



Guide d'utilisation

Consensus est un moteur de recherche académique, alimenté par l'IA, basé sur la recherche scientifique. Il utilise des modèles de langage (LLM) et une technologie de recherche, appelée recherche vectorielle, spécialement conçue pour faire apparaître les articles les plus pertinents. Il synthétise les informations au niveau du sujet et au niveau de l'article, et va même jusqu'à générer une revue de la littérature. Certaines fonctionnalités de Consensus sont développées dans ce guide, à retrouver dans la table des matières à la page suivante.

Accès	https://consensus.app/ Accès gratuit à cet outil de découverte et de synthèse de la littérature scientifique.
Contenu	Synthèse et analyse d'articles scientifiques Récupération de données bibliographiques et de métadonnées sur des articles scientifiques
Type de document	Articles scientifiques issus majoritairement de Semantic Scholar

Table des matières

Création d'un compte	3
Accès à la version Premium	3
Recherche documentaire	4
Filtrer la recherche	5
Affichage des résultats	5
Options de Consensus	8
Study Snapshot	8
Discuter avec un article	9
Accès au texte intégral	10
Suggestions de recherche	10
Question fermée (oui/non)	11
Listes et collections personnalisées	12
Historique de recherche	12
Zotero et Consensus	13
Intégration de Zotero dans Consensus	13
Affichage du contenu de Zotero dans Consensus	17
Gérer les informations Zotero sur Consensus	18
Zotero, citations et références bibliographiques	19
Partage des résultats	20

Création d'un compte

Pour rappel : la création d'un compte est gratuite mais elle n'est pas indispensable pour utiliser Consensus. Toutefois, la création d'un compte permet d'avoir accès à la majorité des fonctionnalités disponibles.

Les fonctionnalités demandant un compte sont spécifiées avec ce logo :

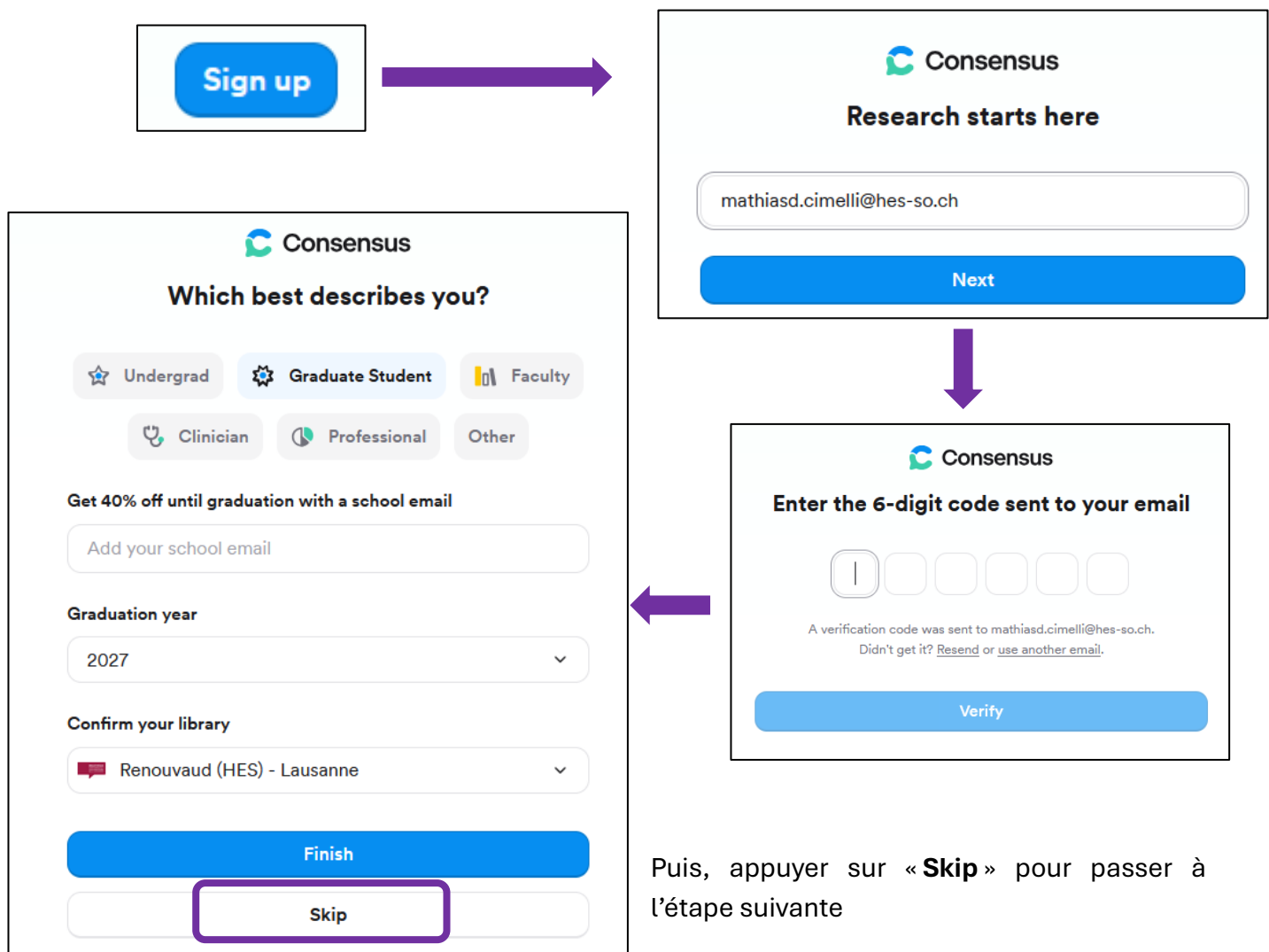
Login

Depuis la plateforme, cliquer sur *Sign up*, en haut à droite, puis rentrer les informations de connexion souhaitées

Accès à la version Premium

L'accès à la version Premium est possible jusqu'au 31 décembre 2026 pour tous les membres de la communauté HES-SO (enseignant-es, étudiant-es, PAT, etc.).

Pour y avoir accès, il est nécessaire de se connecter avec son adresse e-mail institutionnelle (**hes-so.ch** ou **hesge.ch**) et de renseigner le code à 6 chiffres envoyé sur cette même adresse.



Recherche documentaire

Pour avoir accès à l'intégralité des sources proposées par la HES-SO, il est nécessaire de se connecter avec le VPN institutionnel ou y accéder depuis un ordinateur de l'école.

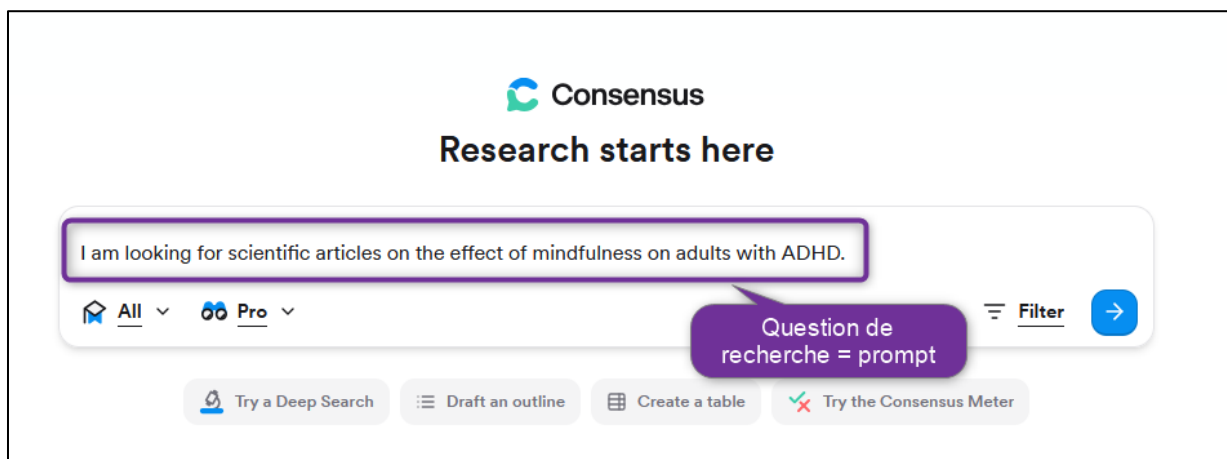


Dans la version sans compte, la recherche limite le nombre d'article analysé à 20.

