

LES SYNDROMES D'ÉPUISEMENT DES PROFESSIONNEL-LE-S ACCOMPAGNANT L'HUMAIN *Nouveau*

Type de formation: Formation courte

Domaine: Petite enfance

Durée de la formation: 2 jours

Prochaine session: 3 et 4 novembre 2022

Délai d'inscription: 16 septembre 2022

Lieu de formation: CEFOC - Genève, Rue Pré-Jérôme, 1205 Genève

Intervenant(s)

Alicia MIMMERSHEIM, psychologue clinicienne, psychothérapeute systémicienne, accompagnatrice dans la prévention de l'épuisement professionnel et parental.

Contenu

Fatigue de compassion et traumatisme vicariant font partie des types d'épuisements touchant de plus en plus de professionnel-le-s depuis le début du XXIème siècle. Pourtant, ces épuisements sont encore trop peu connus par ceux et celles qui accompagnent l'humain au quotidien. Afin de prévenir et d'éviter ces syndromes, il est crucial de comprendre leurs mécanismes et d'identifier les outils permettant d'y remédier.

Contenu et modalités pédagogiques :

Traumatisme vicariant, fatigue de compassion, burn-out, facteurs de risque et de ressource. Apports scientifiques et expérientiels des syndromes de l'épuisement de l'aidant. Études de cas et échanges autour de situations de terrain. Alternance entre atelier en sous-groupes et groupe complet.

Objectif

- Comprendre les mécanismes des principaux syndromes d'épuisement des professionnel-le-s ;
- Repérer les facteurs de risque et les facteurs ressources de l'épuisement ;
- Apprendre à construire ses propres outils pour maintenir son équilibre au quotidien.

Public

h e t s

Haute école de travail social
Genève

Centre de formation
continue (CEFOC)

Tout public Petite Enfance

h e t s

Haute école de travail social
Genève
Centre de formation
continue (CEFOC)

Coût

IPE Genève: 340.00 CHF
Autres: 500.00 CHF

Contact

Haute école de travail social Genève
CEFOC
+41 22 558 65 25
sessions-Cefoc.hets@hesge.ch