

Medline via PubMed

Guide d'utilisation

PubMed est un système de recherche d'informations médicales élaboré par la National Library of Medicine (NLM) aux Etats-Unis. Il propose l'accès libre et gratuit à la base de données Medline.

Accès	<p>http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed</p> <p>PubMed est accessible librement. Le texte intégral aux articles de journaux payants est accessible uniquement avec le VPN ou depuis les ordinateurs de la HEdS.</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Medline : base de données de plus de 30 millions de références d'articles publiés dans les revues biomédicales, dès 1966. • Essentiellement en anglais, Medline indexe environ 5200 périodiques.
Domaines couverts	Médecine fondamentale et clinique, biologie, pharmacologie, sciences infirmières, physiothérapie, nutrition, santé publique, ...



[Tutoriels et guides](#) sur les pages web de la Bibliothèque et sur [Moodle](#).

Table des matières

Identification des mots-clés.....	2
Opérateurs booléens.....	2
Interface de recherche.....	4
Thésaurus MeSH.....	5
Recherche avancée	8
Gestion des résultats	15
Sauvegarde d'une référence ou équation de recherche.....	18
Références bibliographiques	19
Exporter l'historique dans un fichier Excel	21
Accès aux articles.....	23
Compte personnel	24



La Bibliothèque propose aussi un [tutoriel vidéo](#) qui montre toutes les étapes de la recherche dans la base de données Medline via PubMed.

Identification des mots-clés

Commencer par décomposer la thématique de recherche en concepts. Pour chaque concept, utiliser si possible des termes du thésaurus (aussi appelés descripteurs) (voir partie **Thésaurus MeSH**) et des mots-clés libres. Il est important de penser à tous les dérivés ou aux synonymes : cela permet d'élargir ou de préciser la recherche.

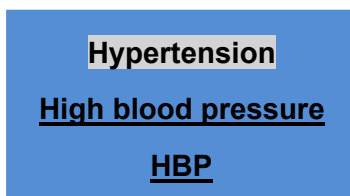
En combinant à la fois des descripteurs et des mots-clés libres, la recherche sera optimisée.

La langue d'interrogation de PubMed est l'anglais : **DeepL** ou un autre traducteur en ligne peuvent aider à traduire les concepts.

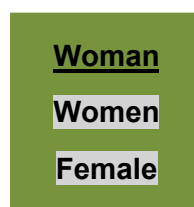
Exemple avec des **descripteurs** et des **mots-clés libres** :

Est-ce que **l'hypertension artérielle** chez les **femmes** peut être réduite avec une **pratique du yoga** ?

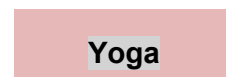
Concept 1



Concept 2



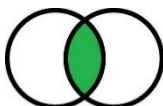
Concept 3



Opérateurs booléens

Les termes (mots-clés libres ou descripteurs) peuvent être combinés à l'aide des opérateurs booléens **AND**, **OR**, **NOT**. Il est possible de combiner autant de descripteurs et de mots-clés libres que nécessaire.

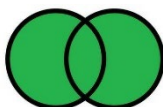
AND



Exemple :

Va rechercher des références comportant « yoga » **et** « hypertension ». Le **AND** sert à affiner la recherche.

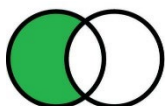
OR



Exemple :

Va rechercher des références comportant **soit** « hypertension », **soit** « high blood pressure » **soit** les deux. Le **OR** sert à élargir la recherche. Il est utile pour combiner les termes d'un même concept, que ce soient des descripteurs ou des mots-clés libres.

NOT

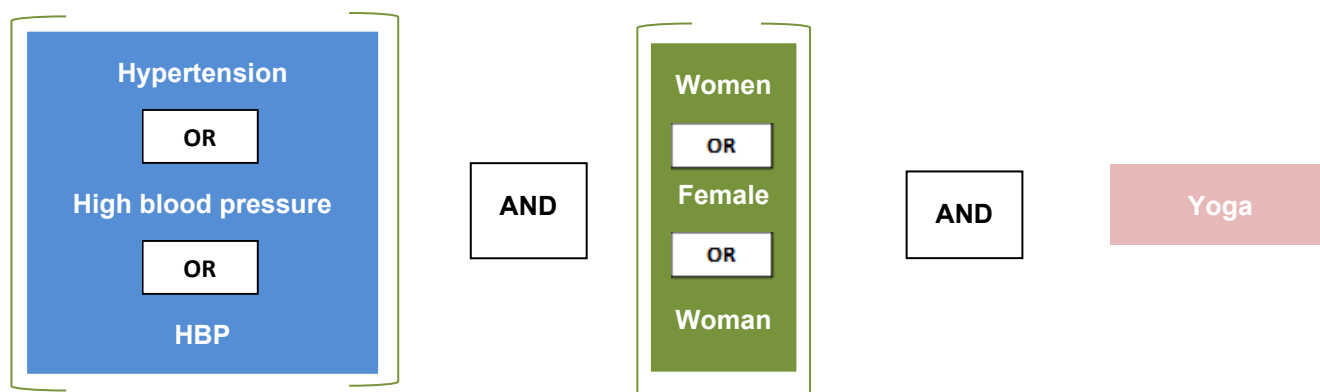


Exemple :

hypertension **NOT** geriatrics

Va exclure le terme en deuxième position. Par exemple, si on souhaite effectuer une recherche sur l'hypertension mais qui ne concernerait pas tous les aspects de gériatrie. **Attention** : l'utilisation de cet opérateur booléen peut faire louper des références se trouvant dans l'intersection et qui peuvent être pertinentes !

L'équation de recherche permet de combiner tous les termes avec les opérateurs booléens. L'utilisation des parenthèses conserve une logique entre les termes et sépare les concepts.



Exemple d'une équation de recherche avec parenthèses (sans troncature ou expression exacte) :

(hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR female OR woman) AND yoga