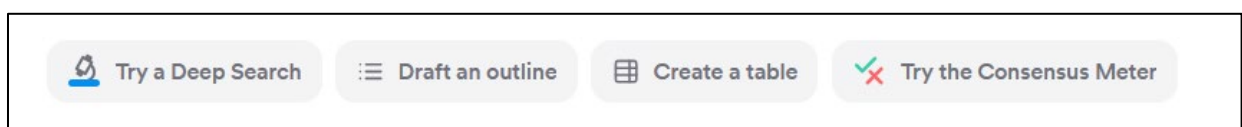
Consensus fonctionne en utilisant des prompts/requêtes (phrases en texte libre).

Il existe une aide à la recherche : <https://consensus.app/home/blog/maximize-your-consensus-experience-with-these-best-practices/>

Consensus peut être interrogé en langage naturel. Il est également possible de l'interroger par mots-clés mais il n'est pas possible de lui soumettre des équations de recherches (avec des parenthèses et des opérateurs booléens).



Il est également possible faire une recherche en profondeur, de dresser une liste (outline), ou un tableau (table) ou encore de poser une question fermée pour avoir une réponse.

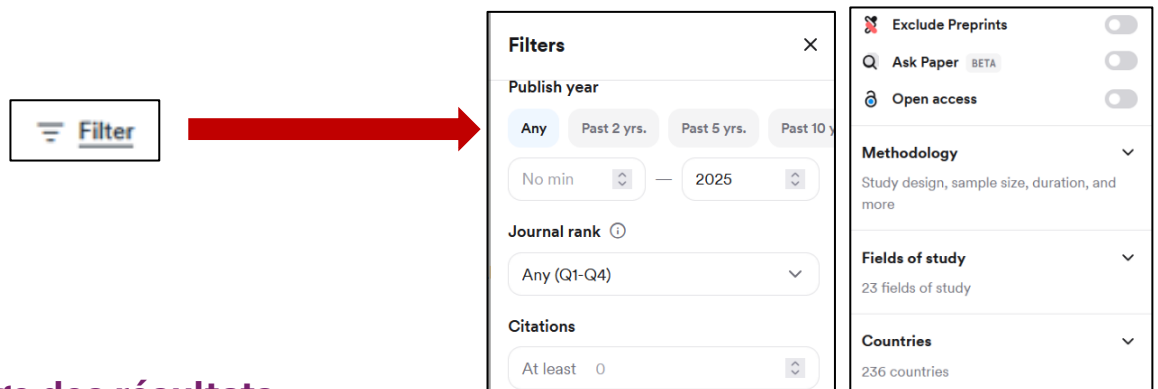


Exemples de requête en langage naturel (en anglais) :

- I am looking for scientific articles on the effect of mindfulness on adults with ADHD.
- Find me some studies on the impact of complementary therapies on postpartum depression.
- What are the benefits of physical activity for people with eating disorders?

Filtrer la recherche

Il est également possible d'ajouter des filtres aux résultats directement ou après la recherche.



Affichage des résultats

Consensus propose tout d'abord une synthèse d'informations, en citant ses sources, par rapport à la question de recherche.

Effets principaux des interventions de pleine conscience

- Réduction des symptômes du TDAH** : Plusieurs méta-analyses et revues systématiques montrent une amélioration significative des symptômes principaux du TDAH chez l'adulte après des programmes de pleine conscience, avec des tailles d'effet modérées. 2 4 6 16 18 19 .
- Amélioration du fonctionnement exécutif** : Des études rapportent des gains sur l'attention, l'inhibition et la mémoire de travail, bien que les résultats soient plus robustes pour l'inattention que pour l'hyperactivité/impulsivité. 2 4 5 16 18 .
- Régulation émotionnelle et bien-être** : Les interventions de pleine conscience semblent également réduire la dépression, l'anxiété et améliorer la qualité de vie et l'auto-compassion. 2 6 12 19 .
- Maintien des effets** : Certains essais contrôlés randomisés montrent que les bénéfices persistent jusqu'à six mois après l'intervention. 7 12 .

Limites méthodologiques et nuances

- Qualité des études** : Beaucoup d'études présentent des biais (absence de groupe contrôle actif, randomisation insuffisante, auto-évaluation) qui limitent la généralisation des résultats. 1 4 6 17 .
- Comparaison avec traitements actifs** : Les effets sont plus marqués par rapport à des listes d'attente qu'à des groupes contrôle actifs, suggérant que la pleine conscience doit être considérée comme complémentaire plutôt que substitutive aux traitements standards. 4 6 7 .
- Mécanismes d'action** : L'amélioration des symptômes serait médiée par l'augmentation de l'inhibition et de l'auto-compassion, mais pas uniquement par l'accroissement des compétences de pleine conscience. 12 16 .

En fonction de la recherche, Consensus va afficher une liste d'articles, avec un **classement par pertinence**, qui va déterminer l'ordre d'apparition final des résultats (en fonction de l'algorithme de Consensus).

Pour chaque article, des informations sommaires sont proposées par l'outil :

1. Titre de l'article et informations bibliographiques (1)
2. Highlight : pour chaque référence, une phrase générée (ou provenant de l'abstract) résume très largement l'article (2)
3. Type d'étude (3)
4. Des critères propres à Consensus (Rigorous journal / Highly Cited) (4)
5. Options de citation, de partage (5)
6. Accès au PDF si disponible (6)
7. Année de publication, nombre de citation, auteur-e(s), journal (7)

5 Mindfulness Meditation Training for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Adulthood: Current Empirical Support, Treatment Overview, and Future Directions. **1**

KEY TAKEAWAY · Mindfulness meditation training shows promising preliminary support for adults with ADHD, and the Mindful Awareness Practices (MAPs) for ADHD Program offers a specific treatment approach. **2**

3 LITERATURE REVIEW **4** HIGHLY CITED

7 2015 · 91 citations · John T. Mitchell et al. · Cognitive and behavioral practic... **5** **6** PDF

6 A meta-analytic investigation of the impact of mindfulness-based interventions on ADHD symptoms

KEY TAKEAWAY · Mindfulness-based interventions significantly reduce ADHD core symptoms, inattention and hyperactivity/impulsivity, compared to a control group.

META-ANALYSIS VERY RIGOROUS JOURNAL

2019 · 42 citations · Jiaming Xue et al. · Medicine PDF

Lorsqu'on clique sur un article qui nous intéresse, Consensus affiche les informations sommaires de l'article dans la fenêtre de droite.

Sur le premier onglet, on retrouve le résumé de l'article.

Sur le second onglet, il affiche le PDF si disponible

Sur le troisième, une option pro qui crée un tableau de synthèse des informations importantes. (Snapshot)

Aller sur détails pour afficher toutes les informations de l'article.

 **Details**

Paper

Abstract PDF Snapshot

Mindfulness Meditation Training for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Adulthood: Current Empirical Support, Treatment Overview, and Future Directions.

2015 · 91 citations · John T. Mitchell et al.
Cognitive and behavioral practice · PDF

Abstract hidden due to publisher request; this does not indicate any issues with the research. Click the full text link above to read the abstract and view the original source.

