

## TRAVAILLER PROFESSIONNELLEMENT AVEC SES ÉMOTIONS

**Type de formation:** Formation courte

**Domaine:** Petite enfance

**Durée de la formation:** 3 jours

**Prochaine session:** 25, 26 et 27 janvier 2023

**Délai d'inscription:** 15 décembre 2022

**Lieu de formation:** HETS - Genève , Rue Pré-Jérôme, 1205 Genève

### Intervenant(s)

Dimitri HAIKIN, psychologue du travail, psychothérapeute, spécialiste en développement personnel des professionnel-le-s - Bruxelles

### Contenu

Développer l'intelligence émotionnelle permet de vivre de meilleures relations avec ses collègues et d'améliorer qualitativement son écoute de l'enfant et des parents. Vous ressortirez de cette formation avec de réels outils pour mieux vivre et exprimer vos émotions !

### Contenu et modalités pédagogiques

Durant cette formation vous développerez la conscience de vos émotions et celles d'autrui. Vous serez plus à l'aise pour faire face à une personne émotive, vous affinerez vos capacités empathiques.

Une animation où la théorie laisse toujours une place centrale aux situations rencontrées par les participant-e-s.

### Objectif

- Intégrer la grammaire des émotions comme un langage à part entière ;
- Apprendre à identifier ses émotions et accompagner celles d'autrui ;
- Formuler professionnellement sa frustration et ses besoins ;
- Apprendre à l'enfant à nommer ses émotions, les reconnaître et renforcer ses compétences empathiques.

### Public

Tout public Petite Enfance

**h e t s**

Haute école de travail social  
Genève  
Centre de formation  
continue (CEFOC)

## Coût

IPE Genève: 510.00 CHF

Autres: 750.00 CHF

## Contact

Haute école de travail social Genève

CEFOC

+41 22 558 65 25

[sessions-Cefoc.hets@hesge.ch](mailto:sessions-Cefoc.hets@hesge.ch)