

Descriptif de module libre

Facilitation Proprioceptive Neuromusculaire - Formation de base PNF 1&2 - IPNFA®

Domaine : Santé FC post-graduée

Filière : Physiothérapie

Orientation :-

1. Intitulé de module : Facilitation Proprioceptive Neuromusculaire - Formation de base PNF 1&2 - IPNFA®

Code : GE-HEdS-S-ML-PNF

Type de formation :

- Bachelor Master MAS DAS CAS
 Autres : Module libre

Niveau :

- Module de base
 Module d'approfondissement
 Module avancé
 Module spécialisé
 Autres :

Caractéristique :

- En cas d'échec définitif à un module défini comme obligatoire pour acquérir le profil de formation correspondant, l'étudiant-e est exclu-e de la filière, voire du domaine si le règlement de filière le précise conformément à l'article 25 du Règlement sur la formation de base (bachelor et master) en HES-SO

Type :

- Module principal
 Module lié au module principal
 Module facultatif ou complémentaire
 Autres : ...

Organisation temporelle :

- Module sur 1 semestre
 Module sur 2 semestres
 Semestre d'été
 Semestre d'hiver
 Autres : se déroule sur 6 mois

2. Organisation

5 Crédits ECTS, équivalents à 150h de charge apprenante, dont 75h d'enseignement obligatoire (en présentiel, en synchrone à distance et/ou en asynchrone) et 75h d'apprentissage en autonomie de l'apprenant.

Langue principale d'enseignement :

- Français Italien
 Allemand Anglais
 Autres : ...

3. Prérequis

- Avoir validé le module
 Avoir suivi le module
 Pas de prérequis
 Autres : Se référer aux conditions d'admission sous Remarques

4. Compétences visées / Objectifs généraux d'apprentissage

Ce module développe deux compétences génériques des formation continue du domaine santé HES-SO. A la fin du module les participant.e.s sont capables, dans le champ d'expertise de la Facilitation Proprioceptive Neuromusculaire (PNF), de :

- Démontrer d'habiletés professionnelles et possèdent les connaissances y relatives ;
- Fonder et argumenter leurs pratiques sur des données probantes.

Ce module aborde l'évaluation et le traitement des patient.e.s selon le concept PNF dans tous les domaines. Ce module est reconnu par le label physioswiss et par l'association IPNFA® (international PNF Association). Il permet l'obtention du certificat : formation de base 1 et 2 reconnu par le IPNFA®.

5. Contenu en termes d'objectifs et formes d'enseignement

Le concept PNF est basé sur les recherches et connaissances neurophysiologiques actuelles et a pour objectifs :

- D'identifier les ressources et valoriser le potentiel d'un.e patient.e pour qu'il ou elle retrouve son indépendance au quotidien ;
- D'intégrer l'épistémologie et les concepts du PNF dans l'intervention avec les patient.e.s ;
- D'appliquer un raisonnement clinique et un traitement du-de la patient.e (examen subjectif et clinique) évaluation avec des tests spécifiques / échelles validés) basés sur le concept PNF ;
- D'intégrer le concept PNF dans l'amélioration des fonctions et activités selon la CIF (classification internationale du fonctionnement, handicap et de la santé) dans un contexte clinique spécifique ;
- De faciliter et d'argumenter le choix des différents schémas des membres supérieurs, membres inférieurs, tronc et de la nuque dans les différentes positions et en lien avec les techniques spécifiques ;
- D'intégrer la notion d'apprentissage moteur (motor learning) et du contrôle moteur (motor control) avec des exemples cliniques ;
- De mettre à jour les connaissances en neurophysiologie et en neuroplasticité ;
- D'appliquer et adapter le concept PNF sur des patients avec différentes pathologies.

Formes d'enseignement

La formation est constituée d'enseignement en présentiel, d'enseignement sur plateforme à distance (lectures d'articles intersessions) et de pratiques autonomes. Elle est basée sur une grande interaction entre les participant.e.s et l'instructeur.

6. Modalités d'évaluation et de validation

Examen individuel pratique et théorique pour obtenir les 5 crédits ECTS ; les modalités et les critères d'évaluation sont précisés au démarrage du module.

7. Modalités de remédiation et de répétition

- 1 seule remédiation possible
 Pas de remédiation
 Autre (précisez) : ...

8. Remarques

Ce module est ouvert aux physiothérapeutes HES ayant une pratique professionnelle permettant l'application du concept. Il peut aussi être suivi sous conditions, avec ou sans évaluation, par des physiothérapeutes ou ergothérapeutes n'ayant pas bénéficiés d'enseignement du concept PNF à un niveau Bachelor HES. Les participant.e.s peuvent poursuivre le curriculum international reconnu par IPNFA®.

9. Bibliographie

Pour plus d'informations : www.IPNFA.org et www.IPNFA.ch
Une bibliographie spécifique sera distribuée lors des cours du module de formation.

10. Enseignants

Intervenant.e.s internes et externes :

Jacques Guillermin, Maître d'enseignement HES, HES-SO Genève

Irmgard Feldmann, chargée de cours HES-SO Genève-HEdS, physiothérapeute HUG et instructrice IPNFA®

Nom du responsable de module : Jacques Guillermin, Maître d'enseignement HES, HES-SO Genève.

Descriptif validé le 2 octobre 2023

Par **Olivier Tejerina**
Responsable Formation continue HEdS-Ge