



Communiqué de presse

Nouveau MOOC pour promouvoir une image corporelle positive

La Haute école de santé de Genève propose un nouveau MOOC (Massive Open Online Course ou cours en ligne ouvert à tous) sur l'image corporelle intitulé « Une image corporelle positive pour toutes et tous : comprendre et agir ». Développé par les Professeures Isabelle Carrard et Sophie Bucher Della Torre, cette formation en ligne et gratuite de quatre semaines a pour objectif de rendre accessibles des connaissances scientifiques et de former des promoteur-trice-s d'une image corporelle positive.

Genève, le 10 octobre 2022 - Développer une image corporelle positive est une condition indispensable à la construction d'une bonne santé psychique et physique. Dans un monde dominé par l'image, le processus peut s'avérer délicat. C'est pourquoi, les Professeures Isabelle Carrard et Sophie Bucher Della Torre, chercheuses et enseignantes pour la filière Nutrition et diététique de la Haute école de santé de Genève, ont conçu un MOOC qui vise à former des adultes au contact d'enfants et d'adolescent-e-s souvent fragiles face aux dictats de la société et des médias. Les objectifs de ce MOOC sont de comprendre ce que représente l'image corporelle et son importance, adopter un regard critique à différents niveaux, acquérir des pistes permettant de développer des actions concrètes afin de devenir soi-même un-e promoteur-trice d'une image corporelle positive pour son entourage et dans la communauté.

Le format MOOC permet de rendre accessible à un large public des connaissances scientifiques récentes. Les différents contenus proposent aux participant-e-s d'assimiler ces connaissances et de développer leurs compétences dans le but d'influencer positivement leur propre vie et la société de manière plus générale. Ce cours gratuit et en ligne s'adresse en priorité aux personnes qui sont au contact de jeunes, tout en étant bénéfique à toute personne intéressée, que ce soit à titre personnel ou professionnel.

Concrètement, le MOOC dure quatre semaines. Chaque semaine est structurée de manière similaire et comprend des courtes vidéos qui expliquent les concepts principaux, fournit des exercices, des quiz, des audios, et propose un travail réflexif d'approfondissement. Les participant-e-s avancent dans les ressources à leur rythme et au fur et à mesure du parcours, de nouvelles ressources sont débloquées.

Les thématiques abordées durant la formation sont les suivantes :

1. Comprendre ce qu'est l'image corporelle et son influence sur la santé
2. Analyser sa propre image corporelle, ses attitudes et ses comportements
3. Différencier les niveaux d'influence et analyser des situations quotidiennes
4. Développer des stratégies d'action dans la communauté

Informations pratiques

Date de lancement :	Lundi 10 octobre 2022
Temps de travail total :	Environ 15 heures
Inscriptions :	https://numerique.hes-so.ch/?redirect=0&cid=222
Prix :	Gratuit
Reconnaissance :	Certificat de suivi ou certificat de réussite (sous conditions)

Ce MOOC est financé par Promotion Santé Suisse et la Direction générale de la santé du canton de Genève spécifiquement par le secteur de promotion de la santé et de prévention du service du médecin cantonal.

Il a été développé par les Professeures Isabelle Carrard et Sophie Bucher Della Torre en lien avec leurs projets de recherche sur l'image corporelle et la promotion de la santé à tous les âges de la vie. Le développement technique a été réalisé par Cyberlearn, le Centre spécialisé en e-learning de la HES-SO. Le MOOC est également relayé par la plateforme suisse dédiée à l'image corporelle positive www.healthybodyimage.ch.

Contact :

Haute école de santé de Genève, filière Nutrition et diététique
Prof. Isabelle Carrard, isabelle.carrard@hesge.ch ; <https://orcid.org/0000-0002-2384-6696>
Prof. Sophie Bucher Della Torre, sophie.bucher@hesge.ch ; <https://orcid.org/0000-0003-4103-420X>

A propos de la HEdS Genève

La Haute école de santé Genève – HEdS-Genève – forme des professionnels dans cinq filières : nutrition et diététique, physiothérapie, technique en radiologie médicale, sage-femme et soins infirmiers. Alternant enseignement théorique et formation pratique, elle vise l'expertise professionnelle et favorise les synergies entre les professions. La HEdS-Genève dispose d'un Institut de Recherche et d'un Centre interprofessionnel de Simulation, et développe des partenariats étroits avec les institutions scientifiques et les milieux professionnels.

www.hesge.ch/heds

A propos de la HES-SO Genève

La HES-SO Genève est un acteur fondamental du tissu économique, social et culturel genevois. Elle se compose de six hautes écoles : la Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture – HEPIA, la Haute école de gestion – HEG, la Haute école d'art et de design – HEAD, la Haute école de musique – HEM, la Haute école de santé – HEdS et la Haute école de travail social – HETS. Ces dernières offrent des formations tertiaires de niveau universitaire, axées sur la pratique professionnelle et euro-compatibles. Dispensant 27 filières Bachelors et 20 filières Masters, elles accueillent plus de 6'500 étudiant-e-s.

La HES-SO Genève est membre de la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO). Cette dernière, qui regroupe les écoles HES des sept cantons de Suisse occidentale (Genève, Vaud, Valais, Fribourg, Neuchâtel, Jura et Berne), va accueillir plus de 21'000 étudiant-e-s pour cette rentrée académique. www.hesge.ch