Interface de recherche

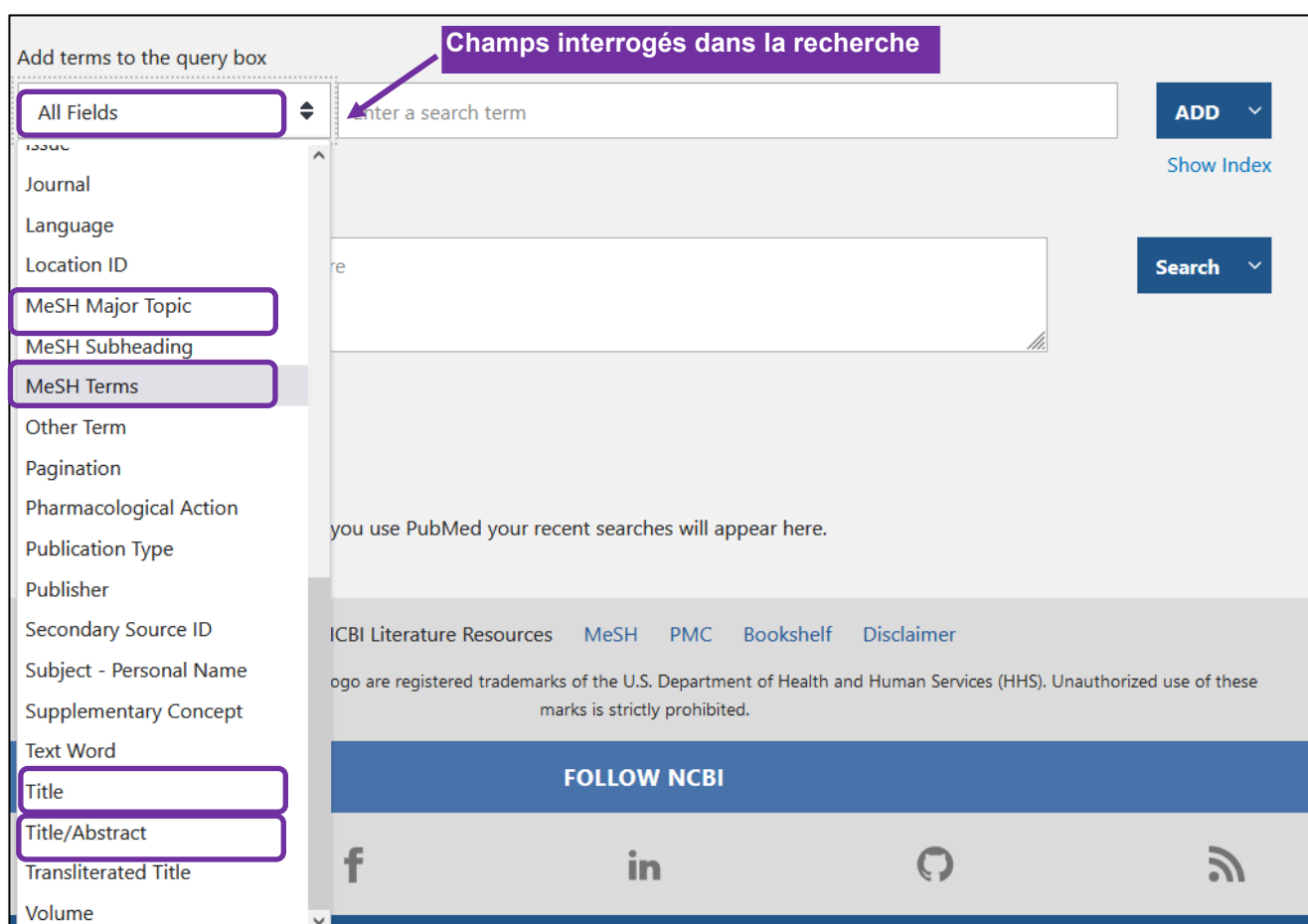
L'interface de se recherche se présente comme suit.

Cliquer sur **Advanced**, qui est le menu incontournable pour préciser et affiner la recherche.



Par défaut, la recherche se fait dans **All fields**, PubMed va donc chercher les termes dans tous les champs.

Pour être plus précise, choisir le champ souhaité en cliquant dessus :



- **All fields** : cherche partout, notamment dans le **titre, abstract, mots-clés des auteurs (author keywords)** et **MeSH Terms**.
- **Title/Abstract** : cherche dans le **titre, abstract, mots-clés des auteurs (author keywords)**.
- **MeSH Terms** : cherche uniquement dans les **MeSH Terms**, en intégrant les descripteurs plus spécifiques dans l'arborescence du thésaurus.
- **MeSH Major Topic** : cherche avec le **MeSH Terms** choisi en tant que sujet principal.
- **Transliterated Title** : permet de trouver des articles dans la langue du mot utilisé. Ex : grossesse va renvoyer comme résultats des articles dont le titre comporte le mot grossesse en français et par extension, de trouver uniquement des articles en français. Cela permet aussi de trouver des articles avec des sujets similaires en parcourant l'indexation (MeSH Terms).

Thésaurus MeSH



Qu'est-ce qu'un thésaurus ? Comment est-ce qu'il fonctionne ? Pour le savoir, vous pouvez visionner la vidéo [« Méthodologie de la recherche documentaire »](#), partie « Thésaurus » (à partir de 4min15 jusqu'à 6 min)

Un thésaurus est une liste de vocabulaire qui permet d'analyser le contenu principal d'un document. Les termes de ce vocabulaire (appelés descripteurs) sont attribués aux articles contenus dans une base de données.

Utiliser les termes du thésaurus (= descripteurs) permet de trouver des articles pertinents et de gagner en précision dans la recherche

Chaque base de données a son propre thésaurus. Le thésaurus de Medline est le **Medical Subject Headings** (MeSH). Les descripteurs de Medline se nomment les **MeSH terms**.

Deux options existent pour chercher des descripteurs :

- **Option 1** : Utilisation du HeTOP
- **Option 2** : Utilisation du MeSH Database

Traduction via le HeTOP

La langue d'interrogation de PubMed étant en anglais, il est nécessaire de traduire les termes (issus des concepts) en anglais. Il existe un outil qui traduit les termes du Thésaurus MeSH : **le portail terminologique de santé (HeTOP)** proposé par le CiSMeF.

Accès : <http://www.hetop.eu/hetop/>

The screenshot shows the HeTOP interface. At the top, the search term 'hypertension' is entered. The search results list 'Meilleurs candidats' including 'hypertension artérielle [Descripteur MeSH]', 'préhypertension [Descripteur MeSH]', 'hypertension rénale [Descripteur MeSH]', 'hypertension portale [Descripteur MeSH]', 'hypertension oculaire [Descripteur MeSH]', 'hypertension masquée [Descripteur MeSH]', '18,19,20-trinor-17-cyclohexyl-13,14-dehydroprostaglandin F2alpha methyl ester [MeSH Concept Supplémentaire]', 'Hypertension essentielle [Descripteur MeSH]', 'hypertension artérielle maligne [Descripteur MeSH]', and 'Hypertension artérielle gravidique [Descripteur MeSH]'. Below this, 'MeSH (255)' and 'CiSMeF (2)' are listed. The detailed view for 'Hypertension artérielle' shows its MeSH ID (D006973), preferred label 'hypertension artérielle', and the English translation 'hypertension'. The definition in MeSH is provided in French. A note indicates that the English translation is found under the preferred label. The 'Synonyme MeSH' section lists 'blood pressure, high', 'blood pressures, high', and 'high blood pressure', which are noted as terms to be rejected. The 'Synonyme CiSMeF' section lists 'augmentation de la pression artérielle', 'hypertendu hypertendu', 'Hypertension', and 'Hypertension chronique'.

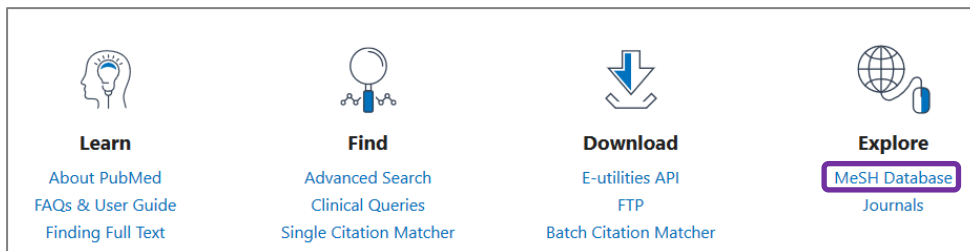


Ce traducteur traduit uniquement des termes médicaux contenus dans le thésaurus **MeSH**

(MeSH Database). Pour d'autres termes, utiliser un dictionnaire de traduction général.

Consultation du MeSH Database

Dans PubMed, il est aussi possible de consulter le thésaurus MeSH depuis la page d'accueil en cliquant sur **MeSH Database** en dessous de **Explore**, en bas à droite de l'écran.



