

Domaine : Santé

Filière : Soins infirmiers

1. Intitulé du module : Vers une santé intégrative à l'aide des thérapies complémentaires TP (OPT_SITC TP) 2024-2025

Code : S.SI.370.2/3901.F.24

Type de formation : Bachelor

Niveau : Module d'approfondissement

Type : Module à option

Caractéristique : Module obligatoire dont l'échec définitif entraîne l'exclusion définitive de la filière selon l'art. 32 du Règlement sur la formation de base (bachelor et master) en HES-SO du 2 juin 2020.

Organisation temporelle :

- Module sur 1 semestre
 Module sur 2 semestres
 Semestre d'automne
 Semestre de printemps
 Autre :

2. Organisation

Crédits ECTS : 3 ECTS

Langue principale d'enseignement : Français

Autres compétences linguistiques : Anglais

Exigences liées à la fréquentation de la formation : La présence au cours est obligatoire.

3. Prérequis

Avoir validé le module

Avoir suivi le module

Pas de prérequis

Autre :

4. Compétences visées/Objectifs généraux d'apprentissage

Rôles et compétences visées

A. Rôle d'Expert·e : Compétences Ab1 Ab2 Ab3 Ab4 Ab5 Ab6

B. Rôle de Communicatrice·eur : Compétences Bb1 Bb2 Bb3 Bb4

C. Rôle de Collaboratrice·eur : Compétences Cb1 Cb2 Cb3 Cb4

D. Rôle de Leader : Compétences Db1 Db2 Db3 Db4

E. Rôle de Promoteur·rice de la santé : Compétences Eb1 Eb2 Eb3 Eb4

F. Rôle d'Apprenant·e et de formatrice·eur : Compétences Fb1 Fb2 Fb3 Fb4

G. Rôle de Professionnel·le : Compétences Gb1 Gb2 Gb3 Gb4

Objectifs généraux d'apprentissage/apprentissages critiques

- Intégrer dans les soins des connaissances critiques des thérapies complémentaires en santé intégrative, en évaluant leur pertinence, leurs limites et les risques potentiels pour les bénéficiaires.
- Développer des compétences pour orienter les bénéficiaires de soins dans le choix de thérapies complémentaires sécuritaires et adaptées à leur situation individuelle et à leurs valeurs et croyances afin de promouvoir leur santé.

5. *Contenus et formes d'enseignement*

Contenus

- Définition des concepts de médecine alternative, complémentaire, intégrative et de vision holistique
- Salutogénèse, promotion de la santé, déterminants de la santé et santé positive
- Les piliers pour rester en santé (activité physique, sommeil, gestion du stress, alimentation, etc.)
- Assurances sociales et remboursement
- Effet placebo
- Initiation à des techniques de thérapie complémentaire dans une perspective de maintien en santé
- Concepts et mécanismes en jeu dans une situation emblématique, indications et effets secondaires de quelques thérapies complémentaires, risques d'interaction avec les autres traitements, limites, effet placebo, critères de sécurité et conseil au patient
- Renforcer les savoirs personnels et émancipatoires en adoptant une attitude responsable pour sa propre santé, celle de ses collègues et des patients

Modalités pédagogiques

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cours magistral | <input checked="" type="checkbox"/> Séminaire | <input type="checkbox"/> Projet |
| <input checked="" type="checkbox"/> Atelier/laboratoire | <input type="checkbox"/> Simulation | <input type="checkbox"/> Formation pratique/stage |
| <input type="checkbox"/> Modalité digitale | <input checked="" type="checkbox"/> Autre (préciser) : table ronde | |

6. *Modalités d'évaluation et de validation*

- | | | |
|---|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ecrit sur table | <input type="checkbox"/> Oral | <input type="checkbox"/> Pratique |
| <input type="checkbox"/> Dossier | <input type="checkbox"/> ECOS | <input type="checkbox"/> Autre : |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dossier pédagogique d'apprentissage | <input type="checkbox"/> | |

Le module est validé si l'étudiant.e obtient au moins la qualification E au module.

