

CINAHL

via EBSCOhost

Guide d'utilisation

<p>CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature) est une base de données spécialisée en sciences infirmières et de la santé. EBSCOHost en assure la diffusion.</p>	
Accès	<p>http://search.ebscohost.com/login.aspx?profile=ehost&defaultdb=ccm</p> <p>Accès à la plateforme et aux ressources en ligne uniquement depuis les ordinateurs de la HEdS ou avec le VPN (pour les personnes étant affiliées à la HES-SO)</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Bases de donnée de plus de 6 millions de références dont principalement des articles de périodiques, mais aussi des guidelines, des thèses, des actes de conférence.• Essentiellement en anglais, CINAHL Complete indexe environ 5000 périodiques.
Domaines couverts	<p>Médecine, soins infirmiers, santé publique, éducation sanitaire, psychologie, sciences de la santé telles que nutrition, ergothérapie, physiothérapie, ...</p>



[Tutoriels et guides](#) sur les pages web de la Bibliothèque et sur [Moodle](#).

Table des matières

Identification des mots-clés.....	3
Thésaurus CINAHL Subject Headings.....	3
Opérateurs booléens	4
Recherche avancée	5
Historique de recherche.....	8
Gestion des résultats	8
Sauvegarde et détails d'une référence	9
Références bibliographiques	9
Accès aux articles.....	11
Compte personnel	12

Identification des mots-clés

Commencer par décomposer la thématique de recherche en concepts. Pour chaque concept, utiliser si possible des termes du thésaurus (aussi appelés descripteurs) (voir partie [Thésaurus MeSH](#)) et des mots-clés libres. Il est important de penser à tous les dérivés ou aux synonymes : cela permet d'élargir ou de préciser la recherche. En combinant à la fois des descripteurs et des mots-clés libres, la recherche sera optimisée.

La langue d'interrogation de Cinahl est l'anglais : [DeepL](#) ou un autre traducteur en ligne peuvent aider à traduire les concepts.

Exemple avec des descripteurs et des mots-clés libres :

Est-ce que **l'hypertension artérielle** chez les **femmes** peut être réduite avec une **pratique du yoga** ?

Concept 1

Hypertension
High blood pressure
HBP

Concept 2

Woman
Women
Female

Concept 3

Yoga

Thésaurus CINAHL Subject Headings

Un thésaurus est une liste de vocabulaire qui permet d'analyser le contenu principal d'un document. Les termes de ce vocabulaire (appelés descripteurs) sont attribués aux articles contenus dans une base de données. Chaque base de données a son propre thésaurus. Les termes du thésaurus de CINAHL se nomment **CINHAL Subject Headings**. Ce thésaurus comprend beaucoup de descripteurs MeSH ((Medical Subject Headings), thésaurus de la base de données [Medline](#)) ainsi que certains descripteurs plus spécifiques aux soins.

[Thésaurus CINAHL Subject Headings](#)

Pour consulter le thésaurus depuis la page d'accueil, cliquer sur [CINAHL Subject Headings](#) et voir aller à la partie [Recherche avancée \(partie A\)](#).

The screenshot shows the EBSCOhost search interface. At the top, a blue navigation bar contains the following links: "New Search", "Publications", "CINAHL Subject Headings" (circled in red), "Evidence-Based Care Sheets", "Quick Lessons", and "More". Below the navigation bar, the EBSCOhost logo is on the left. The main search area features a search bar with the text "Searching: CINAHL Ultimate | [Choose Databases](#)". To the right of the search bar is a "Search" button. Below the search bar are three input fields, each preceded by an "AND" dropdown menu and followed by a "Select a Field (optional)" dropdown menu. To the right of the third input field is a "Clear" button with a question mark icon. At the bottom of the search area are two circular buttons, "+" and "-". At the very bottom, there are three links: "Basic Search", "Advanced Search", and "Search History".

Opérateurs booléens

Les termes (mots-clés libres ou descripteurs) peuvent être combinés à l'aide des opérateurs booléens **AND**, **OR**, **NOT**. Il est possible de combiner autant de descripteurs et de mots-clés libres que nécessaire.



Exemple :

Va rechercher des références comportant « yoga » **et** « hypertension ». Le **AND** sert à affiner la recherche.