Details

A meta-analytic investigation of the impact of mindfulness-based interventions on ADHD symptoms

Published Jun 1, 2019 · DOI · Jiaming Xue, Yun Zhang, Ying Huang

1

Medicine

Q3 SJR score

42

3

Citations

Influential Citations

2

PDF

Save

Cite

Overview

3

References

Citations

4

Abstract

Abstract Background: Mindfulness-based interventions (MBIs) have been reported to be efficacious in treating attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). However, the value of the control effect of MBIs on ADHD core symptoms remains controversial. To clarify the literature on the control effect of MBIs on the symptoms of ADHD and guide future researches, an effect-size analysis was conducted. Methods: A systematic search in PubMed, Embase, Web of Science, Medline, Cochrane Library, China National Knowledge Infrastructure, and Wangfang Data databases was performed up to January 11, 2019. The overall effect size of MBIs on ADHD core symptoms (ie, inattention and hyperactivity/impulsivity) was recorded by the metric of Hedges' g with 95% confidence interval, Z-value, and P-value. Results: Eleven eligible studies featuring 682 participants were included in the meta-analysis. The overall results indicated that MBIs had large effects on inattention (Hedges' g = -0.825) and hyperactivity/impulsivity (Hedges' g = -0.676) relative to the control group. Results from subgroup analyses between self- and observer rating on ADHD symptoms revealed that the effect of MBIs both remained in a large range and self-rated ADHD core symptom had a greater impact on heterogeneity across the studies. Meta-regression found that the overall effect might be moderated by participant age group and control condition. Conclusion: The present meta-analysis suggested that MBIs had large effects in reducing ADHD core symptoms in comparison with the control group. Future researches are needed to assess follow-up effects of MBIs on ADHD core symptoms and explore the correlation between the individual level of mindfulness and reduction of ADHD symptoms.

5

META-ANALYSIS

VERY RIGOROUS JOURNAL

Il affiche des informations plus détaillées comme :

1. L'appréciation de qualité du journal (d'après le [Scimago Journal & Country Rank](#)) et le nombre de citation et de citation d'influence de l'article.
2. Le lien vers le texte intégral (si OA), la page de l'article sur le site de l'éditeur et sur [Semantic Scholar](#)
3. Les références et citations de l'article
4. Le résumé complet
5. Le type d'article, si le journal est considéré de qualité, et si l'article est bien cité.

Options de Consensus

Consensus propose plusieurs options qui lui sont propres. La Bibliothèque a décidé de ne pas toutes les présenter, mais en voici deux qui pourraient être utiles. Toutefois, pour pouvoir les utiliser il faut avoir créé un compte. (voir section « Création de compte »).

Login

Study Snapshot

Cette option permet d'obtenir un tableau de synthèse, en extrayant plusieurs attributs spécifiques de l'article.

Study Snapshot

Mindfulness-based interventions significantly reduce ADHD core symptoms, inattention and hyperactivity/impulsivity, compared to a control group.

 Population	Participants with ADHD across various age groups
 Study count	11
 Location	China
 Methods	Meta analysis
 Outcomes	ADHD core symptoms (inattention, hyperactivity/impulsivity)
 Results	Mindfulness-based interventions reduced ADHD inattention by 0.83 and hyperactivity by 0.68 effect size.

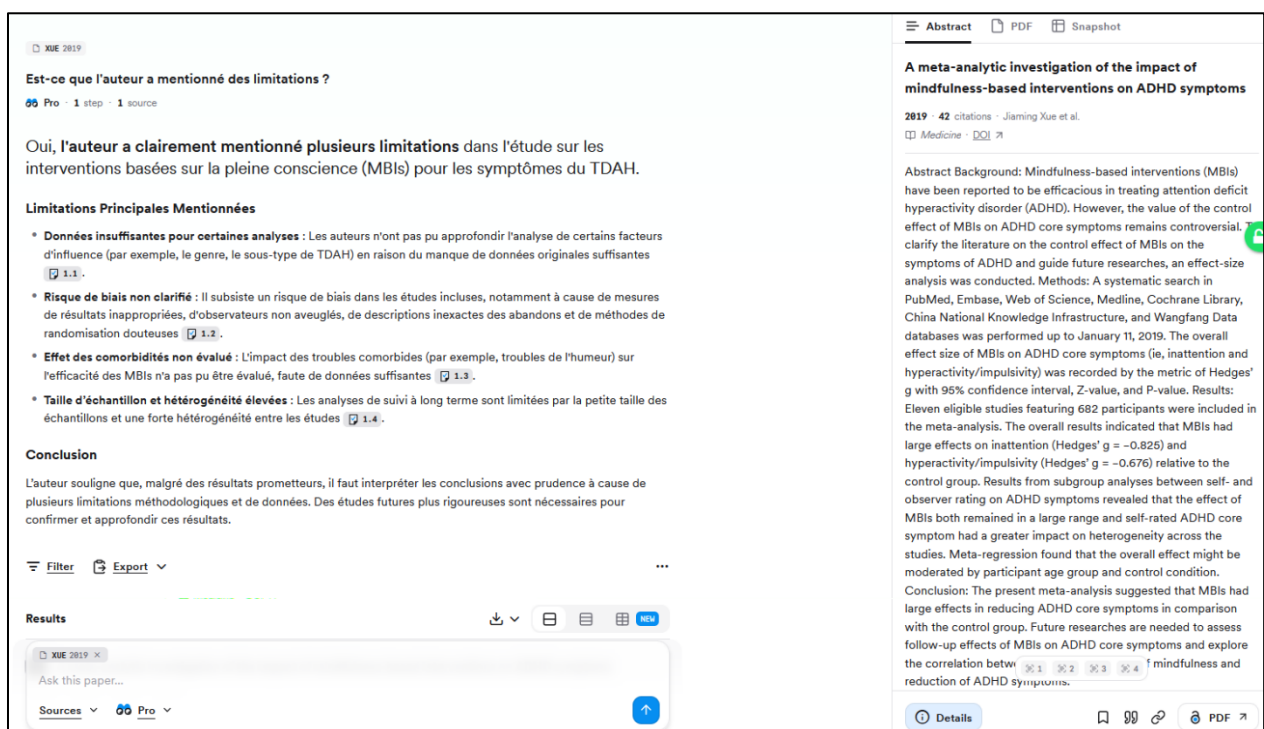
Extracted [6/7 study attributes](#)

Discuter avec un article

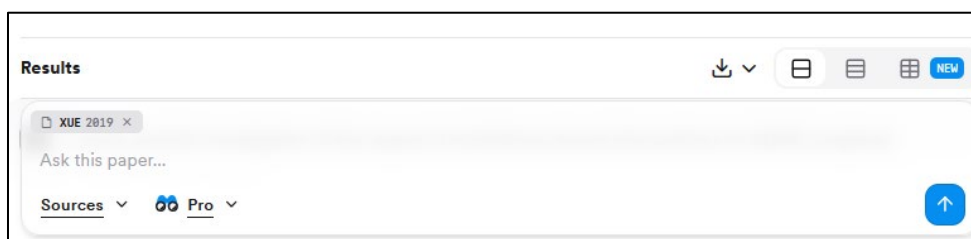
Il est possible d'interroger le texte intégral d'un article, mais uniquement pour les articles en Open Access. Si l'option est possible, il affiche « Ask this paper » en bas de la page. Toutefois, il existe une exception pour les articles provenant d'une importation Zotero.



En cliquant sur l'icône, il ouvre les informations sommaires de l'article et un chat conversationnel sur la gauche.



Il est ensuite à nouveau possible de poser ses questions à la suite de la conversation :



Accès au texte intégral

L'outil Consensus récupère les données des articles scientifiques compilés dans l'outil Semantic Scholar, qui référence plus de 200 millions d'articles, également mis à jour mensuellement. Les articles peuvent être en Open Access, ou payants.

