

CINAHL

via EBSCOhost

Guide d'utilisation

CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature) est une base de données spécialisée en sciences infirmières et de la santé. EBSCOHost en assure la diffusion.

Accès	<p>Lien d'accès</p> <p>Accès à la plateforme et aux ressources en ligne uniquement depuis les ordinateurs de la HEdS ou avec le VPN (pour les personnes étant affiliées à la HES-SO)</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Bases de données de plus de 6 millions de références dont principalement des articles de périodiques, mais aussi des guidelines, des thèses, des actes de conférence.• Essentiellement en anglais, CINAHL Ultimate indexe plus de 5'000 périodiques, dont 2'300 revues accessibles en texte intégral.
Domaines couverts	<p>Médecine, soins infirmiers, santé publique, éducation sanitaire, psychologie, sciences de la santé telles que nutrition, ergothérapie, physiothérapie, ...</p>



[Tutoriels et guides](#) sur les pages web de la Bibliothèque et sur [Moodle](#).

Table des matières

Identification des mots-clés.....	3
Opérateurs booléens	3
Langue de l'interface	5
Interface de recherche.....	5
Thésaurus CINAHL Headings.....	7
Recherche avancée.....	8
Étape 1 - Chercher les termes dans le thésaurus	8
Étape 2 – Intégrer les termes du thésaurus à la recherche	11
Étape 3 - Combinaison des concepts depuis l'historique de recherche	13
Étape 4 – Équilibrer la recherche en fonction des résultats.....	15
Historique de recherche = Recent activity	16
Gestion des résultats	17
Affichage	17
Filtres	18
Sauvegarde et détails d'une référence	19
Références bibliographiques	20
Citer une référence dans un certain style	20
Exportation des résultats vers un logiciel de gestion de références bibliographiques.....	21
Accès aux articles.....	22
Compte personnel	23



La Bibliothèque propose aussi un [tutoriel vidéo](#) qui montre toutes les étapes de la recherche dans la base de données CINAHL.

Identification des mots-clés

Commencer par décomposer la thématique de recherche en concepts. Pour chaque concept, utiliser si possible des termes du thésaurus (aussi appelés descripteurs) (voir partie **Thésaurus CINAHL Headings**) et des mots-clés libres. Il est important de penser à tous les dérivés ou aux synonymes : cela permet d'élargir ou de préciser la recherche.

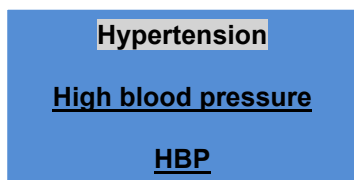
En combinant à la fois des descripteurs et des mots-clés libres, la recherche sera optimisée.

La langue d'interrogation de CINAHL est l'anglais : **DeepI** ou un autre traducteur en ligne peuvent aider à traduire les concepts.

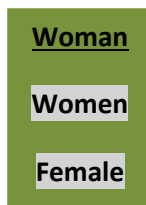
Exemple avec des **descripteurs** et des **mots-clés libres** :

Est-ce que **l'hypertension artérielle** chez les **femmes** peut être réduite avec une **pratique du yoga** ?

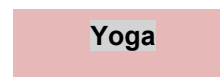
Concept 1



Concept 2



Concept 3



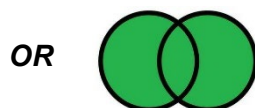
Opérateurs booléens

Les termes (mots-clés libres ou descripteurs) peuvent être combinés à l'aide des opérateurs booléens **AND**, **OR**, **NOT**. Il est possible de combiner autant de descripteurs et de mots-clés libres que nécessaire.



Exemple :

Va rechercher des références comportant « yoga » **et** « hypertension ». Le **AND** sert à affiner la recherche.



Exemple :

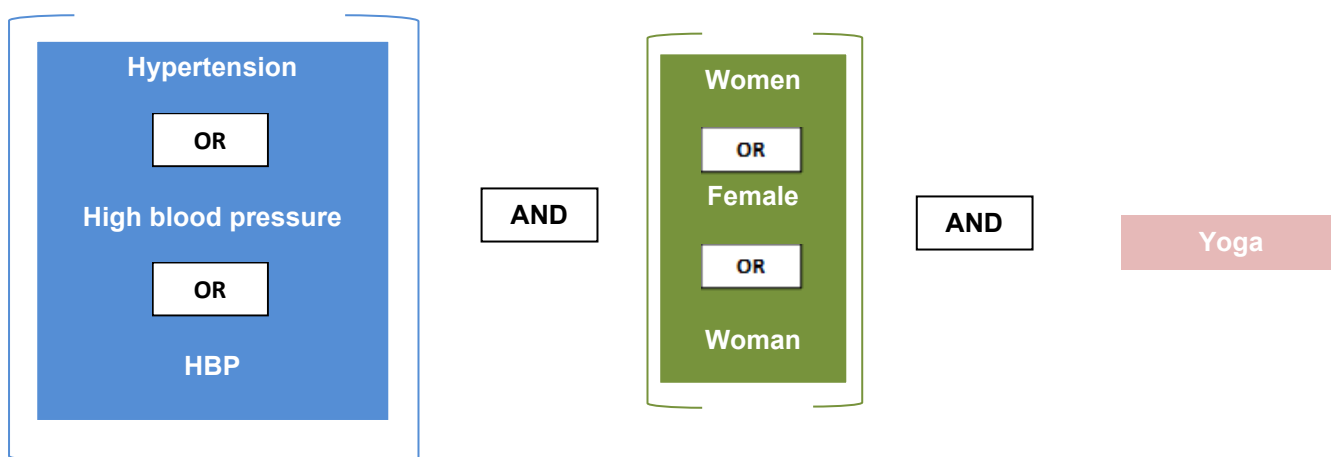
Va rechercher des références comportant **soit** « hypertension », **soit** « high Blood pressure » **soit** les deux. Le **OR** sert à élargir la recherche. Il est utile pour combiner les termes d'un même concept, que ce soient des descripteurs ou des mots-clés libres.



Exemple : hypertension **NOT** geriatrics

Va exclure le terme en deuxième position. Par exemple, si on souhaite effectuer une recherche sur l'hypertension mais qui ne concernerait pas tous les aspects de gériatrie. **Attention** : l'utilisation de cet opérateur booléen peut faire passer à côté des références se trouvant dans l'intersection et qui peuvent être pertinentes !