La recherche se fait uniquement en anglais et permet de trouver des descripteurs dans le thésaurus :

MeSH [Limits](#) [Advanced](#)

Full [Send to:](#)

Hypertension

Persistently high systemic arterial BLOOD PRESSURE. Based on multiple readings (BLOOD PRESSURE DETERMINATION), hypertension is currently defined as when SYSTOLIC PRESSURE is consistently greater than 140 mm Hg or when DIASTOLIC PRESSURE is consistently 90 mm Hg or more.
Date introduced: January 1, 1999

PubMed search builder options
[Subheadings:](#)

<input type="checkbox"/> blood	<input type="checkbox"/> enzymology	<input type="checkbox"/> pathology
<input type="checkbox"/> cerebrospinal fluid	<input type="checkbox"/> epidemiology	<input type="checkbox"/> physiopathology
<input type="checkbox"/> chemically induced	<input type="checkbox"/> ethnology	<input type="checkbox"/> prevention and control
<input type="checkbox"/> classification	<input type="checkbox"/> etiology	<input type="checkbox"/> psychology
<input type="checkbox"/> complications	<input type="checkbox"/> genetics	<input type="checkbox"/> radiotherapy
<input type="checkbox"/> congenital	<input type="checkbox"/> history	<input type="checkbox"/> rehabilitation
<input type="checkbox"/> diagnosis	<input type="checkbox"/> immunology	<input type="checkbox"/> surgery
<input type="checkbox"/> diagnostic imaging	<input type="checkbox"/> metabolism	<input type="checkbox"/> therapy
<input type="checkbox"/> diet therapy	<input type="checkbox"/> microbiology	<input type="checkbox"/> urine
<input type="checkbox"/> drug therapy	<input type="checkbox"/> mortality	<input type="checkbox"/> veterinary
<input type="checkbox"/> economics	<input type="checkbox"/> nursing	<input type="checkbox"/> virology
<input type="checkbox"/> embryology	<input type="checkbox"/> parasitology	

Pour une recherche par le **MeSH Database**, voir la partie **Recherche en passant par le MeSH database**.

Recherche avancée

La Bibliothèque propose trois options de recherche avancée :

1

Recherche via l'historique de recherche :

pour des recherches complexes



2

Recherche via la Query Box :

pour une première approche de la recherche dans PubMed

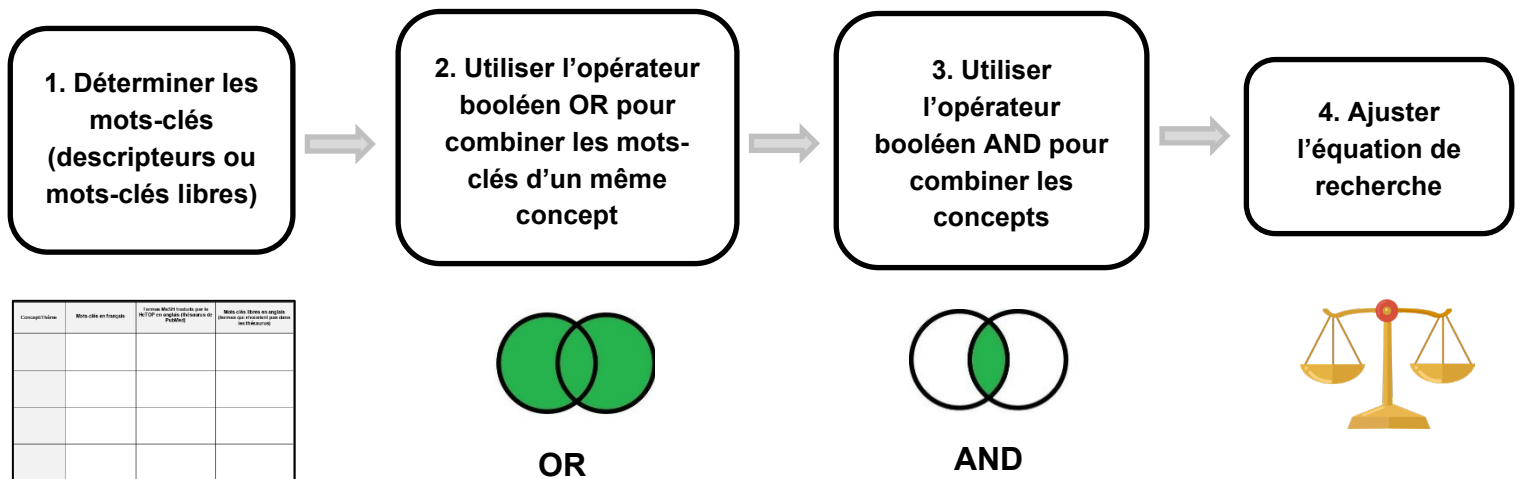
3

Recherche via le MeSH Database :

pour une utilisation du thésaurus intégré à PubMed

Le choix d'une option en particulier va dépendre de la question de recherche. L'approche la plus conseillée est le numéro 1 : c'est celle-ci qui est montrée lors des formations dispensées par la Bibliothèque.

D'une manière générale, la Bibliothèque conseille de suivre les étapes suivantes. Vous retrouverez celles-ci dans les trois options expliquées ci-dessous :



Option 1 - Recherche en passant par l'historique de recherche (History and Search Details)

L'historique de recherche apparaît automatiquement dans la recherche avancée, en-dessous de la fenêtre de recherche et de la **Query Box**. Il garde en mémoire les recherches effectuées pendant la session de travail en les numérotant par ordre de recherche.

Lors de recherches plus complexes, il est possible de décomposer chaque concept et de les combiner ensemble en passant par l'historique de recherche (**History and Search Details**). Pour ce faire :

1. Insérer dans le champ de recherche le(s) terme(s) défini(s) pour le 1er concept. S'il y a plusieurs termes dans le même concept, les séparer avec l'opérateur booléen OR. Si la recherche s'effectue dans le champ **Mesh Terms**, voir plus haut sous **Particularités MeSH Terms** (encadré rouge)
2. Cliquer sur **ADD**
3. Le(s) terme(s) se placent automatiquement dans la **Query box**.
4. Cliquer sur la flèche à côté de **Search**, puis sur **Add to History**.

5. Le nombre de résultats apparaît dans l'historique de recherche.
6. Répéter le même procédé avec les autres concepts.
7. Une fois tous les termes de chaque concept ajouté dans l'historique de recherche, il faudra les combiner entre eux. Cliquer sur les ..., puis sur **Add query**. Les termes du 1^{er} concept se placeront dans la **Query Box**.

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#3	...	>	Search: yoga	7,562	09:51:00
#2	...	>	Search: woman OR female	10,151,021	09:50:54
#1	...	>	Search: hypertension OR high blood pressure	737,556	09:50:16

Showing 1 to 3 of 3

Add query
 Delete
 Create alert

Pour les autres concepts, cliquer sur les ... puis sur **Add with AND**. Les concepts combinés continueront à se placer dans le **Query box** pour former une équation de recherche.

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#3	...	>	Search: yoga	7,562	09:51:00
#2	...	>	Search: woman OR female	10,151,021	09:50:54
#1	...	>	Search: hypertension OR high blood pressure	737,556	09:50:16

Showing 1 to 3 of 3

Add with AND
 Add with OR
 Add with NOT
 Delete
 Create alert

8. Cliquer sur **Add to history** et cliquer sur le nombre de résultats pour les visualiser.

Détail de l'équation de recherche
Télécharger/effacer l'historique de recherche

History and Search Details					
Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#4	...	>	Search: ((hypertension OR high blood pressure AND (woman OR female)) AND (yoga)	184	09:54:58
#3	...	>	Search: yoga	7,562	09:51:00
#2	...	>	Search: woman OR female	10,151,021	09:50:54
#1	...	>	Search: hypertension OR high blood pressure	737,556	09:50:16

Visualiser les résultats

Option 2 - Recherche en passant uniquement par la Query Box



Attention, cette option peut comprendre des biais de résultats quand on mélange les opérateurs booléens OR et AND. Privilégier plutôt la recherche en passant par l'historique de recherche, pour les recherches plus complexes.