Si l'étudiant.e obtient la qualification Fx, elle/il est en remédiation.

Si l'étudiant.e obtient la qualification F, elle/il est en répétition.

Les modalités d'évaluation et d'attribution de la qualification sont précisées dans le syllabus. Les conditions de validation, remédiation et répétition sont présentées aux étudiant.e.s au plus tard le jour de la présentation du module.

7. *Modalités de remédiation et de répétition*

Remédiation

- Remédiation possible Pas de remédiation
 Examen complémentaire Travail additionnel

Conformément à l'art. 29, al. 4 du Règlement sur la formation de base (Bachelor et Master) en HES-SO du 2 juin 2020, la note obtenue après remédiation est E en cas de réussite ou F en cas d'échec.

Répétition

Les modalités de répétition sont définies en tenant compte de la situation d'études de l'étudiant.e à la fin du semestre ou de l'année académique. Les activités d'enseignement d'apprentissage et d'évaluation peuvent être différentes pour un.e étudiant.e qui répète le module en présentiel ou pour celui ou celle qui le répète en poursuivant son cursus.

La répétition a lieu au plus tôt dans le semestre suivant l'échec.

Conformément à l'art. 29, al. 6 du Règlement sur la formation de base (Bachelor et Master en HES-SO du 2 juin 2020, la note obtenue après répétition est A à E en cas de réussite ou F en cas d'échec. En cas d'échec, le module ne peut être répété qu'une fois.

8. Remarques

Ce module intersite et ouvert à des étudiant.es d'autres Hautes écoles de la filière soins infirmiers permettant la mobilité nationale.

9. Bibliographie principale

- Bauer, B. A., & Rodondi, P. Y. (2020). *Guide de médecine intégrative de la clinique Mayo: quand la médecine traditionnelle s'allie à la médecine complémentaire*. Planète santé.
- Bize, R., Rodondi, P. Y., Graz, B., Sudre, P., Brauchli, T., Stadelmann, S., Riou, A. S., Burnand, B., & Paccaud, F. (2016). *Médecines complémentaires dans le canton de Vaud : recours et offre actuels, principaux enjeux sanitaires et possibilités de réglementation*.
https://www.iumsp.ch/Publications/pdf/rds254_fr.pdf
- Chinn, P. L., Kramer, M. K., & Sitzman, K. (2022). *Knowledge development in nursing : theory and process* (11e éd.). Elsevier
- Klein, S. D., Frei-Erb, M., & Wolf, U. (2012). Usage of complementary medicine across Switzerland: results of the Swiss Health Survey 2007. *Swiss Medical Weekly*, 142, w13666.
<https://doi.org/10.4414/smw.2012.13666>
- Kreitzer, M. J. (2015). Integrative nursing: application of principles across clinical settings. *Rambam Maimonides Med J*, 6(2), e0016. <https://doi.org/10.5041/rmmj.10200>
- Lindström, B., & Eriksson, M. (2012). *La salutogenèse. Petit guide pour promouvoir la santé*. Presses de l'université Laval.
- Lunde, A., Busch, M., Gunnarsdottir, T. J., Dürr, D. W., Jørgensen, J. W., Falkenberg, T., van Dijk, M., & van der Heijden, M. (2023). *Integrative Nursing: Handbook for Teachers*.
https://pure.eur.nl/ws/portalfiles/portal/83146353/Integrative_Nursing_Handbook_for_Teachers_in_Nursing.pdf
- Rakel, D. P., & Minichiello, V. (2022). *Integrative Medicine* (5th ed.). Elsevier.
- Zurron, N., & Berna, C. (2019). Integrative pain medicine: a holistic view of patients suffering from chronic pain. *Rev Med Suisse*, 15(656), 1259-1265.

10. Enseignant.e.s

Membres du PER (personnel d'enseignement et de recherche) de HESAV et chargé.es de cours selon expertise.

Responsable de module : Corinne Schaub

Descriptif validé le 20.09.2024, par la doyenne, Gora da Rocha

