

Domaine Santé

Filière Nutrition et diététique

OPTIONNEL – BE BODY POSITIVE

1. Caractéristiques du module

Code : S.DI.SO.2006.F.21

Degré d'études : Bachelor Master

Année académique : 2021-2022

Année d'études : 1^{ère} 2^{ème} 3^{ème}

Crédits ECTS : 3

Type : Module obligatoire Module optionnel obligatoire Module optionnel
 Module obligatoire dont l'échec définitif entraîne l'exclusion de la filière selon l'art. 32 al. 1 du règlement sur la formation de base (Bachelor et Master) en HES-SO du 02.06.2020

Catégorie : Module principal Module lié au module principal
 Module facultatif ou complémentaire
 Core course Related course Minor course

Niveau : Module de base Module d'approfondissement Module avancé

Organisation temporelle : Module sur 1 semestre Semestre d'automne
 Module sur 2 semestres Semestre de printemps

Langue principale d'enseignement : Français Allemand Anglais

Temps de cours : 27
 Temps de travail personnel : 34

Temps de travail personnel encadré : 29

Temps de travail personnel

2. Prérequis

Avoir validé le/les modules : Avoir suivi le/les modules Pas de prérequis
 Autres :

3. Compétences visées/ objectifs généraux d'apprentissage

Rôles majeurs exercés (Référence : Frank, J.R. (2005). *Le Cadre des compétences des médecins CanMEDS. L'excellence des normes, des médecins et des soins*. Ottawa : Le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada)

Rôle d'expert Rôle de manager Rôle d'apprenant et de formateur
 Rôle de communicateur Rôle de promoteur de la santé
 Rôle de collaborateur Rôle de professionnel

Compétences principales visées (Référence: Conférence des Recteurs des Hautes Ecoles Spécialisées Suisses (KFH). (2009). *Projet compétences finales pour les professions de la santé HES* [Rapport final])

- Ab2 : assurent l'enseignement nutritionnel et l'éducation thérapeutique centrés sur la personne afin de favoriser une gestion efficace des problèmes de santé en lien avec la nutrition et de retarder ou prévenir leurs complications
- Eb1 : valorisent la nutrition préventive et s'engagent pour la prévention et la promotion de la santé des individus, populations et groupes à risques
- Fb3 : Transmettre les nouveaux savoirs et former les partenaires de manière à ce que les actions en lien avec la nutrition soient conformes aux références et aux bonnes pratiques.
- Gb3 : Pratiquer dans le respect de la déontologie professionnelle, selon les principes et valeurs liés à l'intégrité scientifique et en harmonie avec ses propres ressources.

Objectifs généraux du module

- Décrire la philosophie sous-tendant le mouvement Be Body Positive de l'association The Body Positive

- Expérimenter les 5 compétences enseignées dans le mouvement Be Body Positive
- Argumenter en faveur des applications des 5 compétences Be Body Positive
- Adopter une attitude réflexive face aux apports, bénéfices et contraintes de cette approche

4. Contenus et formes d'enseignement et d'apprentissage

Contenus

Le module comprend des activités permettant d'exercer les 5 compétences Be Body Positive ainsi que des temps de réflexion sur les apports de ce mouvement.

Formes d'enseignement et d'apprentissage

- Cours théoriques
- Exercices
- Discussion en petit groupe

Exigences de fréquentation

Taux de présence de 80% au minimum durant les cours. En cas de fréquentation inférieure, l'étudiant-e n'est pas autorisé-e à présenter son mémoire de fin de semestre. Il-elle obtient F au module.

5. Modalités d'évaluation et de validation

L'**évaluation** du module repose sur un rapport individuel à rendre en fin de semestre

La **validation** du module (attribution des crédits ECTS) repose sur l'obtention d'une note ECTS d'au minimum E.

Les exigences de fréquentation mentionnées au point 4 doivent être satisfaites.

6. Modalités de remédiation et de répétition

Remédiation

Remédiation possible en cas de note Fx au module Pas de remédiation

La remédiation permet à l'étudiant-e d'obtenir au mieux la note E en cas de réussite.

En cas d'échec à la remédiation, l'étudiant-e obtient la note F et peut répéter le module une seule fois, dès que possible.

Période: en principe semaine 35

Répétition

En cas de répétition du module, les exigences et les conditions de réussite font l'objet d'un document écrit signé par l'étudiant-e et le ou la responsable du module, voire le ou la responsable locale de filière. La répétition permet à l'étudiant-e d'obtenir les notes de A à E en cas de réussite ou F en cas d'insuffisance. Dans ce cas, l'échec au module est définitif.

Période: à définir

7. Bibliographie principale

- Embody : Learning to love your unique body (and quiet that critical voice), Connie Sobczak, 2014
- Handbook of positive body image and embodiment, Tracy Tylka & Niva Piran, 2019
- Journeys of embodiment at the intersection of body and culture, Niva Piran, 2017

8. Responsable du module et enseignants

Responsable : Isabelle Carrard

Enseignants : Isabelle Carrard, Camille Vaucher de la Croix.

Descriptif validé le 09.02.2022 par Pasqualina Riggillo, Responsable de la filière