1. Insérer dans la fenêtre de recherche :
 - **soit un seul terme pour un concept**

Add terms to the query box

All Fields

- **soit plusieurs termes pour un même concept**

Dans ce cas, séparer les termes (descripteurs ou mots-clés libres) avec l'opérateur booléen **OR**

Add terms to the query box

All Fields

2. Cliquer sur **ADD**.
3. Le(s) terme(s) se placent automatiquement dans la **Query box**.
4. Répéter la première étape avec les autres concepts et cliquer sur **AND** à chaque fois. Pour chaque nouveau terme ajouté dans la **Query box**, des parenthèses et l'opérateur booléen **AND** s'ajouteront automatiquement.

Add terms to the query box

All Fields

Query box

5. Pour accéder directement aux résultats, cliquer sur **Search**, puis passer à la partie **Gestion des résultats**.

Particularités MeSH Terms : Dans le champ MeSH Terms, il n'est pas conseillé de combiner plusieurs termes ensemble, sur la même ligne, car les résultats seront biaisés (recherchera uniquement le dernier terme en **MeSH Terms** et les premiers en **All Fields**).

Recherche tout sur la même ligne (attention résultats biaisés !!) :

MeSH Terms | pain management OR pain | ADD | Show Index

Query box
pain management OR pain[MeSH Terms]

Recherche champ par champ :

Si on veut avoir plusieurs MeSH Terms combinés ensemble, il faut donc effectuer la recherche avec un premier terme et cliquer sur **ADD**, puis, rentrer le deuxième terme et sélectionner **Add with OR** dans le menu déroulant.

MeSH Terms | pain management | ADD | Show Index

Puis...

Add terms to the query box
MeSH Terms | pain | OR | Add with AND | Add with OR | Add with NOT

Query box
(pain management[MeSH Terms])

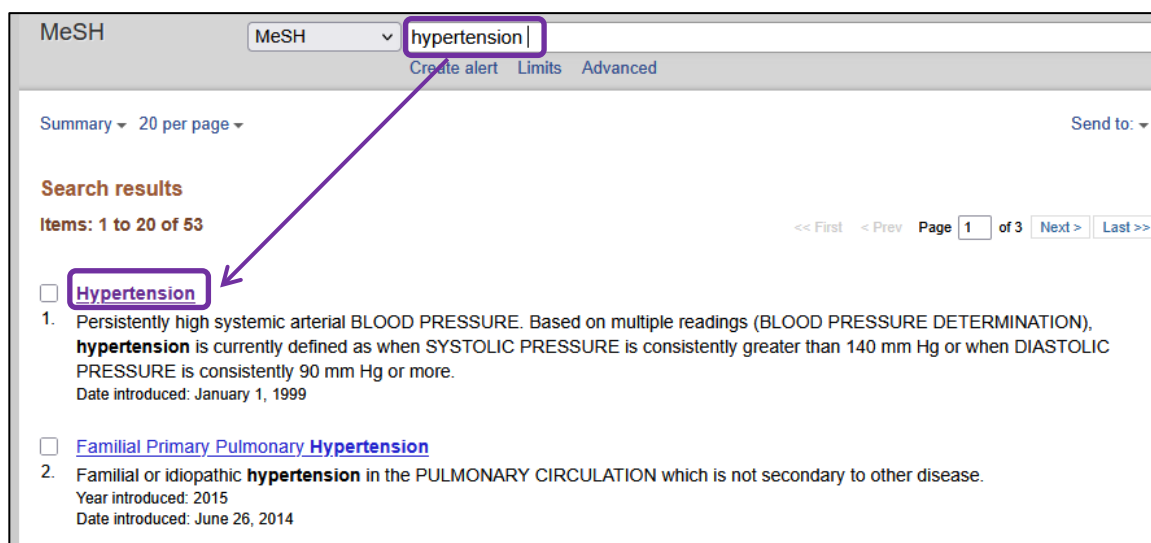
Query box
(pain management[MeSH Terms]) OR (pain[MeSH Terms])

Option 3 - Recherche en passant par le MeSH database

- Après avoir cliqué sur [MeSH Database](#) sur la page d'accueil, taper l'un des termes définis pour le 1^{er} concept en anglais et cliquer sur **Search**.



- Il est possible qu'une liste de termes accompagnés de leurs définitions apparaisse. Si tel est le cas, cliquer sur le mot-clé souhaité.



- Si besoin, certaines fonctionnalités permettent d'affiner la recherche : sélection de sous-catégories : **Subheadings**, **Restrict to MeSH Major Topic** et **Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy**.

Hypertension
 Persistently high systemic arterial BLOOD PRESSURE. Based on multiple readings (BLOOD PRESSURE DETERMINATION), hypertension is currently defined as when SYSTOLIC PRESSURE is consistently greater than 140 mm Hg or when DIASTOLIC PRESSURE is consistently 90 mm Hg or more.
 Date introduced: January 1, 1999

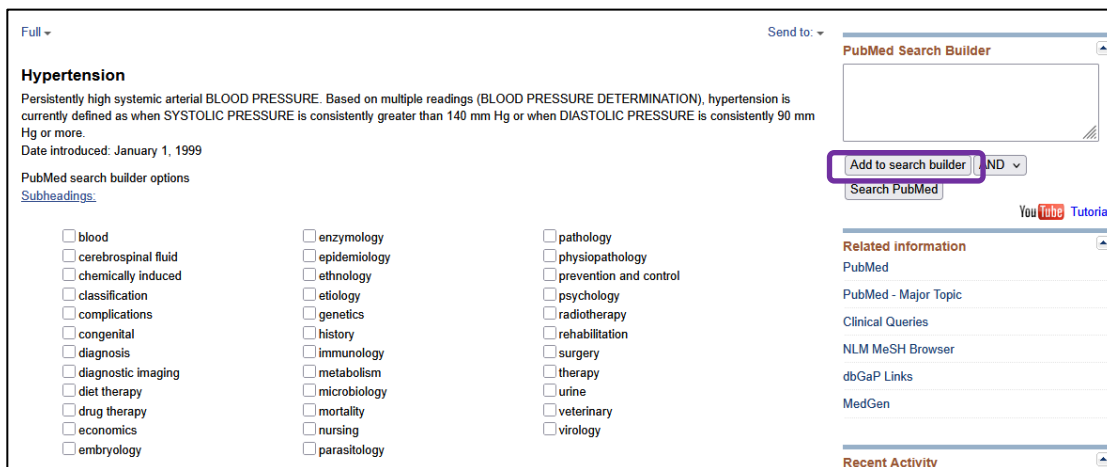
PubMed search builder options

Subheadings

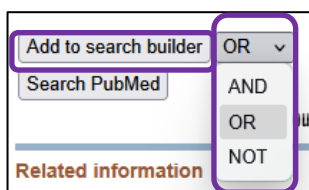
<input type="checkbox"/> blood	<input type="checkbox"/> enzymology	<input type="checkbox"/> pathology
<input type="checkbox"/> cerebrospinal fluid	<input type="checkbox"/> epidemiology	<input type="checkbox"/> physiopathology
<input type="checkbox"/> chemically induced	<input type="checkbox"/> ethnology	<input type="checkbox"/> prevention and control
<input type="checkbox"/> classification	<input type="checkbox"/> etiology	<input type="checkbox"/> psychology
<input type="checkbox"/> complications	<input type="checkbox"/> genetics	<input type="checkbox"/> radiotherapy
<input type="checkbox"/> congenital	<input type="checkbox"/> history	<input type="checkbox"/> rehabilitation
<input type="checkbox"/> diagnosis	<input type="checkbox"/> immunology	<input type="checkbox"/> surgery
<input type="checkbox"/> diagnostic imaging	<input type="checkbox"/> metabolism	<input type="checkbox"/> therapy
<input type="checkbox"/> diet therapy	<input type="checkbox"/> microbiology	<input type="checkbox"/> urine
<input type="checkbox"/> drug therapy	<input type="checkbox"/> mortality	<input type="checkbox"/> veterinary
<input type="checkbox"/> economics	<input type="checkbox"/> nursing	<input type="checkbox"/> virology
<input type="checkbox"/> embryology	<input type="checkbox"/> parasitology	

Restrict to MeSH Major Topic.
 Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

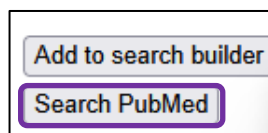
4. Cliquer sur **Add to search builder**. Le terme apparaît alors dans le fenêtre **PubMed Search Builder**.