L'équation de recherche permet de combiner tous les termes avec les opérateurs booléens. L'utilisation des parenthèses conserve une logique entre les termes et sépare les concepts.



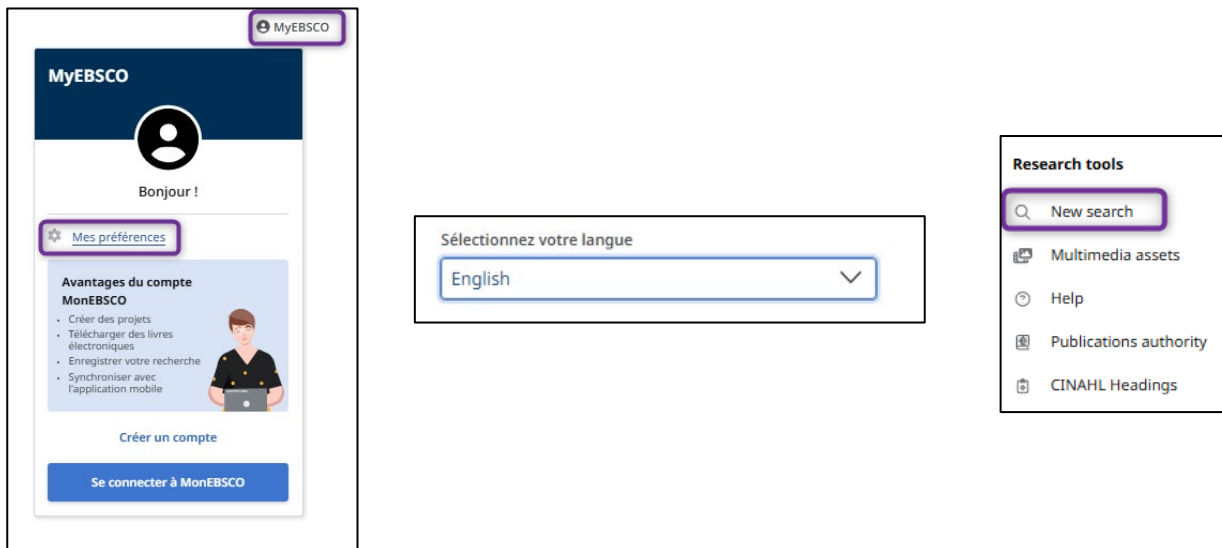
Exemple d'une équation de recherche avec parenthèses (sans troncature ou expression exacte) :

(hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR female OR woman) AND yoga

Langue de l'interface

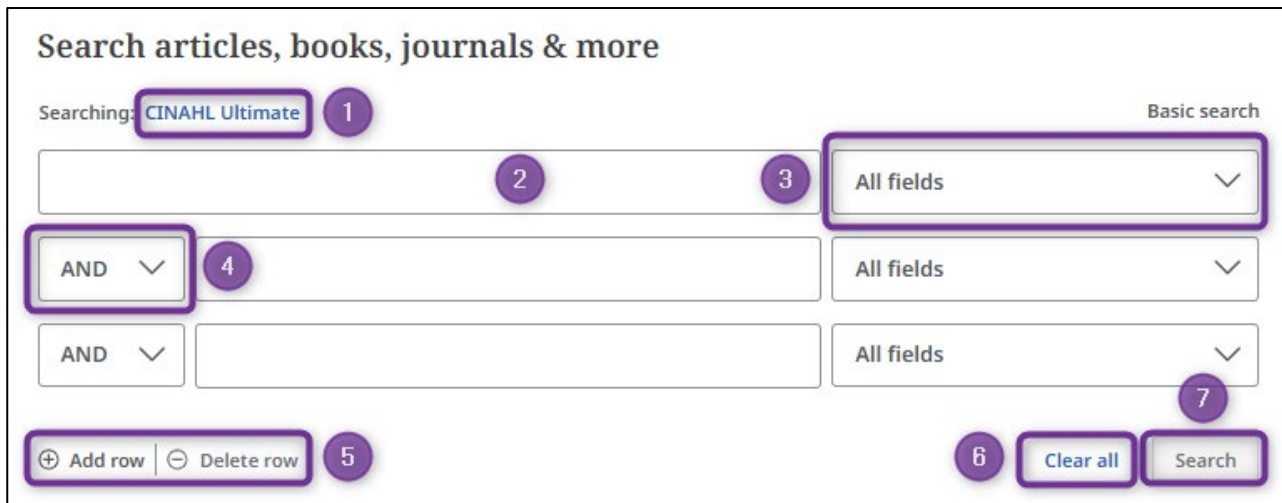
Pour des questions d'utilisation de la base de données et de cohérence, nous suggérons de changer la langue de l'interface (par défaut, en français), pour l'anglais.

Pour cela, depuis le [lien web d'accès](#) (attention : se connecter au VPN pour avoir accès à CINAHL), aller sous **MyEbsco** (en haut à droite), puis sous **Mes préférences**, et sélectionner l'anglais, avant de cliquer sur **Enregistrer**. Cliquer ensuite sur **New search**, pour retourner à l'interface de recherche.



Interface de recherche

Sur **CINAHL Ultimate**, l'interface de recherche, affichée par défaut, se présente sous la forme suivante.



La base de données utilisée est indiquée **(1)**.

L'ajout des mots-clés **(2)** est expliqué dans les parties **Recherche de base** et **Recherche avancée** de ce guide.

Dans le menu déroulant **(3)**, il est possible de choisir dans quel champ de recherche les mots-clés peuvent être recherchés. En fonction du champ de recherche sélectionné, le nombre de résultats peut varier. Voici quelques champs qui peuvent être utilisés (non exhaustif) :

- **All fields** : va chercher le plus largement possible, en incluant entre autres la recherche dans le **Titre, l'Abstract**, ou encore dans les **descripteurs** attribués aux articles.
- **Title and Abstract – XB** : Recherche uniquement dans le titre et dans le résumé scientifique (abstract). Cela permet de réduire le nombre de résultats et de préciser la recherche.
- **Exact Subject Heading – MH** : cible uniquement les descripteurs attribués aux articles. Cela précisera les résultats de la recherche.

Attention : si des champs de recherche sont utilisés, et que plusieurs termes sont recherchés sur la même ligne, il faut rajouter les parenthèses manuellement (la base de données ne le fait pas automatiquement) afin d'éviter de biaiser les résultats.

