



Groupe 1 : Les Aînés de Champel

Léa Chappot, Léah Davister, Thivaaharan Karththequesu, Sandra Knoblauch, Elena Navarro, Sarah Prandini, Paulina Sagalowicz, Lisa Salamin

Module Santé Publique
En Filière Nutrition et diététique

Le lundi 12 juin 2023

« Nous avons comme public cible, certains membres du Club des Aînés de Champel. Ils ont participé à notre action en santé communautaire via un atelier culinaire afin que les participants acquièrent des compétences théoriques et pratiques favorables à la couverture de leurs besoins nutritionnels spécifiques, et particulièrement leurs besoins en protéines, des notions de base sur l'équilibre alimentaire, l'hydratation et les fibres. Des conseils concernant l'adaptation de l'alimentation en cas de maladie ont été apportées durant l'atelier. »