Exemple :

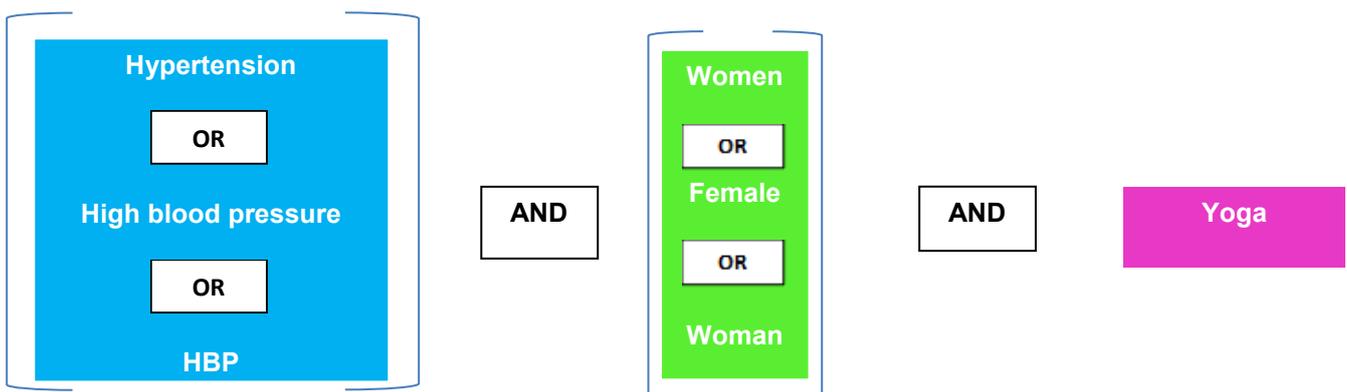
Va rechercher des références comportant **soit** « hypertension », **soit** « high Blood pressure » **soit** les deux. Le **OR** sert à élargir la recherche. Il est utile pour combiner les termes d'un même concept, que ce soit des descripteurs ou des mots-clés libres.



Exemple :

Va exclure le terme en deuxième position. Par exemple, si on souhaite effectuer une recherche sur l'hypertension mais qui ne concernerait pas tous les aspects de gériatrie. **Attention** : l'utilisation de cet opérateur booléen peut faire louper des références se trouvant dans l'intersection et qui peuvent être pertinentes !

L'équation de recherche permet de combiner tous les termes avec les opérateurs booléens. L'utilisation des parenthèses conserve une logique entre les termes et sépare les concepts.



Exemple d'une équation de recherche avec parenthèses (sans troncature ou expression exacte) :

(hypertension OR high blood pressure OR HBP) AND (women OR female OR woman) AND yoga

Recherche avancée

A. Vérification des termes dans le thésaurus & recherche concept par concept

Il est nécessaire de vérifier si les termes en anglais font partie du thésaurus de la base de données CINAHL.

1. Cliquer sur l'onglet **CINAHL Subject Headings**.
2. Taper le terme de votre choix en anglais.
3. Cliquer sur **Browse**.

The screenshot shows the CINAHL Subject Headings search interface. The 'CINAHL Subject Headings' tab is selected and circled in purple with a '1' above it. The search input field contains 'hypertension' and is circled in purple with a '2' above it. The 'Browse' button is circled in purple with a '3' above it. Below the input field, the 'Relevancy Ranked' radio button is selected.

Le thésaurus se présente sous forme d'arborescence visuelle, ce qui permet d'avoir un aperçu des termes du thésaurus et de leur hiérarchie. Pour naviguer dans cette arborescence, cliquer sur les termes du thésaurus.

4. Cocher un ou plusieurs descripteur(s).
5. Si besoin, certaines fonctionnalités permettent d'affiner la recherche : sélection de sous-catégories : **Subheadings**, **Explode** (prend en compte les termes plus spécifiques du descripteur), **Major Concept**. Il est possible de voir la définition du terme sous **Scope**.
6. Si le terme souhaité ne fait pas partie du thésaurus ou pour élargir la recherche, cocher en bas de la liste de termes l'option **Search as keyword** (recherche dans les champs Title, Abstract et mots-clés).
7. Pour ajouter un terme supplémentaire qui ne serait pas dans la liste, cliquer sur **Browse additional terms** et laisser **Relevancy Ranked**.
8. Cliquer sur **Search Database**, en haut à droite. Si plusieurs descripteurs ou mots-clés libres ont été sélectionnés, ils seront par défaut combinés avec l'opérateur booléen **OR** (voir chapitre **Opérateurs booléens**).

Répéter l'opération pour chaque concept.

Results For: hypertension

Check box to view subheadings. | Click linked term for tree view.