L'affichage du « PDF » ou « Texte intégral » se fait en fonction de l'accessibilité de l'article. Si l'article propose de lire le PDF, Consensus propose un lien direct, soit vers le PDF, soit vers le site web de l'éditeur. S'il propose le « Full text », il renverra vers le site de l'éditeur sans

The screenshot displays the article title "A Meta-analysis of Mindfulness-Based Interventions in Adults with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder: Impact on ADHD Symptoms, Depression, and Executive Functioning" published on Aug 5, 2020, by H. Poissant, Alexander Moreno, S. Potvin, and others. It shows a Q1 SJR score of 21 and 1 influential citation. Below the title, there are three numbered callouts: 1 points to the "Full text" button, 2 points to the "PDF" button, and 3 points to the "Semantic Scholar" button in the dropdown menu. Other buttons include "Save", "Cite", and "Give feedback". The interface also shows tabs for "Overview", "References", and "Citations".

1. « Full Text » : Redirige vers le site de l'éditeur
2. « PDF » : Ouvre directement le PDF
3. « Semantic Scholar » : Ouvre la page de l'article sur Semantic Scholar

Attention : Si l'article n'est pas disponible, suivre [l'aide-mémoire pour la localisation des articles](#).

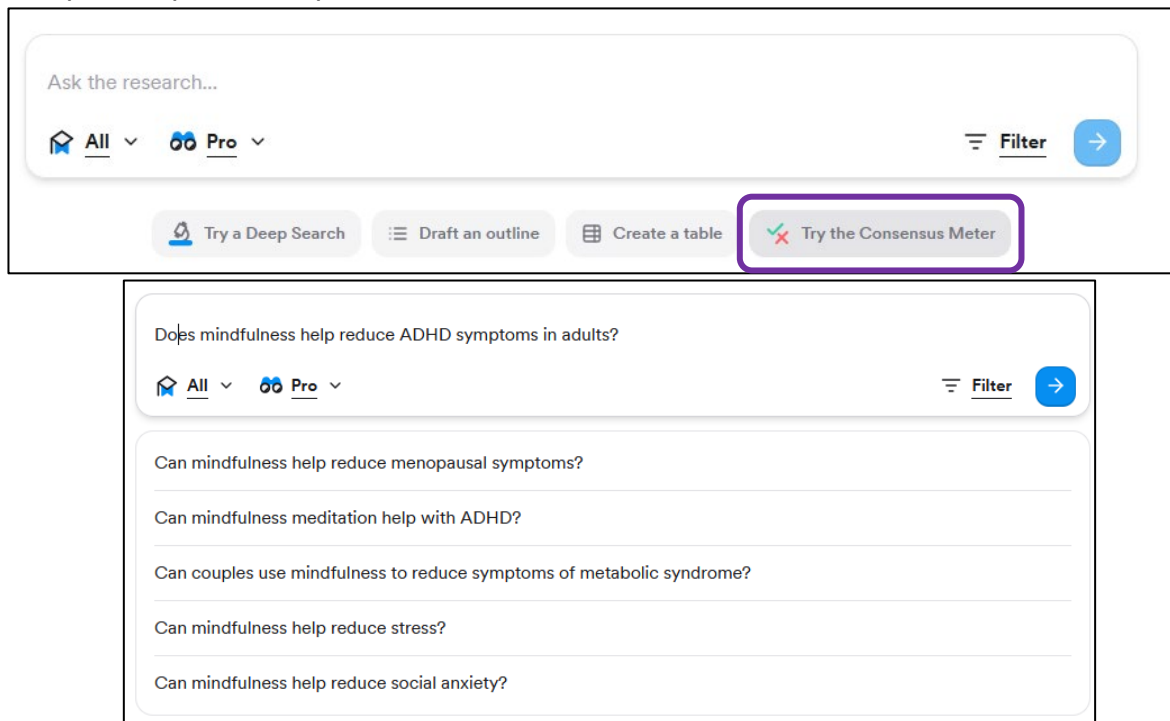
Suggestions de recherche

Lors d'une recherche, après l'affichage, il est possible d'interroger à nouveau Consensus, en posant des questions à la suite.

The screenshot shows the "Ask a follow up..." section of the Consensus interface. It includes a search bar with a magnifying glass icon and a dropdown menu labeled "Quick". To the right, there is a "Filter" button with a funnel icon and a blue button with an upward arrow.

Question fermée (oui/non)

Il est possible de poser une question fermée, soit directement à la suite de la recherche, soit en utilisant celle proposée par la fonctionnalité « Consensus Meter » ou visible lorsque l'on pose une question fermée.

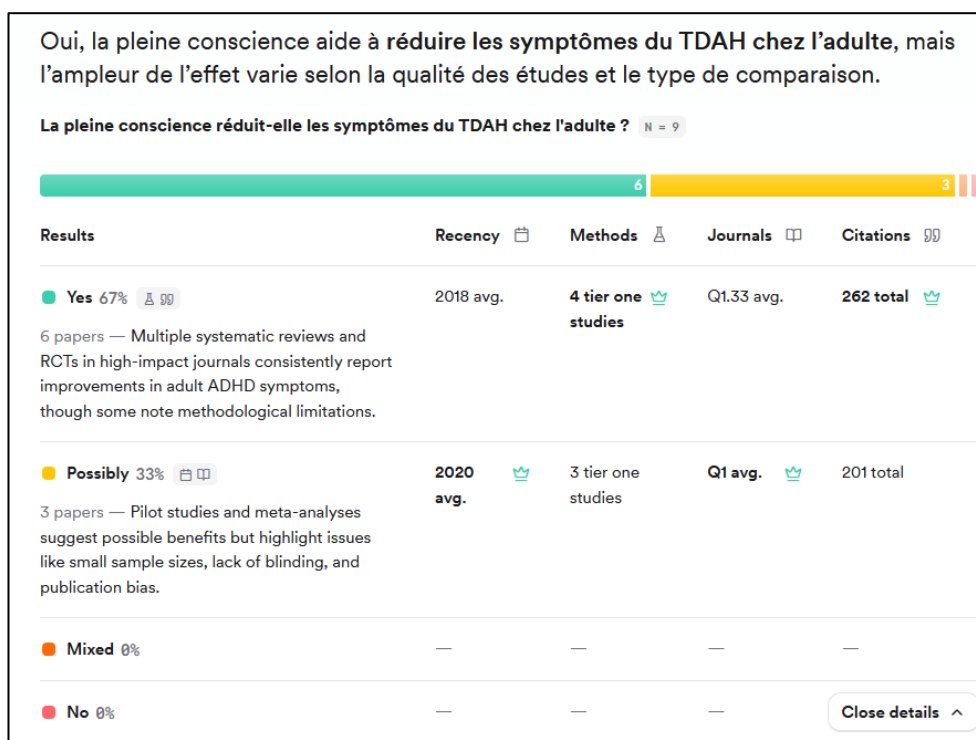


The screenshot shows the top of the Consensus interface. At the top is a search bar with the placeholder text "Ask the research...". Below the search bar are filters for "All" and "Pro". To the right of the filters is a "Filter" button with a right arrow. Below the search bar are four buttons: "Try a Deep Search", "Draft an outline", "Create a table", and "Try the Consensus Meter". The "Try the Consensus Meter" button is highlighted with a red box. Below the buttons is a list of example questions: "Does mindfulness help reduce ADHD symptoms in adults?", "Can mindfulness help reduce menopausal symptoms?", "Can mindfulness meditation help with ADHD?", "Can couples use mindfulness to reduce symptoms of metabolic syndrome?", "Can mindfulness help reduce stress?", and "Can mindfulness help reduce social anxiety?".

Consensus va alors générer une synthèse à partir d'un certain nombre d'articles analysés et, dans certains cas, un visuel contenant la réponse par oui/non/peut-être.