Par exemple : XB(hypertension OR high blood pressure).

Il est important de rajouter ces parenthèses manuellement, afin que le Title and Abstract (XB) soit attribué aux deux termes.

Les opérateurs booléens (**AND, OR, NOT**), peuvent être changés dans le menu déroulant **(4)** et d'autres nouveaux champs de recherche (rajout d'une nouvelle ligne) peuvent être ajoutés ou enlevés **(5)**.

Le formulaire de recherche peut être vidé (suppression des données – **Clear All**) **(6)**

Enfin, la recherche peut être directement lancée **(7)**.

Pour chercher dans CINAHL, il existe plusieurs techniques : la recherche de base qui permet de reprendre une équation existante, ou la recherche avancée qui permet d'utiliser des fonctionnalités avancées du thésaurus.

Thésaurus CINAHL Headings



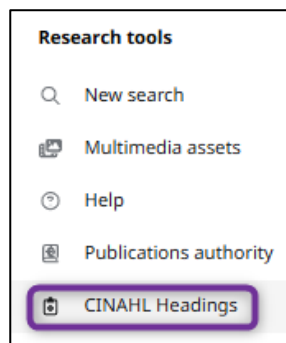
Qu'est-ce qu'un thésaurus ? Comment est-ce qu'il fonctionne ?
 Pour le savoir, vous pouvez visionner la vidéo « [Méthodologie de la recherche documentaire](#) », partie « Thésaurus » (à partir de 4min15 jusqu'à 6 min)

Un thésaurus est une liste de vocabulaire choisi qui permet d'analyser le contenu principal d'un document. Les termes de ce vocabulaire (appelés descripteurs) sont attribués aux articles contenus dans une base de données.

Utiliser les termes du thésaurus (= descripteurs) permet de trouver des articles pertinents et de gagner en précision dans la recherche

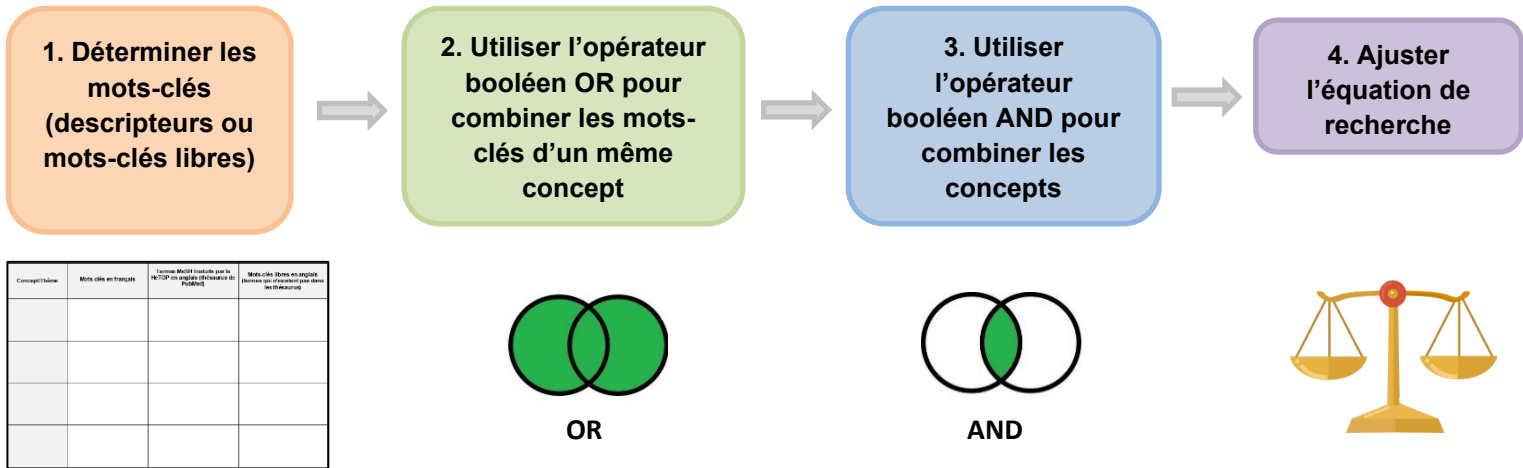
Chaque base de données possède son propre thésaurus. Les termes du thésaurus de CINAHL se nomment **CINHAL Headings**. Ce thésaurus, spécialisé en santé, regroupe beaucoup de descripteurs MeSH (Medical Subject Headings) (thésaurus de la base de données [Medline](#)) ainsi que certains descripteurs plus spécifiques aux soins. Il se peut donc que certains descripteurs soient identiques entre les bases de données.

Pour consulter le thésaurus, depuis la page d'accueil, cliquer sur **CINAHL Headings**.



Recherche avancée

D'une manière générale, la Bibliothèque conseille d'effectuer les étapes suivantes pour la recherche avancée dans les bases de données.



Étape 1 - Chercher les termes dans le thésaurus

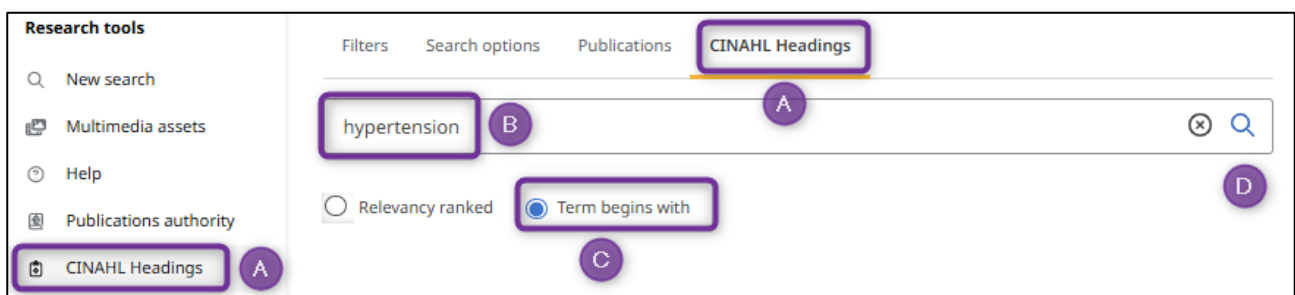
Étape 1 - Chercher les termes dans le thésaurus

Pour trouver si un terme fait partie du thésaurus, effectuer les étapes suivantes :

- A. Cliquer sur l'onglet **CINAHL Headings**.
- B. Taper le terme recherché en anglais.
- C. Cliquer sur **Term begins with**.