Explode (+) | Major Concept | Scope

4 Hypertension

4 Pulmonary Arterial Hypertension

Hypertension_White Coat

Hypertension_Renovascular

Hypertension_Refractory

Hypertension_Pulmonary

Hypertension_Isolated Systolic

Intra-Abdominal Hypertension

Persistent Fetal Circulation Syndrome

Pregnancy-Induced Hypertension

Ocular Hypertension

Masked Hypertension

4 Intracranial Hypertension

4 Hypertension_Renal

6 Hypertension_Portal

6 hypertension (Search as Keyword) ?

7 [Browse Additional Terms](#)

8 Search Database

Subheadings for: Intracranial Hypertension

Include All Subheadings
Or select one or more subheadings to restrict your search

Blood/BL

Cerebrospinal Fluid/CF

Chemically Induced/CI

Classification/CL

Complications/CO

Diagnosis/DI

Diet Therapy/DH

Drug Therapy/DT

Economics/EC

Education/ED

Embryology/EM

Epidemiology/EP

Ethical Issues/EI

Ethnology/EH

Etiology/ET

Familial And Genetic/FG

History/HI

Immunology/IM

Legislation And Jurisprudence/LJ

Metabolism/ME

Microbiology/MI

Search Term | Explode (+) | Major Concept

Hypertension

Intracranial Hypertension

Combine selections with:
 AND OR

9. Cliquer sur **Search History** pour accéder à l'historique de recherche.

10. Avant de combiner les concepts avec les opérateurs booléens, vérifier que les fenêtres de recherches soient vides. Si ce n'est pas le cas, cliquer sur **Clear**.

EBSCOhost

Searching: CINAHL Ultimate | [Choose Databases](#)

Select a Field (optional) Search

AND Select a Field (optional) Clear ? 10

AND Select a Field (optional) + -

[Basic Search](#) [Advanced Search](#) [Search History](#) 9

B. Combinaison des concepts entre eux dans l'historique de recherche

Pour combiner les différents concepts entre eux dans **Search History/Alerts** :

11. Cocher les différents concepts.

12. Cliquer sur **Search with AND** dans ce cas de figure pour les combiner ensemble.

Search History/Alerts

[Print Search History](#) [Retrieve Searches](#) [Retrieve Alerts](#) [Save Searches / Alerts](#)

Select / deselect all **Search with AND** Search with OR Delete Searches Refresh Search Results

Search ID#	Search Terms	Search Options	Actions
<input checked="" type="checkbox"/> S3	(MH "Yoga+")	Search modes - Find all my search terms	View Results (9,608) View Details Edit
<input checked="" type="checkbox"/> S2	(MH "Women+") OR (MH "Female")	Search modes - Find all my search terms	View Results (2,238,482) View Details Edit
<input checked="" type="checkbox"/> S1	(MH "Hypertension+") OR "high pressure blood"	Search modes - Find all my search terms	View Results (91,898) View Details Edit

Concept 3

Concept 2

Concept 1

L'interaction s'affiche. L'historique de recherche garde en mémoire les recherches effectuées pendant la session de travail en les numérotant par ordre de recherche.

En cliquant sur **View results**, on accède à la liste complète des résultats. Pour plus d'informations à ce sujet, voir la partie **Gestion des résultats**.

Search History/Alerts

[Print Search History](#) [Retrieve Searches](#) [Retrieve Alerts](#) [Save Searches / Alerts](#)

Select / deselect all

Search ID#	Search Terms	Search Options	Actions
<input type="checkbox"/> S4	S1 AND S2 AND S3	Search modes - Find all my search terms	View Results (40)
<input type="checkbox"/> S3	(MH "Yoga+")	Search modes - Find all my search terms	View Results (9,608)
<input type="checkbox"/> S2	(MH "Women+") OR (MH "Female")	Search modes - Find all my search terms	View Results (2,238,482)
<input type="checkbox"/> S1	(MH "Hypertension+") OR "high pressure blood"	Search modes - Find all my search terms	View Results (91,898)



Attention : En combinant les différents concepts entre eux, il n'y a pas l'aperçu du détail de l'équation combinée avec les mots-clés, mais uniquement **S1 AND S2, ...** Pour obtenir les équations entières avec mots-clés, faire un copier-coller de chaque concept dans les fenêtres des champs et cliquer sur **Search**. L'équation avec mots-clés apparaîtra et doit correspondre au même nombre de résultats que l'équation finale.