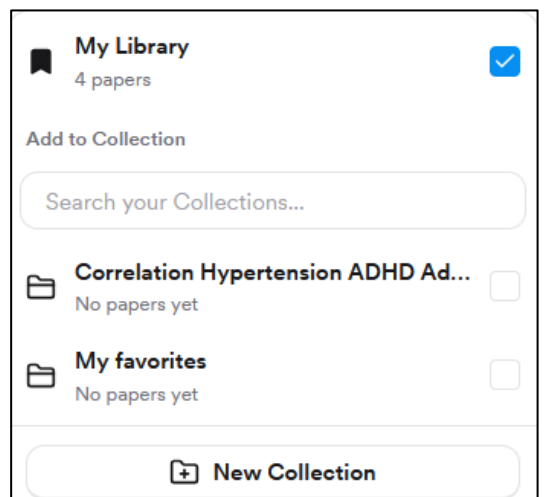
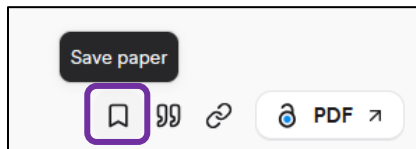
Login

Il est possible d'afficher le tableau détaillé des résultats (uniquement avec un compte).

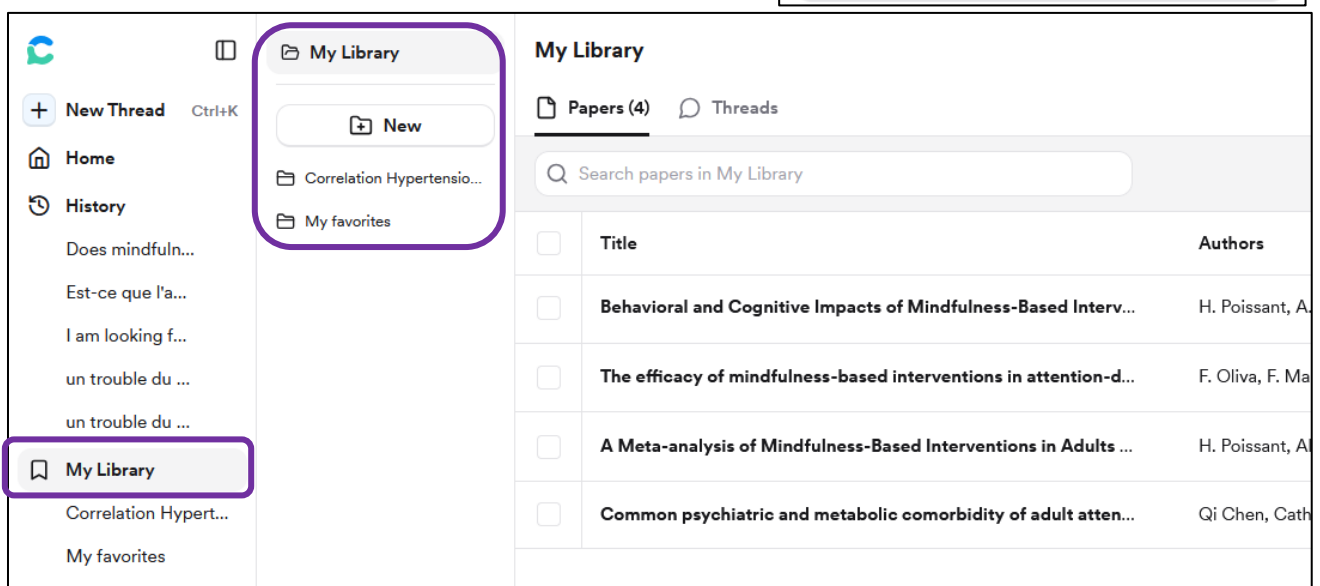


Listes et collections personnalisées Login

En créant un compte, et après avoir lancé la recherche, il est possible de la sauvegarder avec l'icône « Marque page ».



Il faut ensuite se rendre dans son dossier, dans l'onglet « My library », pour afficher les recherches sauvegardées.

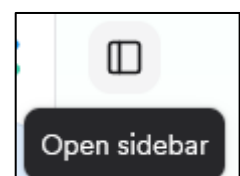
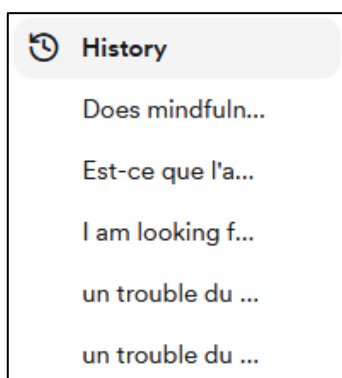


Historique de recherche Login

Pour avoir accès à un historique de recherche et conserver des références, il est nécessaire de s'être au préalable inscrit-e et connecté-e.

Il faut tout d'abord ouvrir le volet gauche, avec le bouton « volet » en haut à gauche.

Dans ce volet étendu, on retrouve l'entièreté de l'historique.



Zotero et Consensus

L'intégration de Zotero dans Consensus permet de rechercher, comparer et analyser les informations importées dans Zotero, avec les fonctionnalités suivantes :

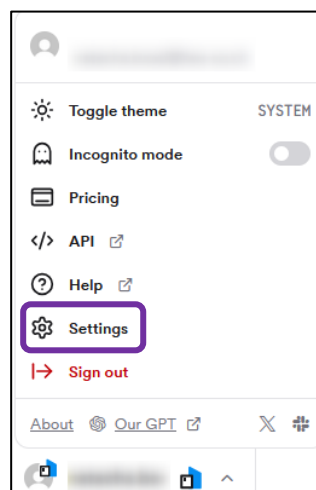
- Interrogation d'articles avec le chat
- synthèse d'articles
- recherche d'articles spécifiques (par exemple avec un prompt contextuel) ,
- comparaison d'articles entre eux
- détermination des aspects les moins explorés d'une thématique qui se retrouve dans les collections Zotero

Le lien se fait uniquement dans un sens, de Zotero vers Consensus. Les modifications effectuées dans Consensus ne vont pas impacter Zotero.

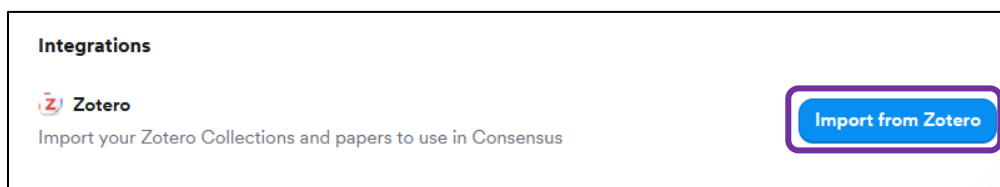
Il est possible de synchroniser « Votre Bibliothèque », depuis Zotero.

Intégration de Zotero dans Consensus

1. Aller dans les paramètres (« Settings ») de Consensus.



2. Sous « Integrations », cliquer sur « Import from Zotero »



3. Cliquer sur « Create key on Zotero », pour créer une clé API depuis Zotero.

Setup Zotero import [X]

[Learn more or get help](#) with Zotero importing.

- 1 Create a Zotero key**
Click the button below to create a Zotero key for Consensus
Create key on Zotero [external link icon]
- 2 Paste your key here**
This will connect your Zotero to Consensus and allow you to import your papers and Collections
Zotero API key [input field]
- 3 Use your library in Consensus!**
Search, chat, and analyze the papers and collections in your library directly on Consensus

[Cancel] [Next]

4. Le site web [zotero.org](https://www.zotero.org) s'ouvre. Se connecter avec son compte Zotero. Si besoin, consulter la [documentation Zotero](#) sur le site web de la HEdS-Genève.