5. Si le concept contient plusieurs termes, réitérer le même procédé. Sélectionner **OR** dans le menu déroulant avant de cliquer sur **Add to search builder**. Les termes vont se placer dans la fenêtre **PubMed Search Builder** et former une équation de recherche.



6. Lorsque tous les termes du 1^{er} concept sont intégrés, cliquer sur **Search PubMed**. La recherche va se faire dans PubMed et apparaîtra dans l'historique de recherche.



7. Revenir sur le **MeSH Database** en cliquant sur la flèche de retour du navigateur ou en retournant sur la page d'accueil et en cliquant sur [MeSH Database](#).
8. Répéter le même procédé avec les autres concepts.
9. Sur l'interface PubMed, aller dans la recherche avancée **Advanced** pour accéder à l'historique de recherche.
10. Combiner entre eux les termes de chaque concept dans l'historique de recherche, comme montré dans l'Option 1 « Recherche en passant par l'historique de recherche ».

ATTENTION ! En ne cliquant pas sur **Search PubMed**, l'interface reste sur **MeSH Database**. Nous conseillons d'ouvrir le **MeSH Database** dans un autre onglet du navigateur utilisé.

Gestion des résultats

Affichage

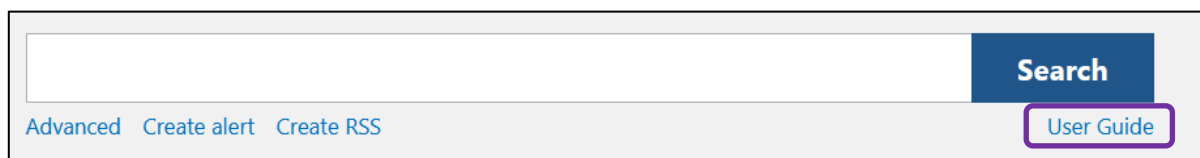
Une fois les résultats affichés :

Display options permet d'avoir des affichages plus détaillés ou différents :



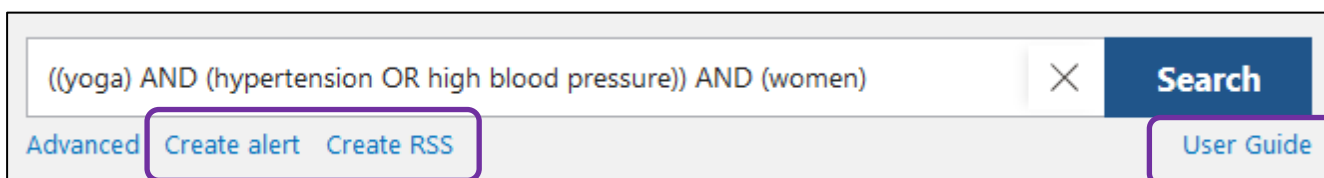
- **Format** : dans un format court (**Summary**) par défaut ou avec résumé (**Abstract**)
- **Sort by** : articles classés par ...
 - **Best match** : par pertinence (par défaut)
 - **Most recent** : par ordre chronologique d'articles entrés dans PubMed
 - **Publication date** : par date de publication de l'article
 - **First author** : par ordre alphabétique du premier auteur
 - **Journal** : par ordre alphabétique des revues ou l'article est publié
- **Per page** : par nombre de références par page

User guide donne accès à un guide détaillé sur le fonctionnement de PubMed.



Veille et alertes

Create alert/Create RSS permet de paramétrer une alerte ou un flux RSS afin d'être averti·e dès qu'une nouvelle référence correspondant à l'équation de recherche est intégrée dans PubMed. Pour l'alerte, il est nécessaire d'avoir un compte personnel (voir la partie **Compte personnel**). Pour le flux RSS, utiliser une boîte mail ou une extension de navigateur.



Pour plus d'informations sur les alertes et les flux RSS, merci de consulter le guide pratique **Alertes et Flux RSS**.

Filtres

À gauche des résultats, différents filtres sont proposés pour limiter les résultats. D'autres filtres tels que la langue de l'article, la catégorie d'âge peuvent être ajoutés en cliquant sur **Additional filters**.

The screenshot shows a search results page with a sidebar of filters on the left and a list of search results on the right. The sidebar includes sections for 'RESULTS BY YEAR' (with a graph from 1781 to 2026), 'PUBLICATION DATE' (with radio buttons for 1 year, 5 years, 10 years, and Custom Range), 'TEXT AVAILABILITY' (with checkboxes for Abstract, Free full text, Full text), 'ARTICLE ATTRIBUTE' (with checkboxes for Associated data), and 'ARTICLE TYPE' (with checkboxes for Books and Documents, Clinical Trial, Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, Review, Systematic Review). At the bottom of the sidebar are buttons for 'See all article type filters', 'Additional filters', 'Clear applied filters', and 'Reset filters menu'. The search results list includes titles like 'Non-pharmacological management of hypertension', 'Effect of yoga on blood pressure', and 'Yoga has proven effects in reducing and managing the symptoms of polycystic ovarian syndrome'. A pop-up window titled 'ARTICLE TYPE' is open, showing a list of article types with 'Clinical Study' selected. Three purple callout boxes with arrows point to specific elements: the first points to the 'ARTICLE TYPE' pop-up, the second points to the 'See all article type filters' button, and the third points to the 'Additional filters' button.

1,795,749 results Page 1 of 179,575

RESULTS BY YEAR

1781 2026

PUBLICATION DATE

1 year
5 years
10 years
Custom Range

TEXT AVAILABILITY

Abstract
Free full text
Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

Associated data

ARTICLE TYPE

Books and Documents
Clinical Trial
Meta-Analysis
Randomized Controlled Trial
Review
Systematic Review

See all article type filters

Additional filters +

Clear applied filters

Reset filters menu

ARTICLE TYPE

Adaptive Clinical Trial
Address
Autobiography
Bibliography
Biography
Books and Documents
Case Reports
Classical Article
Clinical Conference
Clinical Study
Clinical Trial
Clinical Trial Protocol
Introductory Journal Article
Lecture
Legal Case
Legislation
Letter
Meta-Analysis
Multicenter Study
News
Newspaper Article
Observational Study
Observational Study, Veterinary
Overall

Cancel Apply

Permet d'ajouter d'autres types d'article/études pour filtrer les résultats. S'affichent dans une pop-up supplémentaire

Permet de réinitialiser tous les filtres qui ont été appliqués aux résultats.

Permet de réinitialiser les filtres si ceux-ci ont été paramétrés par vous-mêmes

Selon le navigateur web utilisé, il est possible que certains filtres s'affichent directement en haut des résultats. Dans ce cas, attention à bien cliquer sur Clear avant de consulter les résultats ou d'entamer une recherche.

Détails de la référence d'article

Une fois sur la référence de l'article, d'autres fonctions sont proposées à droite de la page.