Searching: CINAHL Ultimate | [Choose Databases](#)

(MH "Hypertension+") OR "high pressure blood"

AND - (MH "Women+") OR (MH "Female")

AND - (MH "Yoga+")

[Basic Search](#) [Advanced Search](#) [Search History](#)

Search History/Alerts

[Print Search History](#) [Retrieve Searches](#) [Retrieve Alerts](#) [Save Searches / Alerts](#)

Select / deselect all

Search ID#	Search Terms	Search Options	Actions
<input type="checkbox"/> S5	((MH "Hypertension+") OR "high pressure blood") AND ((MH "Women+") OR (MH "Female")) AND (MH "Yoga+")	Search modes - Find all my search terms	View Results (40)
<input type="checkbox"/> S4	S1 AND S2 AND S3	Search modes - Find all my search terms	View Results (40)
<input type="checkbox"/> S3	(MH "Yoga+")	Search modes - Find all my search terms	View Results (9,608)
<input type="checkbox"/> S2	(MH "Women+") OR (MH "Female")	Search modes - Find all my search terms	View Results (2,238,482)
<input type="checkbox"/> S1	(MH "Hypertension+") OR "high pressure blood"	Search modes - Find all my search terms	View Results (91,898)

Attention : Au bout de 30 minutes d'inactivité, la base de données se déconnecte et toutes les recherches seront perdues.

Historique de recherche

Cocher les numéros désirés de recherche si nécessaire et utiliser les options proposées pour :

1. combiner les équations ou mots-clés avec **Search with AND** ou **Search with OR** (voir chapitre **Opérateurs booléens** ou **Recherche avancée (partie B)**)
2. effacer les termes ou équations (**Delete Searches**)
3. imprimer l'historique de recherche (**Print Search History**)
4. sauvegarder ou gérer les équations de recherches dans son espace personnel et créer des alertes. Pour cela, créer un compte au préalable (voir chapitre **Compte personnel**).

3

Search History/Alerts

Print Search History Retrieve Searches Retrieve Alerts Save Searches / Alerts

Select / deselect all Search with AND Search with OR Delete Searches

Search ID#*	Search Terms	Search Options	Actions
<input type="checkbox"/> S4	S1 AND S2 AND S3	Search modes - Find all my search terms	View Results (40) View
<input type="checkbox"/> S3	(MH "Yoga+")	Search modes - Find all my search terms	View Results (9,608) View
<input type="checkbox"/> S2	(MH "Women+") OR (MH "Female")	Search modes - Find all my search terms	View Results (2,238,482) View
<input type="checkbox"/> S1	(MH "Hypertension+") OR "high pressure blood"	Search modes - Find all my search terms	View Results (91,898) View

Gestion des résultats

Affichage

Par défaut les résultats s'affichent en format abrégé. Pour un affichage complet, cliquer sur le titre de l'article. Il est possible d'avoir des affichages plus détaillés, comme par exemple, avec résumé, options de page, sélection du tri (par pertinence etc..).

Filtres

À gauche des résultats, différents filtres sont proposés pour limiter les résultats. D'autres filtres, par exemple la langue ou l'exclusion des références contenues dans PubMed, peuvent être ajoutés en cliquant sur **Show more**.

Filtres

Refine Results

Search Results: 1 - 27 of 27

Relevance Page Options Share

1. **Yoga's Effects on the Cardiovascular System of Healthy Women: Implications for Best Practices.**

Types d'affichage

(includes abstract) Bernotiene, Gilija; Slapsinskaite, Agne; Berškienė, Kristina; Daunoravičiėnė, Algė; Vainoras, Alfonsas; Razón, Selen Alternative Therapies in Health & Medicine, Sep/Oct2020; 26(5): 18-26. 9p. (journal article) ISSN: 1078-6791 PMID: NLM32663177

Academic Journal

Subjects: Cardiovascular System Physiology; Heart Rate Physiology; Meditation; **Yoga**; Adult: 19-44 years; Female

PDF Full Text

2. **Yoga – a laborious way to well-being: patients' experiences of yoga as a treatment for hypertension in primary care.**

(includes abstract) Wolff, Moa; Brorsson, Annika; Midlöv, Patrik; Sundquist, Kristina; Strandberg, Eva Lena Scandinavian Journal of Primary Health Care, Dec2017; 35(4): 360-368. 9p. (Article - research, tables/charts, randomized controlled trial) ISSN: 0281-3432

Academic Journal

Subjects: Hypertension Therapy; Psychological Well-Being; Patient Attitudes; **Yoga**; Primary Health Care; Adult: 19-44 years; Middle Aged: 45-64 years; Aged: 65+ years; Aged, 80 & over; Male; Female

Cited References: (22)

HTML Full Text PDF Full Text

Références citées dans l'article

Sauvegarde et détails d'une référence

Cliquer sur l'icône  Add to folder, à droite de l'écran pour ajouter la référence à un dossier. Pour visualiser les références enregistrées, cliquer sur l'onglet , en haut à droite de l'écran.