Attention : si la recherche s'effectue avec **Relevancy ranked** (coché par défaut), cela ne permettra pas de trouver les termes non retenus, et on pourra passer à côté de descripteurs intéressants !

- D. Cliquer sur la loupe pour envoyer le recherche.



Une liste de **descripteurs** s'affiche. Si aucun descripteur n'existe, utiliser le terme comme un mot-clé libre.

Selon le terme recherché, le thésaurus va proposer d'utiliser le descripteur retenu pour traduire le mot-clé. Dans ce cas, cliquer sur l'alternative proposée, après **Use**.



Chaque descripteur est indiqué sur une ligne . En cliquant sur un descripteur, il est possible de le visualiser dans l'arborescence du thésaurus. Pour voir les sous-descripteurs, cliquer sur le « + ». Pour certains termes, le thésaurus propose des **Related heading (Titres associés)**, qui peuvent donner des idées d'autres termes.

Une définition du terme en anglais est proposée.

Hypertension

A medical condition characterized by persistent elevated and sustained blood pressure levels. General only; prefer specifics. For /drug therapy consider also ANTIHYPERTENSIVE AGENTS.

Hypertension

Used for: Blood Pressure, High; High Blood Pressure

Related headings:

Antihypertensive Agents

Vascular Resistance

Tree number(s): C14.907.489

Tree view for: Hypertension

	Major Concept	Explode
Diseases		
<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Cardiovascular Diseases	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Vascular Diseases	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Aneurysm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Angioedema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Angiomatosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pour intégrer un descripteur à la recherche, il existe deux solutions :

- Copier-coller le descripteur et le rechercher directement dans l'interface de recherche avec le champ de recherche **All fields** ou le remplacer directement dans une équation existante. Pour cela, se référer à la **partie Recherche de base**. Cette fonctionnalité va **élargir** les résultats de recherche.
- Intégrer directement le descripteur à l'interface de recherche, à l'aide du thésaurus. Pour cela, suivre les étapes suivantes. Cette fonctionnalité va **préciser** les résultats de recherche.

Il est possible de sélectionner le descripteur depuis cette visualisation, ou depuis la liste de tous les descripteurs. Dans ce cas, cocher le descripteur désiré, qui doit être rajouté à la recherche **(1)**.

Automatiquement, la case **Explode** se coche **(2)** . Cela signifie que les termes plus spécifiques dans l'arborescence du thésaurus seront inclus dans la recherche : les résultats de recherche seront donc élargis.

Si le descripteur se trouve en dernière position de l'arborescence, la case **Explode** ne s'affiche pas.

En cliquant sur **Major Concept (3)**, le descripteur sera considéré comme le sujet principal : cela va préciser la recherche. Nous recommandons de ne pas utiliser cette fonctionnalité dans un premier temps, et de construire des équations plus simples au début de la recherche.

Laisser la case **Select one or more subheadings to restrict your search** vide (4).

Attention : selon la recherche, il peut être pertinent de sélectionner cette option, mais cela peut restreindre votre recherche et vous faire passer à côté de résultats pertinents !

Pour utiliser un descripteur dans la recherche, une fois ce dernier coché, cliquer sur **Add to search (5)**.

Term	Major Concept	Explode
<input checked="" type="checkbox"/> Hypertension 1	<input type="checkbox"/> 3	<input checked="" type="checkbox"/> 2
<p>A medical condition characterized by persistent elevated and sustained blood pressure levels. General only; prefer specifics. For /drug therapy consider also ANTIHYPERTENSIVE AGENTS.</p> <p><input type="checkbox"/> Select one or more subheadings to restrict your search 4</p>		

Si plusieurs descripteurs sont ajoutés à la suite pour le même concept, il est nécessaire de corriger l'opérateur booléen dans le formulaire de recherche. Ce dernier est automatiquement indiqué comme « AND », il faut le corriger pour « OR ».

Passer ensuite à la partie Recherche avancée concept par concept pour continuer la suite de la démarche.

Étape 2 – Intégrer les termes du thésaurus à la recherche

Commencer par chercher si les termes figurent dans le thésaurus **CINAHL Headings**. Cette étape a été présentée à la partie [Thésaurus CINAHL Headings](#) de ce document. **Si besoin, consulter cette partie.**

Une fois le descripteur désiré sélectionné, cliquer sur **Add to search**.

Term	Major Concept	Explode
<input checked="" type="checkbox"/> Hypertension	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Ce dernier s'ajoute directement à l'interface de recherche, dans le premier champ vide. (rajout de MH, des guillemets et du « + ») Pour plus d'informations, voir la partie [Thésaurus CINAHL Headings](#)).

Search articles, books, journals & more

Searching: CINAHL Ultimate Basic search

MH "Hypertension+" All fields

AND All fields

AND All fields

AND All fields

+ Add row | - Delete row Clear all Search

Recommencer la recherche dans le thésaurus **CINAHL Headings** avec les autres termes désirés et pour le même concept.



Attention ! Les termes s'ajoutent sur une nouvelle ligne, mais l'opérateur booléen reste **AND**. Il faut changer manuellement ce dernier, en sélectionnant **OR** dans le menu déroulant de l'interface de recherche.

Searching: CINAHL Ultimate Basic search

Descripteur 1 : même concept All fields

AND Descripteur 2 : même concept All fields

AND All fields

AND All fields

+ Add row | - Delete row Clear all Search

Si le terme recherché n'est pas présent dans le **thésaurus CINAHL Headings**, il est possible de l'utiliser comme un mot-clé libre.

Pour cela, il faut le rajouter directement dans un nouveau champ de recherche de l'interface de recherche (ou sur la même ligne) et sélectionner l'opérateur booléen **OR** dans le menu déroulant.

The screenshot shows the CINAHL Ultimate search interface. At the top, it says "Searching: CINAHL Ultimate" and "Basic search". There are four search rows. The first row contains the query "MH 'Hypertension+'". The second row has the operator "OR" and the query "high blood pressure". The third and fourth rows have the operator "AND" and are empty. Two purple callout boxes provide instructions: one points to the "OR" operator and says "Corriger l'opérateur booléen pour indiquer OR", and the other points to the "high blood pressure" query and says "Ce terme n'est pas présent dans le thésaurus : il peut donc être rajouté en mot-clé libre". At the bottom, there are buttons for "Add row", "Delete row", "Clear all", and "Search".

