

CONFÉRENCE PUBLIQUE – GRATUITE

h e d s

Haute école de santé  
Genève

# La «Mindfulness» dans les relations de soin : établir un pont entre patients et soignants

Attention : le lieu a changé  
Hôpitaux universitaires de Genève  
Auditoire Marcel Jenny  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
Geneve

Public: toute personne intéressée et professionnels de la santé  
(médecins, psychologues, soignants, étudiants, enseignants et  
chercheurs)

**Lundi 4 septembre 2017** **Centre Médical Universitaire (CMU)**  
Horaire : 18h **Rue Michel Servet 1, 1206 Genève**



**Conférencier :**

Pr Saki Santorelli, Professeur de médecine, directeur exécutif du Center for Mindfulness (CFM) de la Faculté de Médecine de l'Université du Massachusetts, directeur de la Clinique de Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience.

**Introduction :**

Pr Guido Bondolfi, Médecin-chef du service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise HUG

La conférence sera traduite en français par Mme Geneviève Hamelet, présidente de l'Association pour le Développement de la Mindfulness (ADM)



# Conférence publique – Gratuite

## Lundi 4 septembre 2017

h e d s

Haute école de santé  
Genève

### Renseignements pratiques

#### Inscription en ligne

<https://www.hesge.ch/heds/formation-continue>

#### Finance d'inscription

Accès gratuit à la conférence mais sur inscription pour des raisons de logistique

#### Lieu

CMU Auditoire  
Accès par Avenue de Champel 9  
ou Rue Michel Servet 1  
1206 Genève

L'évolution scientifique et technologique de la médecine moderne est évidente. Parallèlement, les êtres humains possèdent des ressources intrinsèques, souvent inexploitées, pour apprendre à mieux prendre soin d'eux-mêmes.

Avec la convergence des progrès scientifiques actuels et des anciennes traditions de sagesse, une nouvelle médecine participative et basée sur les preuves peut prendre forme.

Grâce à l'emphase que la pleine conscience place sur la compréhension directe et expérientielle, il est possible d'apprendre à s'autoréguler, de réduire les conséquences négatives du stress, de devenir plus résilients et, par conséquent, de commencer à faire des choix plus sages quant à la santé et au bien-être. Les résultats de nombreuses études scientifiques rigoureuses réalisées à travers le monde, montrent que la pleine conscience peut établir des ponts entre patients et praticiens dans une relation de guérison synergique et collaborative.

### Informations générales

Sophie Asin  
Haute école de santé  
Avenue de Champel 47, CH - 1206 Genève  
Tél : + 41 22 388 56 30  
[fc.heds@hesge.ch](mailto:fc.heds@hesge.ch)

Graphisme: Candy Factory