Attention. Pour enregistrer une référence de manière permanente, créer un compte CINAHL et/ou se loguer (voir chapitre *Compte personnel*).

Il est également possible d'imprimer, d'envoyer par e-mail ou de sauvegarder en fichier texte des références en cliquant sur l'option souhaitée.

Effects of a health worker-led 3-month yoga intervention on blood pressure of hypertensive patients: a randomised controlled multicentre trial in the primary care setting.

Authors: [Dhungana, Raja Ram](#); ¹[Pedisic, Zeljko](#); ¹[Joshi, Saira](#); ²[Khanal, Mahesh Kumar](#); ²[Kalauni, Om Prakash](#); ²[Shakya, Anu](#); ²[Bhurtel, Vijay](#); ²[Panthi, Savvata](#); ²[Ramesh Kumar, K. C.](#); ²[Shimire, Binod](#); ²[Pandey, Achyut Raj](#); ⁴[Bista, Bihungum](#); ⁵[Khatiwoda, Shiva Ram](#); ⁶[McLachlan, Craig Steven](#); ⁷[Neupane, Dinesh](#); ^{8,9}[de Courten, Maximilian](#)^{1,10}

Affiliation: ¹Institute for Health and Sport, Victoria University, Melbourne, Australia
²Ministry of Health, Kathmandu, Nepal
³Nepal Ayurveda Research and Training Center, Kathmandu, Nepal
⁴DFID/NHSP3/MEOR, Abt Associates, Kathmandu, Nepal
⁵Nepal Health Research Council, Kathmandu, Nepal
⁶Patanjali Ayurveda Medical College and Research Center, Dhulikhel, Nepal
⁷Health Faculty, Torrens University, Sydney, Australia
⁸Welch Center for Prevention, Epidemiology and Clinical Research, Department of Epidemiology, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, USA
⁹Nepal Development Society, Bharatpur, Chitwan, Nepal
¹⁰Mitchell Institute for Education and Health Policy, Victoria University, Melbourne, Chitwan, Australia

Source: [BMC Public Health](#) (BMC PUBLIC HEALTH), 3/20/2021; 21(1): 1-11. (11p)

Publication Type: journal article - research

Language: English

Major Subjects: [Yoga](#)
[Hypertension -- Therapy](#)

Minor Subjects: [Adult](#); [Middle Age](#); [Human](#); [Male](#); [Female](#); [Nepal](#); [Blood Pressure](#); [Primary Health Care](#); [India](#); [Comparative Studies](#); [Multicenter Studies](#); [Evaluation Research](#); [Validation Studies](#); [Impact of Events Scale](#); [Scales](#)

Abstract: **Background:** Hypertension control remains a major challenge globally. A recent systematic review suggested that yoga has beneficial effects on reducing **blood pressure**. However, the role of yoga in hypertension management in primary health care has received little attention, and no studies have evaluated the impact of a yoga program fully delivered by health care staff on hypertension. This study, therefore, assessed the effects of a health worker-led yoga intervention on **blood pressure** reduction among hypertensives patients in the primary care setting. **Methods:** This was a multicentric, two-arm, randomised trial conducted among

Autres options:  Add to folder,  Print,  E-mail,  Save,  Cite,  Export,  Create Note,  Permalink

Termes du thésaurus:  Yoga,  Hypertension

Références bibliographiques

Citer une référence dans un certain style

Il est possible d'obtenir la référence bibliographique des articles selon différentes normes bibliographiques. Pour cela, cliquer sur **Cite** :

Effects of a health worker-led 3-month yoga intervention on blood pressure of hypertensive patients: a randomised controlled multicentre trial in the primary care setting.