Attention ! Il est très important de lancer ensuite la recherche en cliquant sur **Search**.

L'interface change et affiche tous les résultats de recherche pour le concept recherché.

À la fin de chaque recherche par concept, cliquer sur **New search** pour retourner sur l'interface de recherche, puis cliquer sur **Clear all** pour vider le formulaire.



Attention ! Si le formulaire de recherche n'est pas vide, les mots-clés s'ajouteront à ceux déjà indiqués, et cela va biaiser la recherche !



Effectuer la même chose pour les autres concepts, mot-clé par mot-clé, que ce soit des descripteurs ou mots-clés libres, et en vidant le formulaire de recherche après chaque concept avec la croix ou le bouton **Clear all**.

Étape 3 - Combinaison des concepts depuis l'historique de recherche

Une fois tous les concepts cherchés, il faut les combiner entre eux à l'aide de l'historique de recherche.

Pour combiner les différents concepts entre eux, aller dans l'historique de recherche, sous **Recent activity (1)**. Vérifier que le champ de recherche **(2)** soit bien vide. Sinon, supprimer le contenu du champ **(3)** pour le nettoyer.

Cocher les différents concepts qui sont sous forme d'équation de recherche (1 équation de recherche par concept). **(4)**

Une fois tous les concepts désirés cochés, cliquer sur **Combine with AND (5)** pour combiner les équations ensemble.

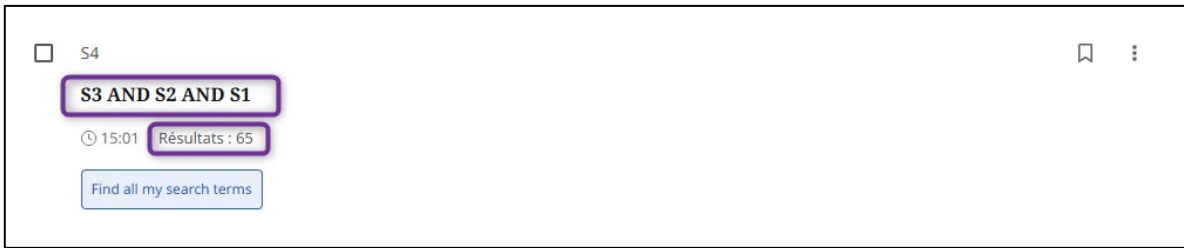
L'interaction des trois équations est proposée dans la barre de recherche, sous forme de **S1 AND S2 AND S3**, etc...

Cliquer sur **la loupe** pour lancer la recherche.

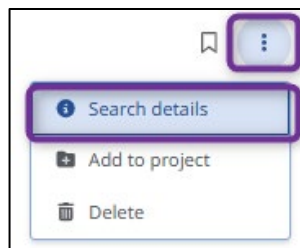


L'historique de recherche garde en mémoire les recherches effectuées **pendant la session de travail** en les numérotant par ordre de recherche (avec des S, suivis du numéro de la recherche). Il est conseillé de bien sauvegarder vos recherches avant qu'elles disparaissent

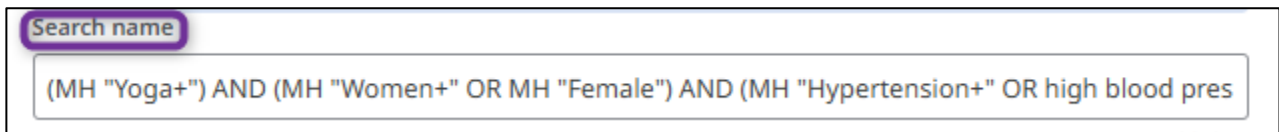
L'équation combinée s'affiche dans l'historique de recherche :



Pour obtenir l'équation en entier, et pas uniquement les **S1 AND S2 AND S...**, cliquer sur les trois petits points à côté de l'équation de recherche, puis sur **Search details**.



Il est ensuite possible de copier-coller le contenu qui se trouve dans le champ **Search name** et qui contient l'équation sous forme développée.



Cela donne :

(MH "Yoga+") AND (MH "Women+" OR MH "Female") AND (MH "Hypertension+" OR high blood pressure)

Étape 4 – Équilibrer la recherche en fonction des résultats

Selon les questions de recherche, la littérature scientifique est plus ou moins fournie, et le nombre de résultats dans la base de données peut varier.

Trop de résultats ?

Équation	Particularité	Résultats
(MH "Yoga+") AND (MH "Women+" OR MH "Female") AND (MH "Hypertension+" OR high blood pressure)	Les descripteurs sont recherchés dans le champ spécifique de la base de données (= MH), avec notamment l'explosion des termes (« + »). Cette manière de faire précise la recherche documentaire et peut réduire le nombre de résultats.	69

Peu de résultats ?

En supprimant le « MH », le « + » et les guillemets autour des descripteurs, selon les questions de recherche, le nombre de résultats augmentera lors de la recherche dans la base de données.

(MH "Yoga+") AND (MH "Women+" OR MH "Female") AND (MH "Hypertension+" OR high blood pressure)



(Yoga) AND (Women OR Female) AND (Hypertension OR high blood pressure)

Équation	Particularité	Résultats
(Yoga) AND (Women OR Female) AND (Hypertension OR high blood pressure)	Les mots-clés (libres ou descripteurs) sont recherchés dans « All fields » (rappel : recherche dans le titre, l'abstract, et les descripteurs). Cette manière de faire élargit la recherche documentaire et peut augmenter le nombre de résultats.	82

Il est possible de varier en gardant uniquement quelques descripteurs avec la notion de MH.