5. Remplir les informations pour paramétrer la clé API

New Key

Key Name
Consensus [input field] ← **Nommer la clé**

Permissions
• Access to read your personal library
• Access to read any of your group libraries ← **Le résumé des permissions accordées s'affiche ici**

Personal Library
☒ Allow library access
Allow third party to access your library.
☐ Allow notes access
Allow third party to access your notes.
☐ Allow write access
Allow third party to make changes to your library. ← **Autoriser aussi l'accès aux notes**

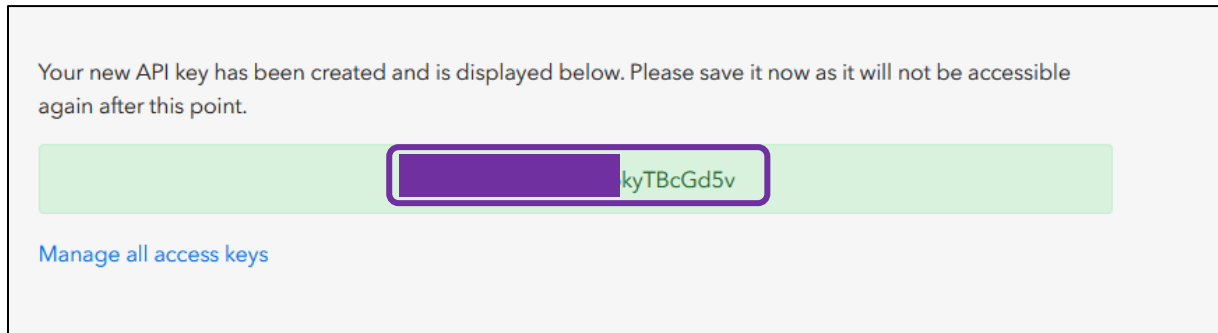
Default Group Permissions
All Groups
☐ None
☒ Read Only
☐ Read/Write
Allow access to all current and future groups. ← **Restreindre l'accès aux groupes**

Specific Groups
☐ Per Group Permissions
Set group by group permissions for this key

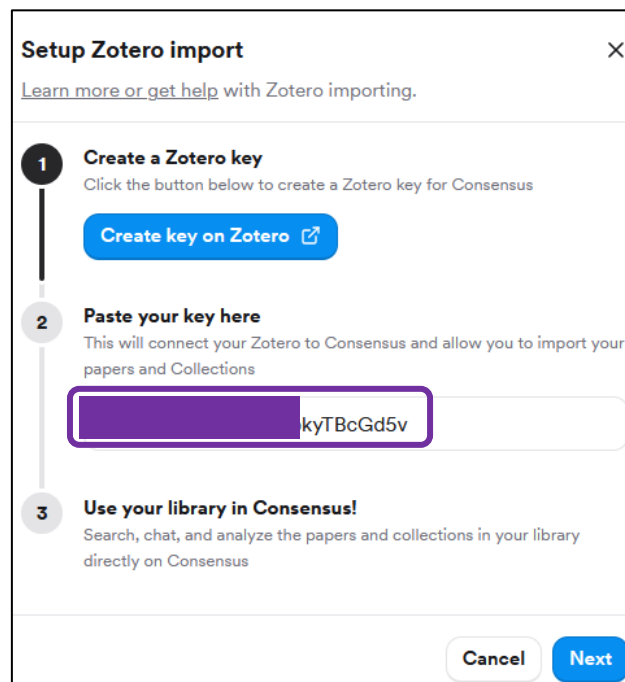
6. Et sauver la clé



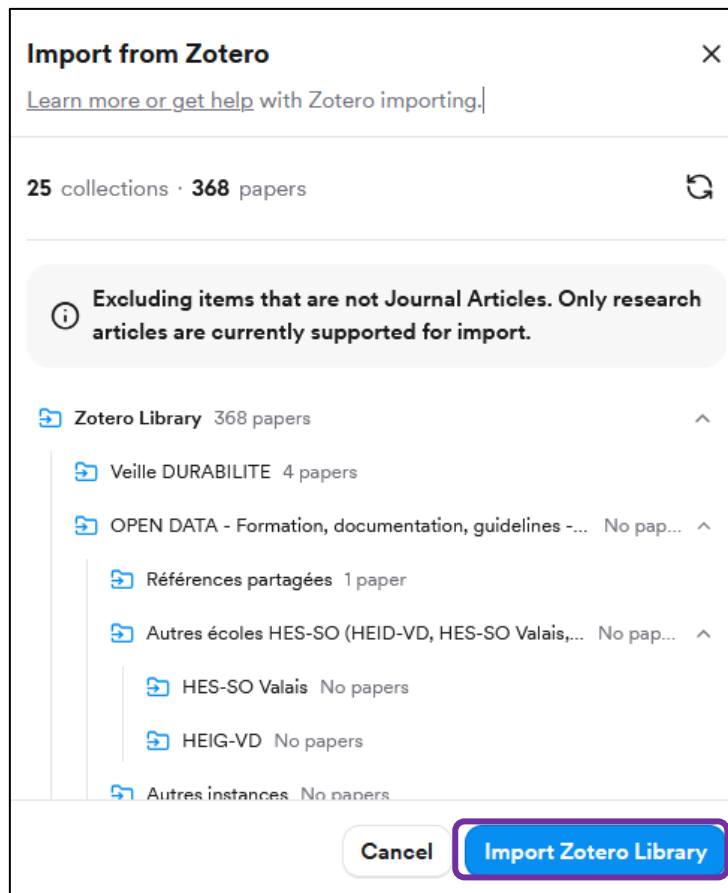
7. Le numéro de la clé s'affiche. **Attention** : il s'affiche une seule fois. Copier le code de la clé.



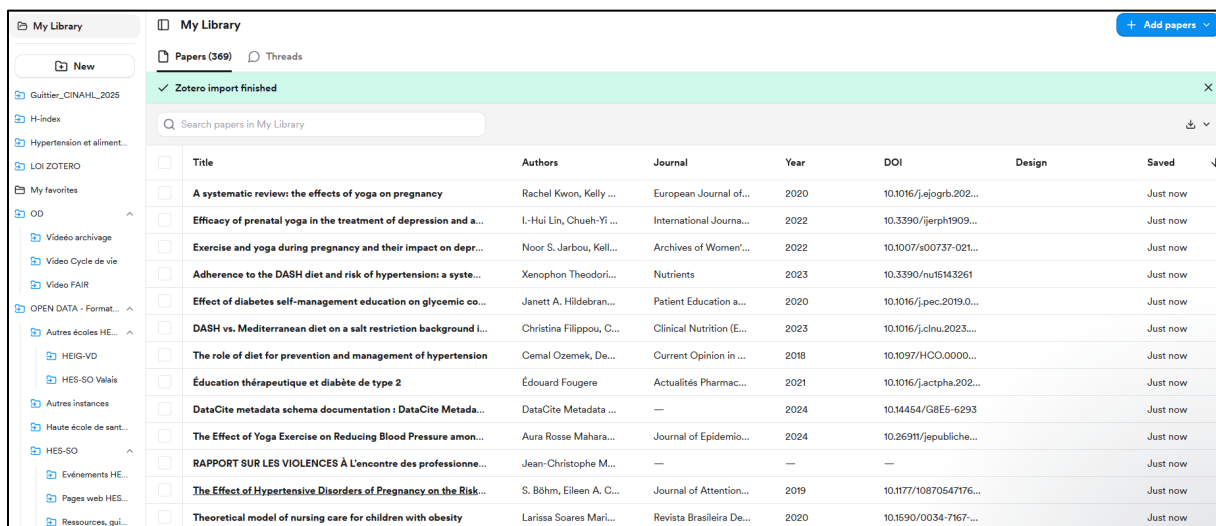
8. Le coller dans la fenêtre proposée par Consensus et cliquer sur « Next »



- Consensus propose une visualisation de la Bibliothèque Zotero. Cliquer sur « Import Zotero Library »



- La Bibliothèque Zotero s'affiche dans Consensus. Les collections sont sur le côté gauche, et les références au centre.



⚠ Seuls les documents enregistrés comme « Article de revue » dans Zotero s'affichent. Les livres, chapitres de livre ou tout autre type de document ne s'afficheront pas.