Authors: [Dhungana, Raja Ram](#); ¹[Pedisic, Zeljko](#); ¹[Joshi, Saira](#); ²[Khanal, Mahesh Kumar](#); ²[Kalauni, Om Prakash](#); ²[Shakya, Anu](#); ²[Bhurtel, Vijay](#); ²[Panthi, Savvata](#); ²[Ramesh Kumar, K. C.](#); ²[Ghimire, Binod](#); ²[Pandey, Achyut Raj](#); ⁴[Bista, Bihungum](#); ⁵[Khatiwoda, Shiva Ram](#); ⁶[McLachlan, Craig Steven](#); ⁷[Neupane, Dinesh](#); ^{8,9}[de Courten, Maximilian](#)^{1,10}

Affiliation: ¹Institute for Health and Sport, Victoria University, Melbourne, Australia
²Ministry of Health, Kathmandu, Nepal
³Nepal Ayurveda Research and Training Center, Kathmandu, Nepal
⁴DFID/NHSP3/MEOR, Abt Associates, Kathmandu, Nepal
⁵Nepal Health Research Council, Kathmandu, Nepal
⁶Patanjali Ayurveda Medical College and Research Center, Dhulikhel, Nepal
⁷Health Faculty, Torrens University, Sydney, Australia
⁸Welch Center for Prevention, Epidemiology and Clinical Research, Department of Epidemiology, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, USA
⁹Nepal Development Society, Bharatpur, Chitwan, Nepal
¹⁰Mitchell Institute for Education and Health Policy, Victoria University, Melbourne, Chitwan, Australia

Autres options:  Add to folder,  Print,  E-mail,  Save,  Cite,  Export,  Create Note

Choisir et copier-coller le style souhaité.

Citation Format

NOTE: Review the instructions at [EBSCO Connect](#) and make any necessary corrections before using. **Pay special attention to personal names, capitalization, and dates.** Always consult your library resources for the exact formatting and punctuation guidelines.

(American Medical Assoc.) Dhungana RR, Pedisic Z, Joshi S, et al. Effects of a health worker-led 3-month yoga intervention on blood pressure of hypertensive patients: a randomised controlled multicentre trial in the primary care setting. *BMC Public Health*. 2021;21(1):1-11. doi:10.1186/s12889-021-10528-y

APA 7th Edition (American Psychological Assoc.) **References** Dhungana, R. R., Pedisic, Z., Joshi, S., Khanal, M. K., Kalauni, O. P., Shakya, A., Bhurtel, V., Panthi, S., Ramesh Kumar, K. C., Ghimire, B., Pandey, A. R., Bista, B., Khatriwoda, S. R., McLachlan, C. S., Neupane, D., & de Courten, M. (2021). Effects of a health worker-led 3-month yoga intervention on blood pressure of hypertensive patients: a randomised controlled multicentre trial in the primary care setting. *BMC Public Health*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10528-y>

Exportation des résultats vers un logiciel de gestion de références bibliographiques

Rappel : pour installer et prendre en mains Zotero, consulter le Guide d'utilisation Zotero disponible sur [nos pages web](#), onglet Citations & références bibliographiques

Après ouverture du navigateur Firefox et installation du logiciel Zotero, les références peuvent être exportées directement depuis les icônes  (liste de références) ou  (référence individuelle) affichées dans la barre d'adresse URL.



Il est aussi possible d'exporter des références dans un **fichier .RIS** : cliquer sur **Share**, puis sur le lien en dessous de **Exports results**. Taper l'adresse mail voulue et cocher **RIS Format** et cliquer sur **Send**. Cliquer sur le lien reçu par mail : un fichier est téléchargé et ce dernier peut être ouvert avec un logiciel de gestion de références bibliographiques.

Search Results: 1 - 40 of 40

1. **A Study of Effect of Spiritual Care and Raga Chikitsa on Glycaemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Hypertension** (includes abstract) Joshi, Ameya; Dalal, Komal Indian Practitioner, Jul2022; 75(7): 26-32. 7p. (Article - research, tables/charts) ISSN: 0019-6169

Subjects: Spirituality; Music Therapy; Glycemic Control; Diabetes Mellitus; Type 2 Therapy; Hypertension Therapy; Yoga; Meditation; Adult: 19-44 years; Middle Aged: 45-64 years; PDF Full Text

2. **Effects of a Yoga-Based Stress Intervention Program on the Blood Pressure of Young Police Officers: A Randomized Controlled Trial** (includes abstract) Koch, Steven; Esch, Tobias; Werdecker, Lena Journal of Integrative & Complementary Medicine, Mar2022; 28(3): 234-240. 7p. (Article - research, tables/charts) ISSN: 1524-6028

Subjects: Yoga Methods; Breathing Exercises; **Blood Pressure**; Stress; Occupational; Hypertension Epidemiology; Police Psychosocial Factors; Stress; Psychological; Program Evaluation; Adolescent: 13-18 years; Adult: 19-44 years; Male; Female; PDF Full Text

Relevance Page Options **Share**

Add to folder: Results (1-40)

Add search to folder: ((MH "Hypertension+") OR "high pressure blood&quo...