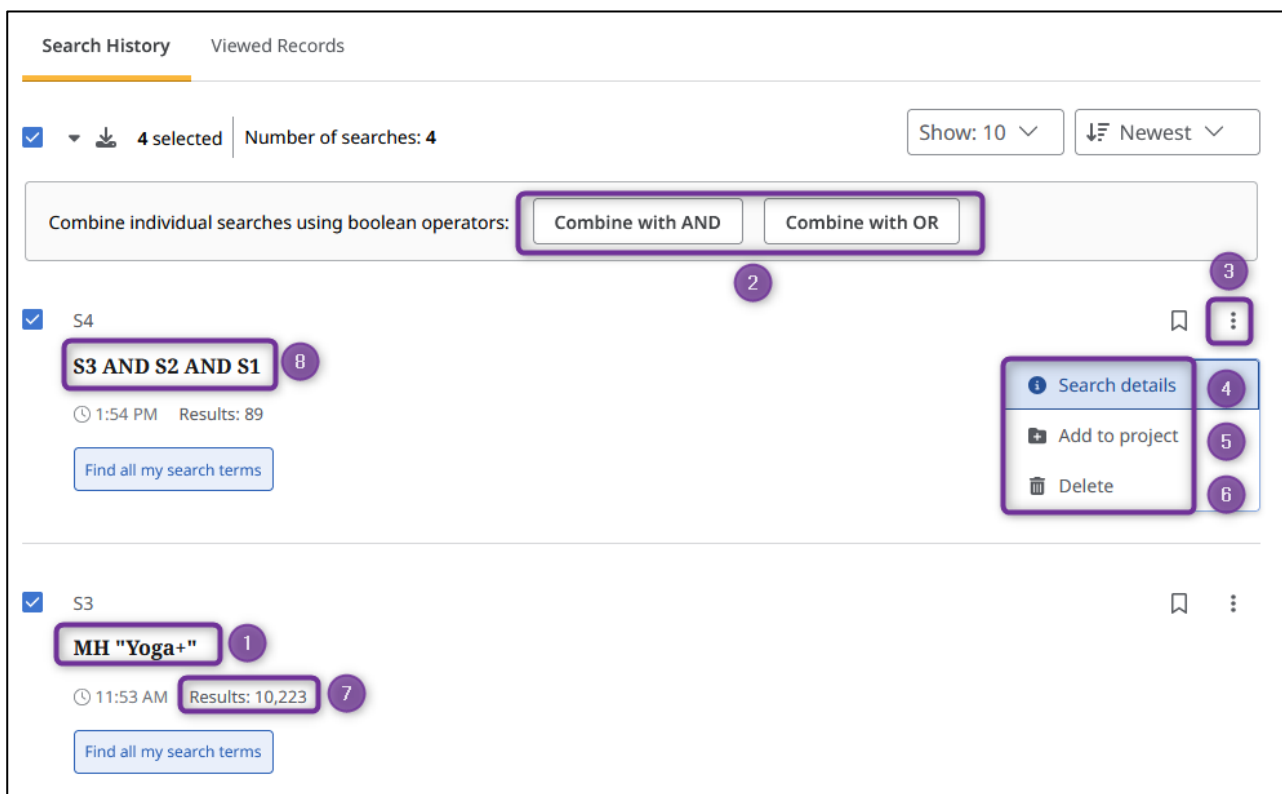
Historique de recherche = Recent activity

L'historique de recherche permet de conserver toutes les recherches effectuées sur CINAHL le temps de la session d'activité. Il se trouve sous **Recent activity**

 Recent activity

Différentes fonctionnalités sont possibles dans cet historique de recherche :

- Cocher les équations ou recherche **(1)**, puis les combiner **(2)** avec **Combine with AND** ou **Combine with OR** (voir chapitre **Opérateurs booléens**). Cliquer sur les équations de recherche pour accéder aux résultats.
- En cliquant sur les trois petits points **(3)**, il est possible de récupérer l'équation dans son entier, en cliquant sur **Search Details** **(4)**, de corriger la recherche **(4)** ou de supprimer une recherche **(Delete)** **(6)**
- Pour sauvegarder une requête, cliquer sur **Add to project** **(5)** ou sur l'icône de signet à côté des trois petits points. En créant un compte, il est possible de sauvegarder ces informations (voir partie **Compte personnel**)
- Le nombre de résultats est affiché en un coup d'œil **(7)**
- Les équations combinées et le nombre de résultats s'affichent aussi **(8)**



Search History Viewed Records

4 selected | Number of searches: 4 | Show: 10 | Newest

Combine individual searches using boolean operators: Combine with AND Combine with OR

S4
S3 AND S2 AND S1 8
1:54 PM Results: 89
Find all my search terms

S3
MH "Yoga+" 1
11:53 AM Results: 10,223 7
Find all my search terms



Astuce : effectuer une capture d'écran pour conserver l'historique de recherche ou aller sous **Search Details** pour récupérer l'équation.

Gestion des résultats

Affichage

Par défaut les résultats s'affichent en format abrégé (titre, résumé partiel, auteur-ices, ...). Pour un affichage complet, cliquer directement sur le titre de l'article. Les filtres servant à affiner la recherche s'affichent dans un volet sur le côté droit quand on clique sur **Tous les filtres (1)**. Il est possible d'avoir une sélection du tri (par pertinence etc..), ou du nombre de notices par page (2).

The screenshot shows a search results page with several annotations. A purple box labeled '1' highlights the 'All filters (0)' button in the top left. A purple circle labeled '2' highlights the 'Show: 10' and 'Relevance' dropdown menus in the top right. The main content area displays a search result for 'Yoga Nidra as an Adjunctive Therapy in Idiopathic Intracranial Hypertension: A Case Study'.

All filters (0) Full Text Peer Reviewed All time Source type Advanced search

Natural language search Natural language search enhances ease of use and is continuously improving to deliver more contextual results.

All results Evidence-based care sheets Quick lessons Video

Results: 67

Show: 10 Relevance

Peer reviewed | Academic Journal

Yoga Nidra as an Adjunctive Therapy in Idiopathic Intracranial Hypertension: A Case Study.

By: Ravi, Poornima; Boopalan, Deenadayalan; Manickam, Abirami; +2 more • In: Integrative & Complementary Therapies, Aug2024 • CINAHL Ultimate

Idiopathic intracranial **hypertension** (IIH) is a condition characterized by increased **pressure** around the brain, leading to symptoms including vision changes, headaches, and other neurological issues... [Show more](#)

Subjects: Intracranial **Hypertension** Therapy; Yoga Methods; Meditation; Alternative Therapies; +16 more

Access options

Filtres

En cliquant sur **All filters (1)**, un volet de filtre s'affiche sur le côté droit de l'écran. Il est possible de changer l'affichage ou l'ordre de tri (2).

Le volet (3) contient un certain nombre de filtres. Cliquer sur ceux-ci pour développer les options (4), puis sélectionner celle désirée (5). Les filtres actifs s'affichent (6) et il est nécessaire d'appliquer ces derniers (7).

Pour le moment, il n'est pas possible de filtrer les résultats par type de publication.