Affichage du contenu de Zotero dans Consensus

The screenshot shows the Consensus interface with a Zotero library. The sidebar on the left (labeled 'i') contains a list of collections, including 'Hypertension et alim...' (labeled 'a'). The main area (labeled 'e') displays a list of papers with columns for Title, Authors, Journal, Year, and DOI. One paper, 'Exercise and yoga during pregnancy and their impact on depr...' (labeled 'c'), is selected. A chat window (labeled 'd') is open at the bottom, showing the option to 'Ask this paper...'. The right panel (labeled 'g') shows the full text of the selected paper, including the abstract and introduction. At the bottom right, there are options for 'Details' (labeled 'h') and 'PDF' (labeled 'h').

Title	Authors	Journal	Year	DOI
Efficacy of prenatal yoga in the treatment of depression and a...	I.-Hui Lin, Chueh-Yi ...	International Journa...	2022	10.3390/ijerph19095368
Exercise and yoga during pregnancy and their impact on depr...	Noor S. Jarbou, Kell...	Archives of Women'...	2022	10.1007/s00737-021-01189-2
Adherence to the DASH diet and risk of hypertension: a syste...	Xenophon Theodori...	Nutrients	2023	10.3390/nu15143261
Effect of diabetes self-management education on glycemic co...	Janett A. Hildebran...	Patient Education a...	2020	10.1016/j.pec.2019.09.009
DASH vs. Mediterranean diet on a salt restriction background i...	Christina Filippou, C...	Clinical Nutrition (E...	2023	10.1016/j.clnu.2023.08.011
The role of diet for prevention and management of hypertension	Cemal Ozemek, De...	Current Opinion in ...	2018	10.1097/HCO.0000000000000532

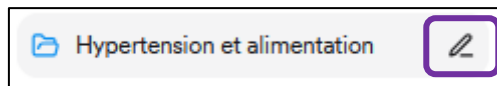
- Les collections de la Bibliothèque Zotero s'affichent sur le côté
- En cliquant dessus, on voit les articles de revue disponibles dans la collection
- En cochant une référence avec la case...
- ...on peut interagir avec l'article, via le chat et l'option « Ask this paper ». Il est aussi possible de cocher plusieurs références
- Les chats s'affichent dans les Threads, pour autant qu'ils aient été sauvegardés auparavant
- Plusieurs données s'affichent pour les références : il est possible de classer les colonnes
- En cliquant sur une référence, le texte intégral s'affiche s'il a été importé depuis Zotero
- Différentes options s'affichent : sauvegarde, lien, citation ou PDF
- Il est possible de mettre à jour le contenu sur Consensus, en cliquant sur « Zotero Import »

Gérer les informations Zotero sur Consensus

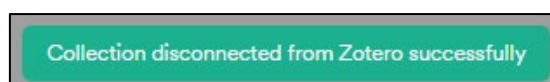
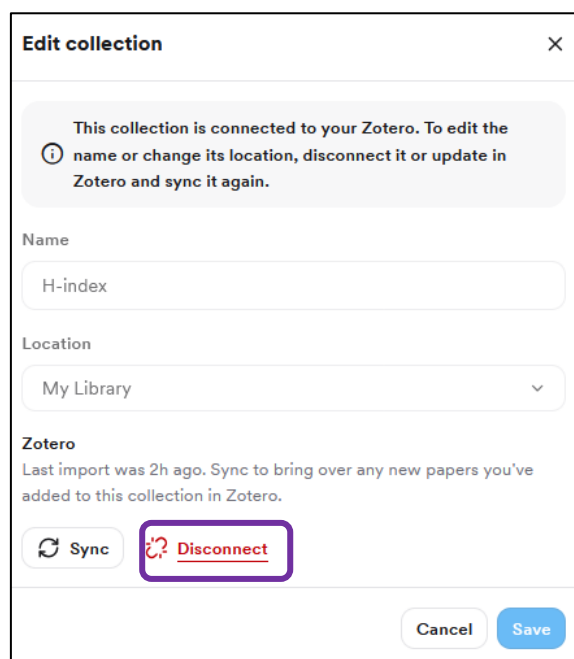
Les informations proviennent de Zotero et alimentent Consensus. Les modifications effectuées dans Consensus n'impactent pas Zotero.

Il est possible d'enlever une collection de Consensus.

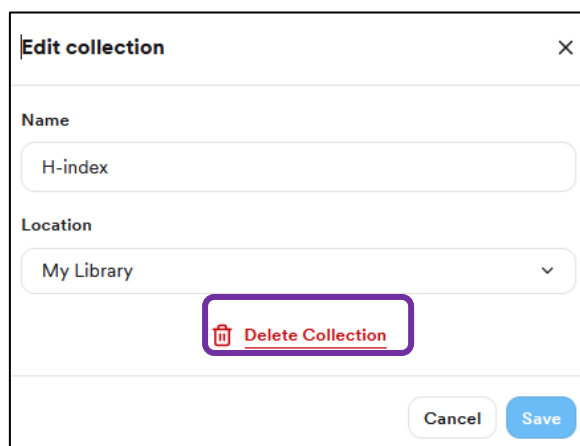
Cliquer sur le petit crayon à côté d'une collection.



Cliquer sur « Disconnect » pour supprimer le lien avec la collection



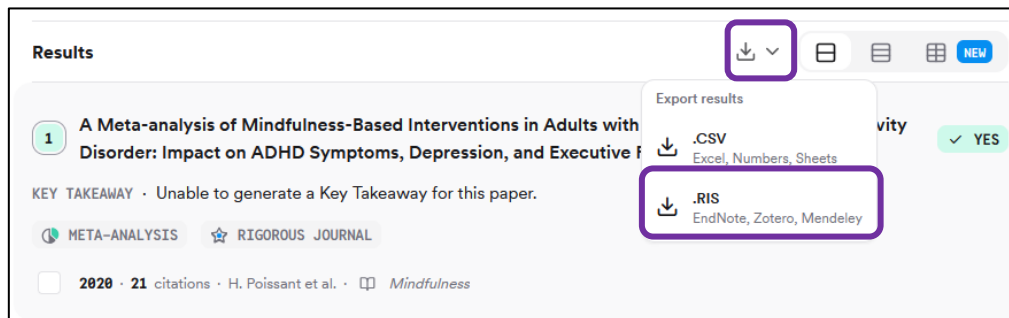
Il est possible de supprimer une collection de Consensus. Cette dernière restera dans Zotero :



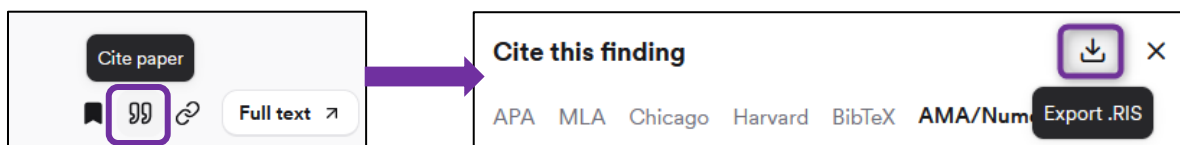
Zotero, citations et références bibliographiques