Create an alert: E-mail Alert RSS Feed

Use Permalink: Persistent link to search (copy & paste) <https://search.ebscohost.com/login.asp>

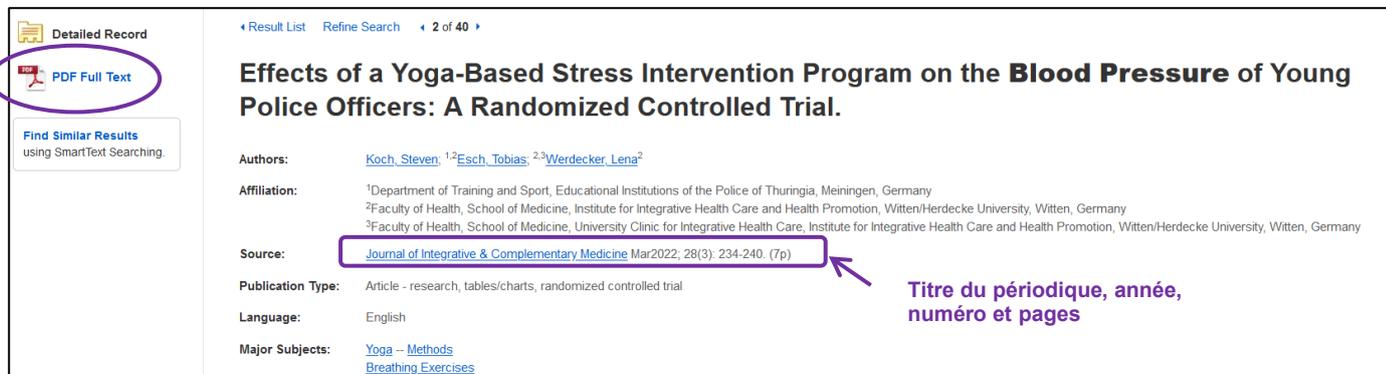
Export results: E-mail a link to download exported results (up to 40)

Accès aux articles

De nombreuses références dans CINAHL sont accompagnées de liens sur des sites d'éditeurs qui donnent accès à la version électronique de l'article. Pour tenter d'obtenir l'article :

- Regarder à gauche de l'écran si un accès au *PDF* est proposé  [PDF Full Text \(664.2KB\)](#) et cliquer dessus pour obtenir l'article.

Lien vers le texte intégral



Effects of a Yoga-Based Stress Intervention Program on the Blood Pressure of Young Police Officers: A Randomized Controlled Trial.

Authors: Koch, Steven; ^{1,2}Esch, Tobias; ^{2,3}Werdecker, Lena²

Affiliation: ¹Department of Training and Sport, Educational Institutions of the Police of Thuringia, Meiningen, Germany
²Faculty of Health, School of Medicine, Institute for Integrative Health Care and Health Promotion, Witten/Herdecke University, Witten, Germany
³Faculty of Health, School of Medicine, University Clinic for Integrative Health Care, Institute for Integrative Health Care and Health Promotion, Witten/Herdecke University, Witten, Germany

Source: **Journal of Integrative & Complementary Medicine** Mar2022; 28(3): 234-240. (7p)