The screenshot displays a search interface with the following elements:

- Top navigation:** Includes buttons for "All filters (0)", "Full Text", "Peer Reviewed", "All time", and "Source type". An "Advanced search" link is on the right.
- Search mode:** A toggle for "Natural language search" is present, with a note: "Natural language search enhances ease of use and is continuously improving to deliver more contextual results."
- Result types:** A horizontal bar shows "All results", "Evidence-based care sheets", "Quick lessons", and "Video".
- Results area:** Shows "Results: 67". A search result is displayed for a "Peer reviewed | Academic Journal" article titled "Yoga Nidra as an Adjunctive Therapy in Idiopathic Hypertension: A Case Study." by Ravi, Poornima; Boopalan, Deenadayalan; Manickam, Abirami; +2 more. The article is from "Complementary Therapies, Aug2024 • CINAHL Ultimate".
- Filter panel (right side):**
 - Header: "All filters (3)"
 - Search Mode: "Find all my search terms"
 - Active filters: "Past 5 years" (6)
 - Advanced search options (4):
 - Full Text
 - References Available
 - Abstract Available
 - English Language
 - Peer Reviewed
 - Publication Date (1) (4):
 - All time
 - Past 12 months
 - Past 5 years (5)
 - Past 10 years
 - Custom range
 - Databases (7): A scrollable list of databases.
 - Buttons: "Clear All" and "Apply".
- Display and Sort controls (2):** A box containing "Show: 10", "Relevance", and a menu icon.

Sauvegarde et détails d'une référence

En cliquant sur un article, il est possible d'accéder à des fonctionnalités et détails supplémentaires, comme le téléchargement du PDF s'il est disponible (1). Il est possible d'enregistrer la référence (2) dans CINAHL (voir partie **Compte personnel**), de générer la référence de l'article dans plusieurs normes bibliographiques (3) ou encore d'envoyer la référence par mail/via un lien/ou via le Cloud (4).

D'autres informations s'affichent, comme le type de publication (5) ou les descripteurs attribués à l'article (6)

← Results

Peer reviewed | Academic Journal

The Effect of Yoga Exercise on Reducing Blood Pressure among Elderly with Hypertension.

Published in: Journal of Epidemiology & Public Health (JEPH), 2024

Database: CINAHL Ultimate

By: Maharani, Aura Rosse; Haritsah, Nurul Fithriati; Windiastoni, Yoga Handita; Noerdjannah

[Access now \(PDF\)](#) [Download](#)

Source

[Journal of Epidemiology & Public Health \(JEPH\) 2024; 9\(2\): 254-259. \(6p\)](#)

Publication Type

Journal Article - clinical trial, research, tables/charts

Language

English

Major Subjects

[Hypertension -- Prevention and Control -- In Old Age](#)
[Blood Pressure -- Evaluation](#)
[Yoga](#)

Minor Subjects

[Human](#); [Pretest-Posttest Design](#); [Middle Age](#); [Aged](#); [Purposive Sample](#);
[Sphygmomanometers](#); [Data Analysis Software](#); [Systolic Pressure -- Evaluation](#); [Diastolic Pressure -- Evaluation](#); [Descriptive Statistics](#); [Gymnastics](#); [Male](#); [Female](#); [Bivariate Statistics](#);
[Paired T-Tests](#); [Clinical Trials](#)

Références bibliographiques

Citer une référence dans un certain style

Il est possible d'obtenir la référence bibliographique des articles selon différentes normes bibliographiques. Pour cela, cliquer sur l'icône de citation :

← Results 🔖 **🗒️** 📄 ↻ ⬇️

🔍 Peer reviewed | Academic Journal

The Effect of Yoga Exercise on Reducing Blood Pressure among Elderly with Hypertension.

Published in: Journal of Epidemiology & Public Health (JEPH), 2024
Database: CINAHL Ultimate
By: Maharani, Aura Rosse; Haritsah, Nurul Fithriati; Windiastoni, Yoga Handita; Noerdjannah

[📄 Access now \(PDF\)](#) [⬇️ Download](#)

Une fenêtre pop-up s'ouvre. Il est possible de **sélectionner le style** de référence bibliographique (1), pour copier-coller la référence dans le presse-papier (2) ou **exporter la citation** dans différents formats (3).

Cite ✕

Journal Article

The Effect of Yoga Exercise on Reducing Blood Pressure among Elderly with Hypertension.

Maharani, Aura Rosse; Haritsah, Nurul Fithriati; Windiastoni, Yoga Handita; 2024

2 **3**

[📄 Copy citation](#) [📄 Export citation](#)

Consult your library for more information on citing resources and follow specific requirements from your instructor.

Select style: **1**

APA 7th Edition (American Psychological Assoc.)

References

Maharani, A. R., Haritsah, N. F., Windiastoni, Y. H., & Noerdjannah. (2024). The Effect of Yoga Exercise on Reducing Blood Pressure among Elderly with Hypertension. *Journal of Epidemiology & Public Health (JEPH)*, 9(2), 254–259. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2024.09.02.11>

2 [Copy to clipboard](#)

Close

Exportation des résultats vers un logiciel de gestion de références bibliographiques

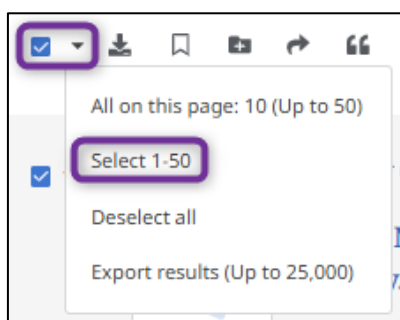
Rappel : pour installer et prendre en mains Zotero, consulter le Guide d'utilisation Zotero disponible sur [nos pages web](#).

Après ouverture du navigateur web et installation du logiciel Zotero ainsi que de son connecteur, les références peuvent être exportées directement depuis les icônes 📁 (liste de références) ou 📄 (référence individuelle) affichées dans la barre d'adresse URL.



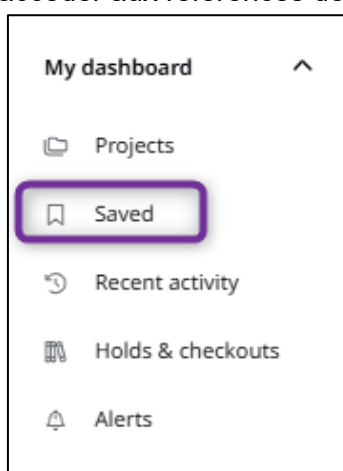
Il est aussi possible d'exporter de manière groupée des références dans un fichier **.RIS**.