> [J Family Med Prim Care](#). 2021 Oct;10(10):3670-3674. doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc_113_21. Epub 2021 Nov 5.

Effect of yoga on pulse rate and blood pressure among women

G Kaleeswari¹, C Vasantha Kalyani¹, J S Jayarani¹, Kusum K Rohilla¹

Affiliations + expand
PMID: 34934664 PMCID: [PMC8653439](#) DOI: [10.4103/jfmpc.jfmpc_113_21](#)
[Free PMC article](#)

Abstract

Objectives: Change in the past few decades in human life style, nowadays international health organizations, i.e., World Health Organization are also focusing on prevention along with treatment aspect of chronic illness. Researches focus that women of age group 30-45 years are at increased risk for hypertension and heart disease due to increased weight. Yoga is an effective method to control our physiological variables like blood pressure (BP), pulse, etc. The main aim of this study was to identify the effects of yoga on physiological variables.

Methods: The study was an experimental study with two group, pretest and posttest control group, design, which was conducted on 40 female participants. Pranayama and meditation for a period of 6 weeks was done by these women.

Results: Yoga therapy significantly reduced the BP (0.000*) and pulse rate (0.000*) of women, which was also statistically proved.

Conclusions: Yoga therapy can be an effective method to control BP and pulse rate of patients with chronic diseases.

Keywords: Blood pressure; physiological variables; pulse rate; yoga therapy

Copyright: © 2021 Journal of Family Medicine and Primary Care.

Conflict of interest statement

There are no conflicts of interest.

FULL TEXT LINKS

[FREE Full text](#)

ACTIONS

[Cite](#)

[Collections](#)

SHARE

PAGE NAVIGATION

- < Title & authors
- Abstract
- Conflict of interest statement
- Figures
- Similar articles
- References
- Related information
- LinkOut - more resources

NEXT RESULT >
2 of 219

Liens vers le texte intégral

Citer

Ajouter à une collection

Partager sur les réseaux sociaux ou par permalink

Article suivant

Naviguer sur la page pour voir des articles similaires, les termes MeSH, etc.

Sauvegarde d'une référence ou équation de recherche

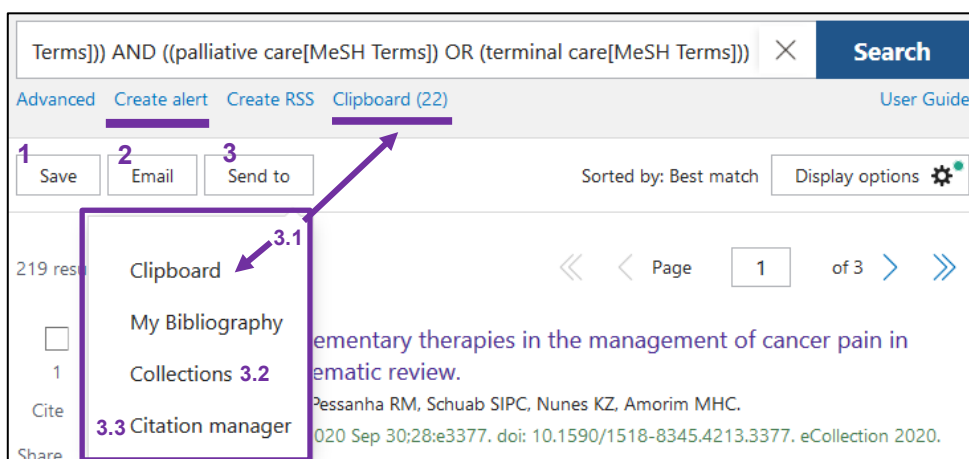
Au-dessus des résultats, sélectionner l'option adéquate pour sauvegarder les références :

1. **Save** : enregistrer sur disque dur ou sur clé USB
2. **E-mail** : envoyer par e-mail
3. **Send to** :

3.1 Clipboard : sauvegarder de manière temporaire. Le contenu du Clipboard s'efface après 8 heures d'inactivité. En sélectionnant l'option Clipboard, un onglet apparaît au-dessous de la barre de recherche. Cliquer dessus pour visualiser le contenu.

3.2 Collections : sauvegarder de manière permanente dans un compte NCBI

3.3 Citation manager : exporter dans des logiciels de gestion de références bibliographiques (comme Zotero)



Pour sauvegarder les équations de recherche, il est important d'avoir un compte PubMed (voir partie **Compte personnel**).

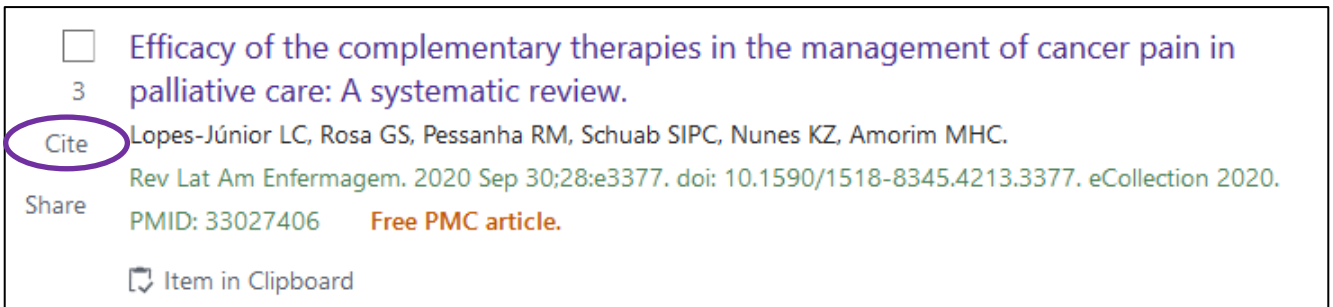
Cliquer sur **Create Alert** et sélectionner *No* dans le formulaire de création de la sauvegarde. De ce fait, l'équation de recherche sera sauvegardée dans le compte PubMed, et aucun mail ne sera envoyé à la mise à jour des résultats. Toutefois, les nouveaux articles qui remplissent les critères de l'équation de recherche s'afficheront dans le compte PubMed.

Références bibliographiques

Citer une référence dans un certain style

Il est possible d'obtenir la référence bibliographique des articles selon différentes normes bibliographiques. Pour cela, cliquer sur **Cite** :

- Dans la liste de résultats à gauche de la référence



3 **Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review.**
Lopes-Júnior LC, Rosa GS, Pessanha RM, Schuab SIPC, Nunes KZ, Amorim MHC.
Rev Lat Am Enfermagem. 2020 Sep 30;28:e3377. doi: 10.1590/1518-8345.4213.3377. eCollection 2020.
PMID: 33027406 **Free PMC article.**
Item in Clipboard

- ... ou à droite de l'écran quand la référence est ouverte.



> Rev Lat Am Enfermagem. 2020 Sep 30;28:e3377. doi: 10.1590/1518-8345.4213.3377. eCollection 2020.

Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review

Luís Carlos Lopes-Júnior, Gabriela Sylvestre Rosa, Raphael Manhães Pessanha, Sara Isabel Pimentel de Carvalho Schuab, Karolini Zuqui Nunes, Maria Helena Costa Amorim

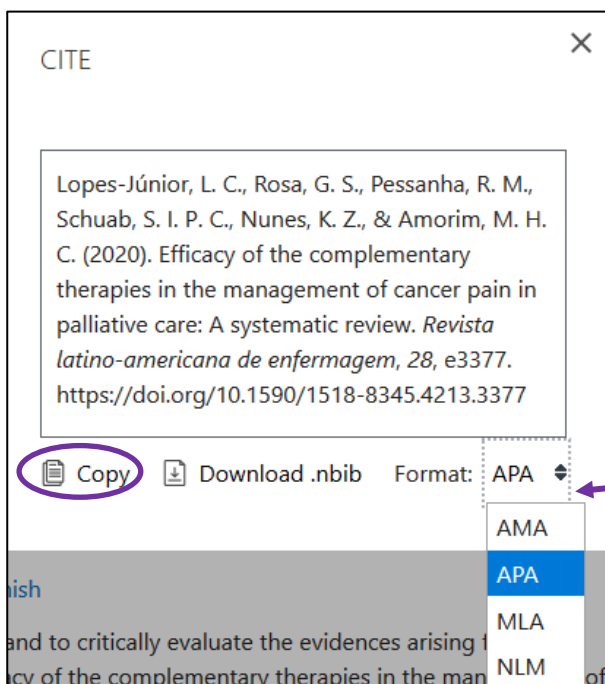
PMID: 33027406 PMCID: PMC7529450 DOI: 10.1590/1518-8345.4213.3377
Free PMC article

FULL TEXT LINKS
free full text available at **SciELO.org**
Full text **PMC**

ACTIONS
“ Cite
Collections

Sous **Format**, choisir la norme voulue, puis cliquer sur **Copy**.

Coller ensuite la référence dans un document de type traitement de texte.



CITE

Lopes-Júnior, L. C., Rosa, G. S., Pessanha, R. M., Schuab, S. I. P. C., Nunes, K. Z., & Amorim, M. H. C. (2020). Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review. *Revista latino-americana de enfermagem*, 28, e3377. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.4213.3377>

Copy Download .nbib Format: **APA**
AMA
APA
MLA
NLM

Choix du style bibliographique

Exportation des résultats vers un logiciel de gestion de références bibliographiques

Rappel : pour installer et prendre en mains Zotero, consulter le Guide d'utilisation Zotero disponible sur [nos pages web](#).

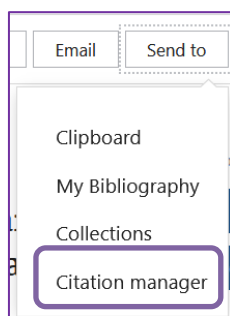
Zotero :

Après ouverture du navigateur Firefox et installation du logiciel Zotero, les références peuvent être exportées directement depuis les icônes 📁 (liste de références à sélectionner) ou 📄 (référence individuelle) affichées dans la barre d'adresse URL.

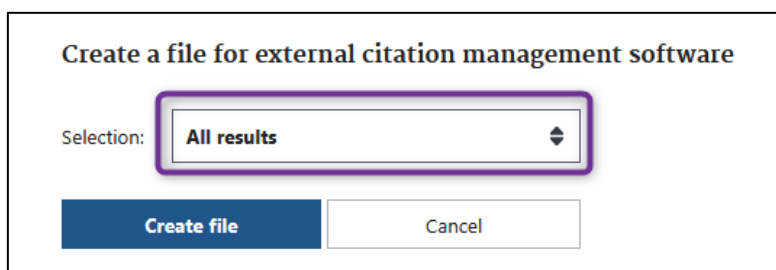


Autre logiciel de gestion de références bibliographiques ou export de nombreuses références

Pour exporter dans un autre logiciel de gestion de références bibliographiques, cliquer sur **Send to** puis sur **Citation manager**. Un fichier est téléchargé et ce dernier peut être ouvert avec un logiciel de gestion de références bibliographiques :



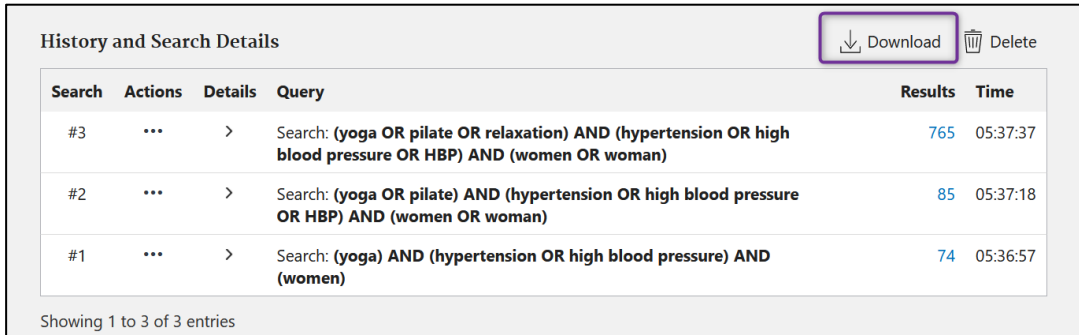
Dans le menu déroulant, il est possible de sélectionner **All results** si on souhaite exporter tous les résultats de la recherche.



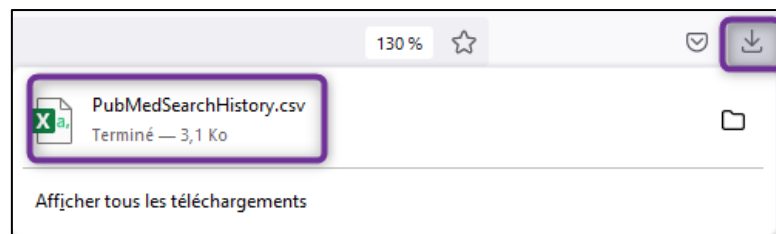
Exporter l'historique dans un fichier Excel

Il est possible d'exporter l'historique de recherche de PubMed dans un fichier Excel.

1. À côté de **History and Search Details**, cliquer sur **Download**



2. Un fichier .csv est téléchargé dans le dossier **Téléchargements**

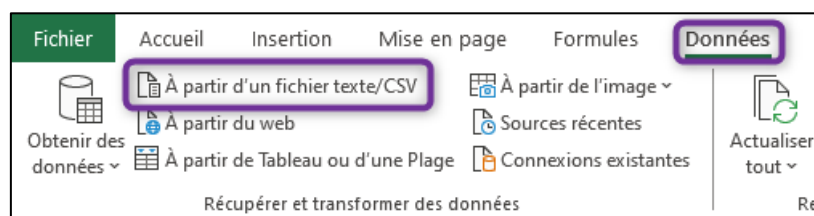


Les fichiers .csv ne sont pas mis en page :

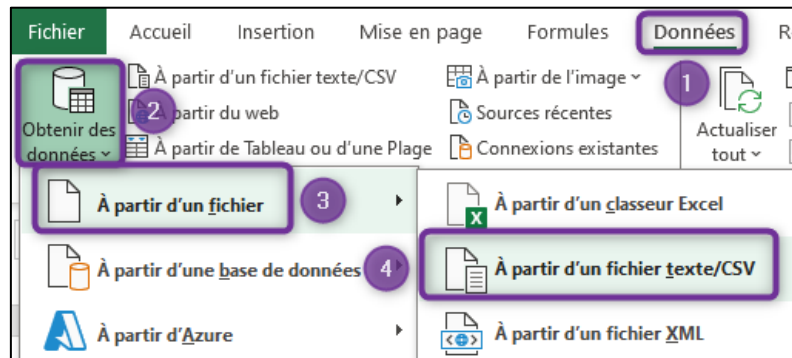
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Search number,Query,Sort By,Filters,Search Details,Results,Time										
3,	(yoga OR pilate OR relaxation) AND (hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR woman),,	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"
2,	(yoga OR pilate) AND (hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR woman),,	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"
1,	(yoga) AND (hypertension OR high blood pressure) AND (women),,	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"	,"

Pour mettre en page correctement le fichier .csv, il faut :