Publication Type: Article - research, tables/charts, randomized controlled trial

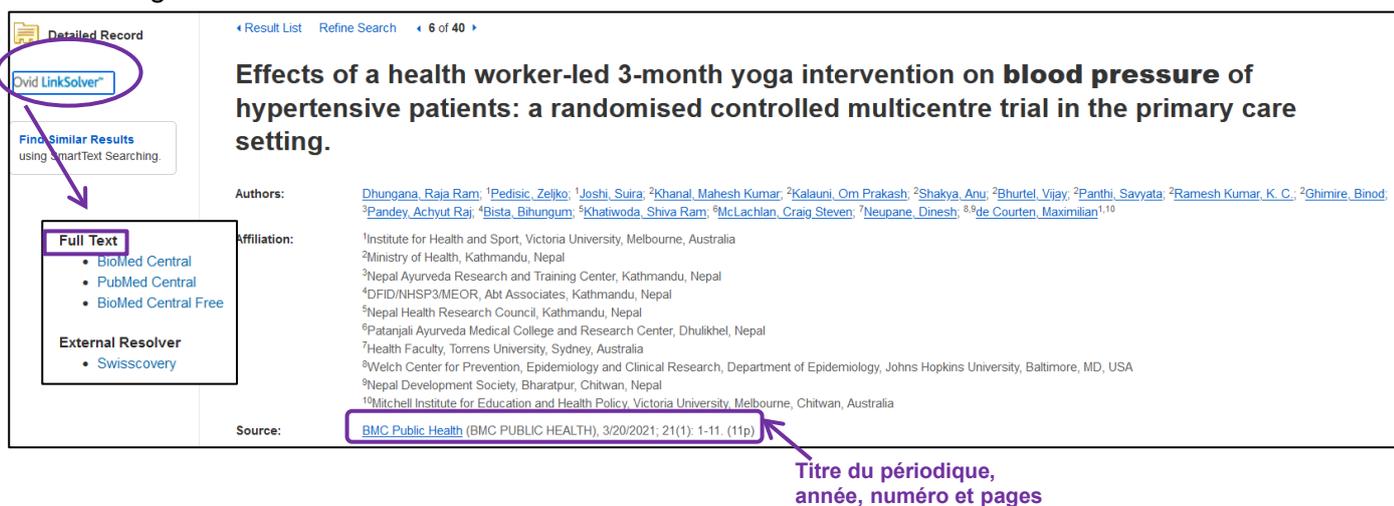
Language: English

Major Subjects: Yoga -- Methods
Breathing Exercises

Titre du périodique, année, numéro et pages

- Si un lien *Ovid linksolver* est proposé  [LinkSolver](#), cliquer dessus. Une nouvelle page s'ouvre. S'il est mentionné *Full text*, cliquer sur les liens pour essayer d'accéder au texte intégral.

Lien vers le texte intégral



Effects of a health worker-led 3-month yoga intervention on blood pressure of hypertensive patients: a randomised controlled multicentre trial in the primary care setting.

Authors: Dhungana, Raja Ram; ¹Pedisic, Zeljko; ¹Joshi, Saira; ²Khanal, Mahesh Kumar; ²Kalauni, Om Prakash; ²Shakya, Anu; ²Bhurte, Vijay; ²Panthi, Savyata; ²Ramesh Kumar, K. C.; ²Ghimire, Binod; ³Pandey, Achyut Raj; ⁴Bista, Bihungum; ⁵Khatiwoda, Shiva Ram; ⁶McLachlan, Craig Steven; ⁷Neupane, Dinesh; ^{8,9}de Courten, Maximilian^{1,10}

Affiliation: ¹Institute for Health and Sport, Victoria University, Melbourne, Australia
²Ministry of Health, Kathmandu, Nepal
³Nepal Ayurveda Research and Training Center, Kathmandu, Nepal
⁴DFID/NHSP3/MEOR, Abt Associates, Kathmandu, Nepal
⁵Nepal Health Research Council, Kathmandu, Nepal
⁶Patanjali Ayurveda Medical College and Research Center, Dhulikhel, Nepal
⁷Health Faculty, Torrens University, Sydney, Australia
⁸Welch Center for Prevention, Epidemiology and Clinical Research, Department of Epidemiology, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, USA
⁹Nepal Development Society, Bharatpur, Chitwan, Nepal
¹⁰Mitchell Institute for Education and Health Policy, Victoria University, Melbourne, Chitwan, Australia

Source: **BMC Public Health (BMC PUBLIC HEALTH)**, 3/20/2021; 21(1): 1-11. (11p)

Titre du périodique, année, numéro et pages

S'il n'y a pas d'accès au texte intégral depuis la base de données :

- Sur un ordinateur personnel ou hors HEdS, installer le [VPN](#) (onglet Wi-Fi et VPN) et essayer d'accéder à l'article ;
- Si pas d'accès :
 - Relever toutes les coordonnées nécessaires à la localisation de la revue : titre complet du périodique, année, numéro, pages, titre de l'article, auteur(s), DOI
 - Suivre les différentes étapes énumérées dans le guide pour la **localisation d'articles**
- En cas de difficulté, s'adresser au service du prêt

Compte personnel

Cet espace personnel de travail permet :

- d'organiser la recherche via des dossiers
- de partager les dossiers avec d'autres personnes
- de sauvegarder l'historique de recherche
- de créer des alertes e-mail et/ou des flux RSS

Au préalable, s'enregistrer en cliquant sur l'onglet [Sign In](#) et créer un compte personnel (gratuit).



Consulter également le [tutoriel vidéo Recherche documentaire sur les bases de données](#) réalisé par la Bibliothèque.

Mise à jour : 07.06.2023

Bibliothèque – Haute école de santé de Genève

