La prévention en psychomotricité*  
Sous la direction de Anne-Françoise  
Wittgenstein Mani, Juliette  
Bourquin  
2018

## Editions ies

Haute école de travail social  
28, rue Prévost-Martin  
Case postale 80  
CH-1211 Genève 4  
Suisse

Stéphanie Fretz  
Responsable du service  
stephanie.fretz@hesge.ch

Marion Schmitz  
Diffusion et communication  
marion.schmitz@hesge.ch  
+41 22 558 61 58

[www.hesge.ch/hets/editions-ies](http://www.hesge.ch/hets/editions-ies)  
#editionsies

## NOUVELLE PARUTION AUX EDITIONS IES

Collection Pratique.s 17

*Voyage en psychomotricité*  
Anne Dupuis - de Charrière

## AUTEUR·ES DE RÉFÉRENCE

Julian de Ajuriaguerra, François Ansermet, Didier Anzieu, André Bullinger, Pierre Delion, Françoise Dolto, Fabien Joly, Suzanne Robert-Ouvray Jean Piaget, Daniel Stern, Donald Winnicott.

## PRÉSENTATION DE L'AUTEURE

**Anne Dupuis - de Charrière** est thérapeute en psychomotricité. Elle a exercé dans le Canton de Vaud, tant dans le secteur des écoles que dans diverses institutions et lieux de formation. En 1981, elle ouvre à Morges l'un des premiers cabinets de groupe pluridisciplinaire au sein duquel elle propose l'approche psychomotrice à tous les âges de la vie ainsi qu'à diverses formes de patientèle dont celle relevant de la sexologie.

## SOMMAIRE

[Introduction](#)

[Préface de Fabien Joly](#)

[Chapitre premier : Quelques notions pour cheminer dans ma pratique](#)

[Chapitre 2 : Mon approche en thérapie](#)

[Chapitre 3 : Mes objets et le processus psychomoteur](#)

[Chapitre 4 : Psychomotricité et sexologie](#)

[Chapitre 5 : Et aujourd'hui ?](#)

[Épilogue provisoire](#)

[Annexes](#)

[Références bibliographiques](#)

[Postface d'Anne-Françoise Wittgenstein](#)