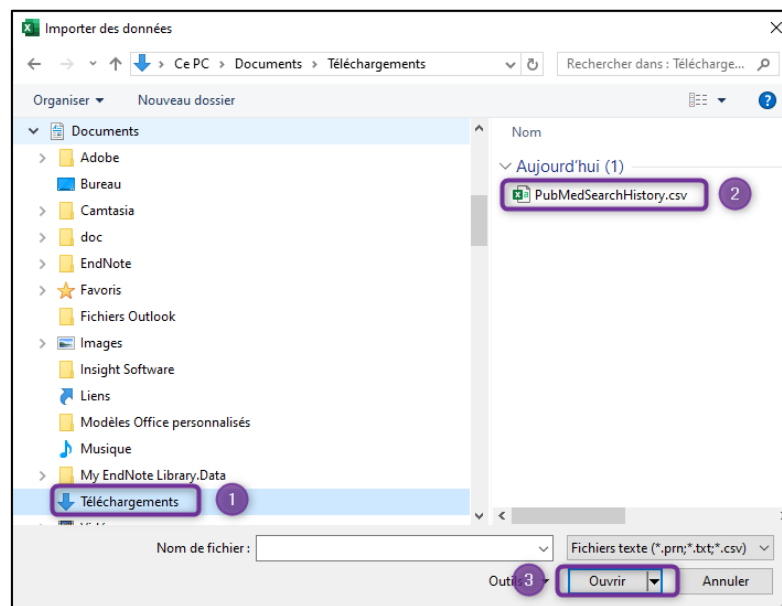
3. Ouvrir un fichier Excel vierge
4. Aller sous **Données**, puis cliquer sur **À partir d'un fichier texte/CSV**



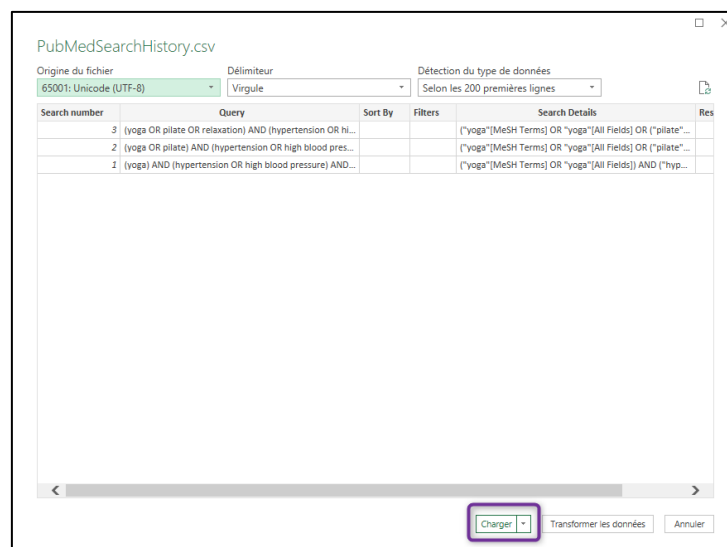
Ou si cette option n'apparait pas, suivre...



5. Aller chercher le fichier préalablement téléchargé et l'ouvrir



6. Une fenêtre pop-up s'ouvre dans Excel. Cliquer sur **Charger**



7. Les équations de recherche s'affichent dans un tableau mis en page directement dans Excel. Ne pas oublier d'enregistrer le fichier Excel.

Search num	Query	Sort	Filter	Search Details	Result	Time
3	(yoga OR pilate OR relaxation) AND (hypertension OR high blood pressure OR HBP) ANI			("yoga"[MeSH Terms] OR "yoga"[All Fields] OR ("pilate"[All Fields] OR "pilate"[All Fields]	765	05:37:37
2	(yoga OR pilate) AND (hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR			("yoga"[MeSH Terms] OR "yoga"[All Fields] OR ("pilate"[All Fields] OR "pilate"[All Fields]	85	05:37:18
1	(yoga) AND (hypertension OR high blood pressure) AND (women)			("yoga"[MeSH Terms] OR "yoga"[All Fields]) AND ("hypertense"[All Fields] OR "hyperten	74	05:36:57

Accès aux articles

De nombreuses références dans PubMed sont accompagnées de liens sur des sites web d'éditeurs qui donnent accès à la version électronique de l'article. Pour tenter d'obtenir l'article, cliquer sur l'onglet indiquée à droite de l'écran :

Titre de l'article

Titre du périodique*, année, numéro, pages et DOI

Lien vers le texte intégral

Auteurs

Lien DOI

* Le titre complet s'affiche lorsque l'on passe le curseur sur le titre abrégé.

S'il n'y a pas d'accès au texte intégral depuis la base de données :

- Sur un ordinateur personnel ou hors HEdS, installer le [VPN](#) (onglet Wi-Fi et VPN) et essayer d'accéder à l'article ;
- Si pas d'accès :
 - Relever toutes les coordonnées nécessaires à la localisation de la revue : titre complet du périodique, année, numéro, pages, titre de l'article, auteur(s), DOI
 - Suivre les différentes étapes énumérées dans l'aide-mémoire pour la **localisation d'articles** sur nos [pages web](#).
- En cas de difficulté, s'adresser au service du prêt.

Traduction des articles

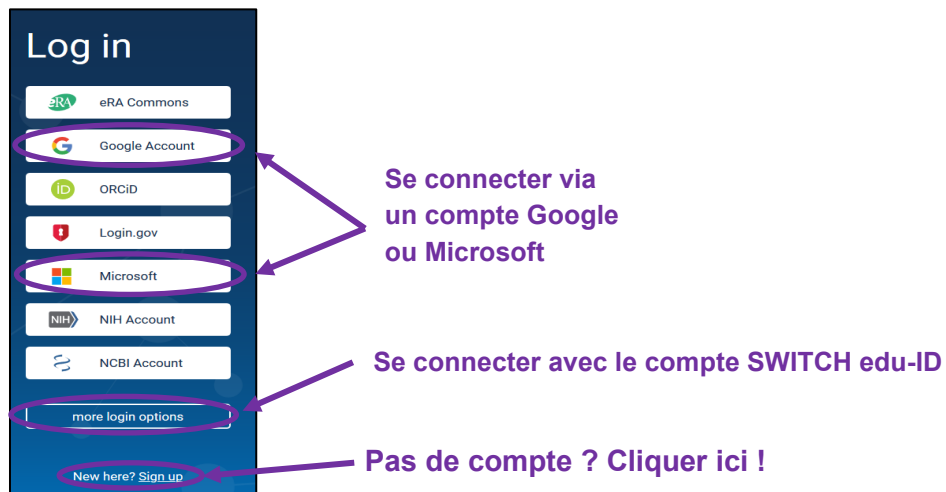
Il existe des outils informatiques en ligne et gratuits qui permettent de traduire des textes. C'est notamment le cas de DeepL translator : www.deepl.com

Compte personnel

NCBI Account est un espace personnel de travail qui permet entre autres de :

- sauvegarder de manière permanente des résultats et de constituer des collections de références
- sauvegarder des stratégies de recherche sous **Saved searches** et d'être tenu au courant automatiquement des nouveaux articles par mail ou par flux RSS

Pour se connecter, cliquer sur **Log In...**



Choisir une des alternatives pour créer le compte. Il est possible de s'inscrire avec un compte Google, Microsoft ou encore avec un compte SWITCH edu-ID (en passant par **more login options**) pour une connexion facilitée.

Il est possible de lier un compte supplémentaire (par exemple un compte Switch edu ID) au compte NCBI pour avoir une autre option de login. Il faut être connecté à un compte NCBI. Aller dans **Account settings**



Consulter également le [tutoriel vidéo Recherche documentaire avancée Medline via PubMed](#) (section Recherche documentaire avancée de notre page Moodle) réalisé par la Bibliothèque.