Pour cela, sélectionner les références souhaitées (50 à la fois maximum sans compte). Il est possible de tout exporter d'un coup (**Export results**) en créant un compte (voir **Compte personnel**).

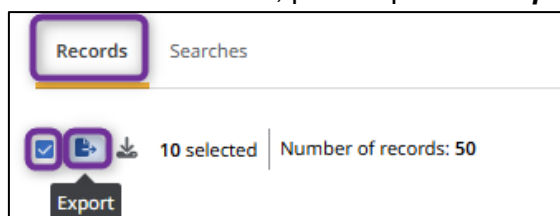


Puis cliquer sur **Save** :

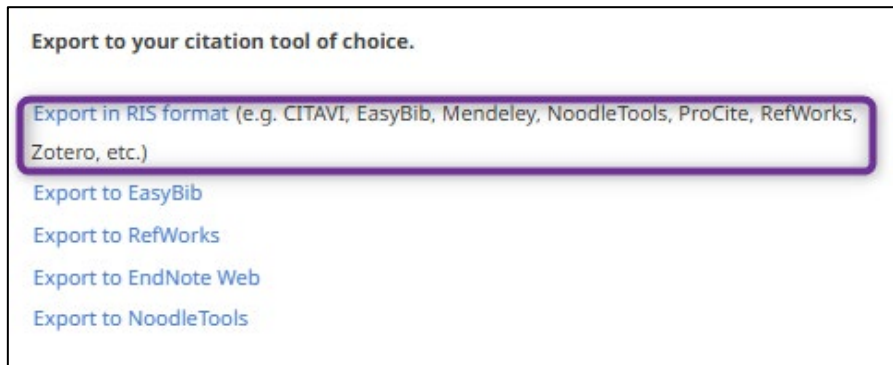
Sur le côté, cliquer sur **Saved** pour accéder aux références de documents sauvegardés :



Sous **Records**, cocher tous les résultats désirés, puis cliquer sur **Export**.



Cliquer sur **Export in RIS format**



Un fichier RIS sera téléchargé et il est ensuite possible de l'ajouter à Zotero ou à d'autres logiciels de gestion de références bibliographiques. Si nécessaire, consulter le guide Zotero, disponible sur les [pages web de la Bibliothèque](#).

Accès aux articles

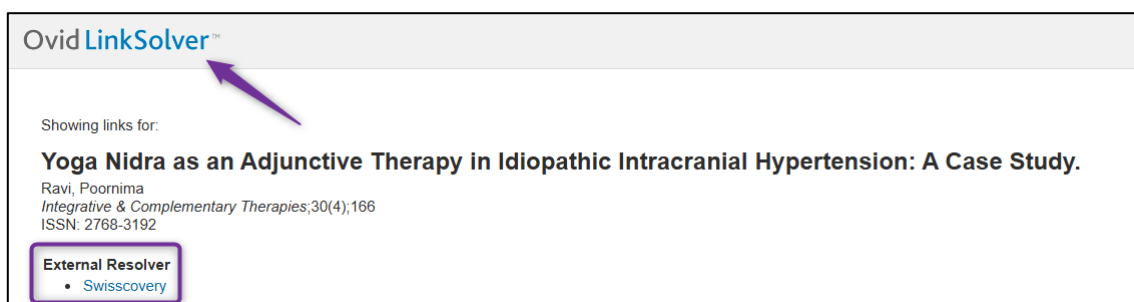
De nombreuses références dans **CINAHL** sont accompagnées de liens sur des sites d'éditeurs qui donnent accès à la version électronique de l'article.

Pour tenter d'obtenir l'article :

- Regarder si un accès au *PDF* est proposé  et cliquer dessus pour obtenir l'article.



- Si un lien *Ovid linksolver* est proposé, cliquer dessus. Une nouvelle page s'ouvre. Cliquer sur les liens pour essayer d'accéder au texte intégral.



S'il n'y a pas d'accès au texte intégral depuis la base de données :

- Relever toutes les coordonnées nécessaires à la localisation de la revue : titre complet du périodique, année, numéro, pages, titre de l'article, auteur(s), DOI
- Suivre les différentes étapes énumérées dans **le document d'aide pour la localisation d'articles** sur nos [pages web](#).
- En cas de difficulté, s'adresser au service du prêt

Compte personnel

La création d'un compte va permettre de garder en mémoire les différentes recherches effectuées, ainsi que d'utiliser d'autres fonctionnalités.

Pour créer un compte, aller sous **MyEbsco** (en haut à droite), puis sous **Create an account**, et remplir le formulaire avec l'adresse institutionnelle HES, ou avec un identifiant Google, avant de cliquer sur **Create account**.

The image shows two side-by-side screenshots of the MyEBSCO interface. The left screenshot displays the user's profile page, featuring a dark blue header with the MyEBSCO logo, a profile picture placeholder, and a greeting 'Hello, researcher!'. Below this, there are links for 'My preferences' and a section titled 'MyEBSCO account benefits' which lists features like 'Create projects', 'Download eBooks', 'Save your research', and 'Sync to the mobile app'. At the bottom of this section are buttons for 'Create an account' and 'Sign in to MyEBSCO'. The right screenshot shows the 'Create account' form. It includes input fields for 'First name' (filled with 'Mathias') and 'Last name (optional)' (filled with 'Cimelli'). There is a yellowed-out 'Email address' field and another yellowed-out 'Create password' field with a 'Show' link. Below the password field, there are six green checkmarks indicating password requirements: 'One number', 'One special character', 'Do not include email address', 'Six character minimum', 'Do not include username', and 'Do not include common phrases'. A checkbox for consent is checked, and a 'Create account' button is at the bottom.

Pour se connecter il suffira de retourner sous **MyEbsco**, puis de cliquer sur **Sign in to MyEBSCO**, et de remplir les informations de connexion.

Cet espace personnel de travail permet :

- d'organiser la recherche via des dossiers
- de partager les dossiers avec d'autres personnes
- de sauvegarder l'historique de recherche
- d'exporter les données de manière conséquente
- de créer des alertes e-mail et/ou des flux RSS



Consulter également le [tutoriel vidéo Recherche documentaire sur les bases de données](#) (section Recherche documentaire avancée de notre page Moodle) réalisé par la Bibliothèque.