Login

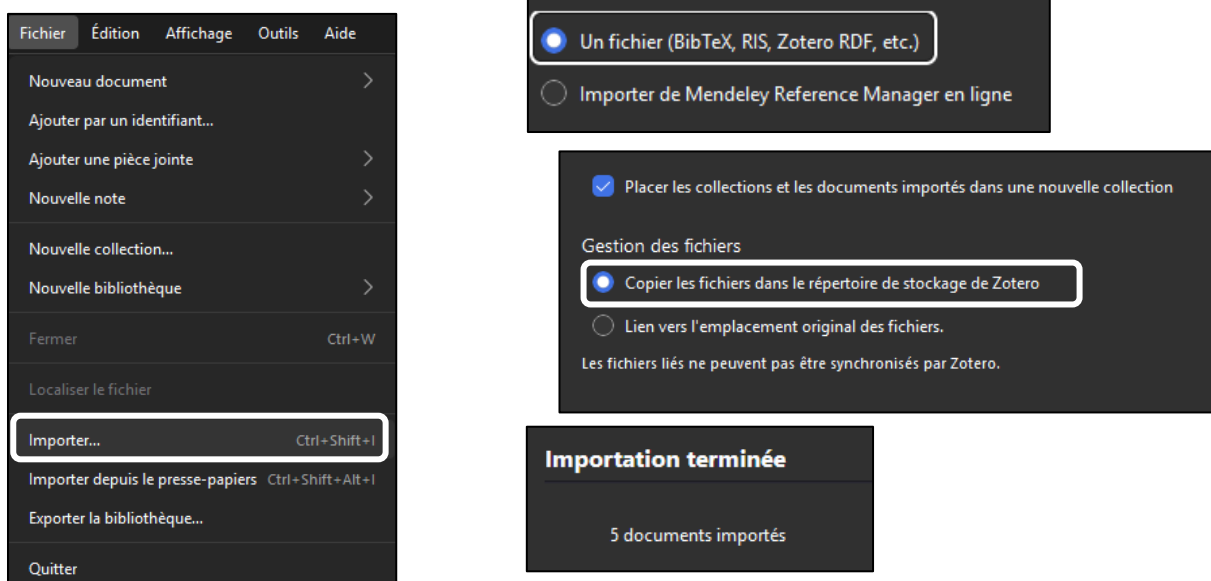
Il est possible d'enrichir Zotero avec les recherches effectuées sur Consensus. Sur Zotero, il est possible d'exporter directement les références de la recherche en utilisant le bouton « Export », avec le format « .RIS ». Cette fonctionnalité demande d'avoir un compte Consensus.



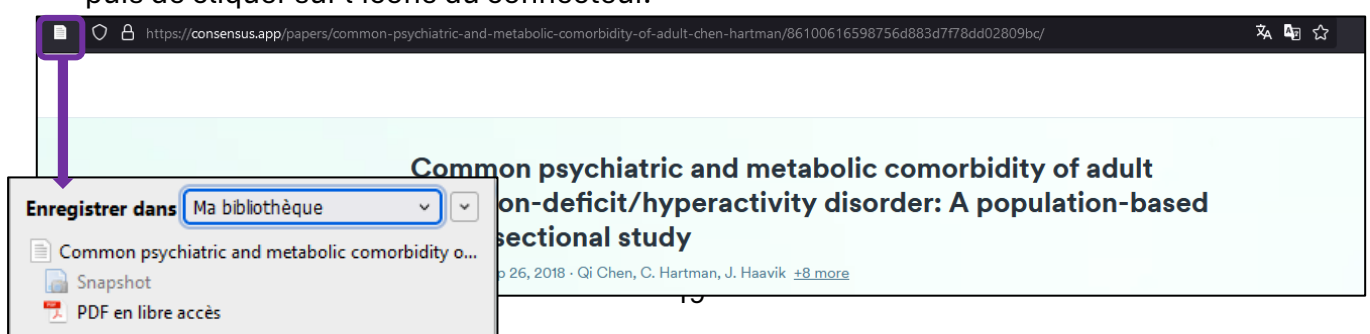
Exporter directement depuis un article avec le bouton « Cite paper » puis « Export .RIS »



Sur Zotero, il suffit ensuite d'importer les références depuis le fichier téléchargé.

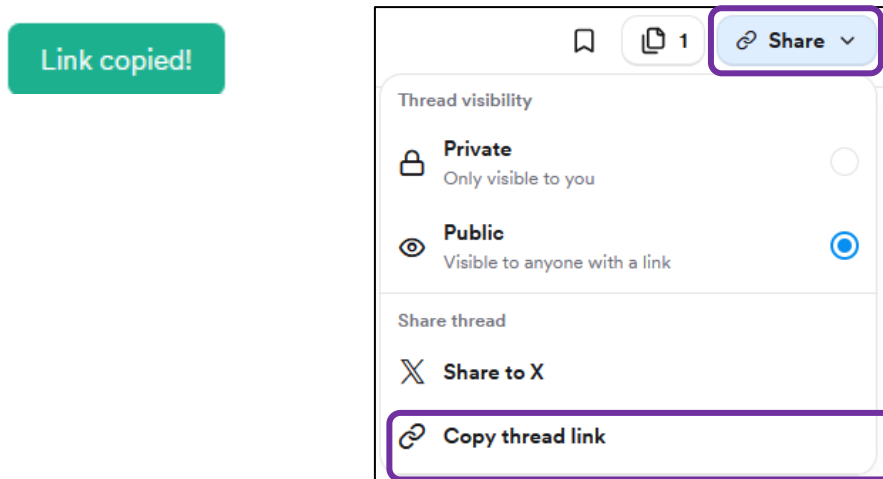


Depuis Consensus, il est également possible d'utiliser le connecteur Zotero pour enregistrer un article. Il suffit de se rendre sur la notice complète de l'article en question, puis de cliquer sur l'icône du connecteur.

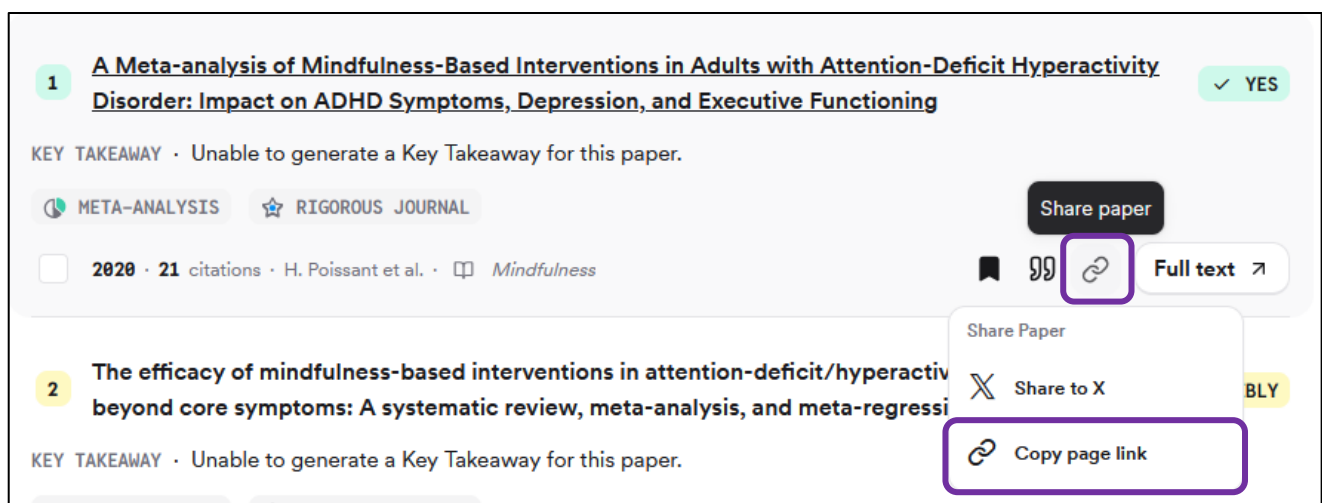


Partage des résultats Login

Pour partager la recherche il suffit de cliquer sur le bouton « Share », en haut à droite, cela copie directement le lien dans le presse papier, puis il suffit de le transmettre à la personne désirée (s'assurer que la visibilité soit sur « Public »).



Pour partager un article, aller sur « Share paper », puis « Copy page link ».



Ce guide peut comporter certaines incohérences en raison des évolutions rapides de la plateforme Consensus. L'affichage, les fonctionnalités et certaines caractéristiques peuvent avoir été modifiés entre la dernière mise à jour du guide et celle de l'application.