

ECN Actions Groupe 3 - MANGER ÉQUILIBRÉ, VIVRE MIEUX ET ECONOMISER

Célia Jaccard, Laetitia Stocco, Lilou Coderey,
Arnaud Cuche, Maxime Barbeau, Florian Chevey

Module : Santé publique 2022-2023

12 juin 2023

Notre projet consistait à passer une journée à la Haute Ecole de la Santé La Source à Lausanne au contact des étudiant-e-s en soins infirmiers. Notre thème pour cette action était de faire de l'alimentation une alliée dans le contexte des études. Nous avons créé trois stands sur place, une brochure résumée de l'intervention, des dégustations, un questionnaire avec un concours et des vidéos de recettes à disposition sur l'intranet des étudiants de la Source. Pour la coordination du projet, nous avons été soutenus par les infirmières de santé au travail de la Source ainsi que par la chargée de communication et la secrétaire sur place. Le but de l'intervention était de promouvoir l'alimentation équilibrée dans le contexte des études. Nous avons comme objectifs principaux que les étudiant-e-s en soins infirmiers de La Source acquièrent des connaissances de base sur l'alimentation équilibrée et qu'ils aient les clés et astuces nécessaires afin d'adopter des comportements alimentaires équilibrés et une structure alimentaire en lien avec leurs études et les contraintes budgétaires associées. Finalement, le vendredi 02 juin, 55 personnes ont assisté à nos stands et la journée fut un succès. Nous avons éprouvé beaucoup de plaisir à échanger avec les étudiants de la Source lors de cette action de santé publique.

Photos

