Domaine Santé **Filière Physiothérapie**

Physiothérapie du sport

1. Caractéristiques du module

Code : **S. PH.SO371.3912.F.14** **Degré d'études** : ☒ Bachelor ☐ Master
Année académique : **2022-2023** **Année d'études** : ☐ 1ère ☐ 2ème ☒ 3ème **Crédits ECTS** : **3**

Type : ☐ Module obligatoire ☒ Module optionnel obligatoire ☐ Module optionnel
☒ Module obligatoire dont l'échec définitif entraîne l'exclusion de la filière selon l'art. 32 al. 1 du règlement sur la formation de base (Bachelor et Master) en HES-SO du 02.06.2020.

Catégorie : ☐ Module principal Core course ☒ Module lié au module principal Related course ☐ Module facultatif ou complémentaire Minor course

Niveau : ☐ Module de base ☒ Module d'approfondissement ☐ Module avancé

Organisation temporelle : ☒ Module sur 1 semestre ☐ Module sur 2 semestres ☐ Semestre d'automne ☒ Semestre de printemps

Langue principale d'enseignement : ☒ Français ☐ Allemand ☐ Anglais

Temps de cours : **45h.** **Temps de travail personnel encadré** : **25h.** **Temps de travail personnel individuel** : **20h.**

2. Prérequis

☐ Avoir validé le/les modules ☐ Avoir suivi le/les modules ☒ Pas de prérequis ☐ Autres :

3. Compétences visées/ objectifs généraux d'apprentissage

Rôles majeurs exercés (Référence : Frank, J.R. (2005). *Le Cadre des compétences des médecins CanMEDS. L'excellence des normes, des médecins et des soins.* Ottawa : Le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada)

☒ Rôle d'expert ☐ Rôle de manager ☐ Rôle d'apprenant et de formateur
☐ Rôle de communicateur ☐ Rôle de promoteur de la santé ☐ Rôle de professionnel
☐ Rôle de collaborateur

Compétences principales visées (Référence: Conférence des Recteurs des Hautes Ecoles Spécialisées Suisses (KFH). (2009). *Projet compétences finales pour les professions de la santé HES* [Rapport final])

- Utiliser dans sa pratique, les savoirs pertinents et actuels de la physiothérapie, des sciences du mouvement ainsi que des sicences apparentées (Ab1)
- Elaborer un diagnostic physiothérapeutique et intervient de manière efficace pour traiter les principaux problèmes relatifs au mouvement de la douleur (Ab2)
- Utiliser le Raisonnement clinique pour fonder un processus de prise de décision physiothérapeutique centré sur le client / patient (Ab3)

Objectifs généraux du module

- Adapter l'intervention et l'accompagnement du sportif présentant ou non des lésions
- Identifier les adaptations et limites des différentes pratiques du sport
- Etablir et entretenir une relation professionnelle adéquate avec le patient et son environnement
- Planifier des interventions physiothérapeutiques de groupes et/ou individuelles répondant aux objectifs spécifiques de cette population
- Adapter des techniques d'évaluation et de traitement chez le sportif.
- Effectuer la promotion de la pratique sportive auprès des patients, de manière la mieux adaptée à leurs conditions de santé

4. Contenus et formes d'enseignement et d'apprentissage

Contenus

- Bases de la nutrition et adaptations lors des entraînements / compétitions
- Physiologie de l'effort : effet de l'entrainement et du désentraînement sur le métabolisme et la régulation hormonale
- Hygiène de vie et promotion de la santé
- Evaluation du sportif et interprétation des résultats
- Lésions spécifiques du sportif, évaluations et traitements
- Principes généraux de l'entrainement, programmation neuro musculaire, cardio vasculaire et adaptations à des situations spécifiques
- Démonstration et utilisations d'outils d'évaluation
- Réflexion et pratique de différentes techniques / concepts : crochetage myo aponévrotique, Taping, étirements
- Traumatologie du sport et imagerie

Haute école de santé
47, av. de Champel
CH - 1206 Genève

+41 22 388 56 00
info.heds@hesge.ch
www.hesge.ch/heds

Hes·so GENÈVE
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale

- Echographie et physiothérapie
- Urgences de terrain en kinésithérapie sportive
- Dopage
- Aspects psychosociaux du sportif blessé
- Entraînement et hypoxie

Formes d'enseignement et d'apprentissage en présentiel ou à distance

- Cours magistraux
- Présentation de situations emblématiques
- Ateliers pratique
- Travail de synthèse et d'intégration

Exigences de fréquentation : Se référer au règlement d'études de la HEdS – Genève (articles 28-29).

5. Modalités d'évaluation et de validation

L'**évaluation** du module repose sur :

Un examen écrit

- Période : dernier jour du module, 22e semaine, année civile 2023*

La **validation** du module (attribution des crédits ECTS) repose sur l'obtention d'une note ECTS suffisante à l'examen écrit.
Les exigences de fréquentation mentionnées au point 4 doivent être satisfaites.

6. Modalités de remédiation et de répétition

Remédiation

☒ Remédiation possible en cas de note Fx au module (soit entre 3.5 et 3.9) ☐ Pas de remédiation

- Modalités : - Réalisation d'un travail individuel sur une thématique définie par le responsable de module, en lien avec la physiothérapie du sport
- Période : à définir

La remédiation permet à l'étudiant-e d'obtenir la note E en cas de réussite.
En cas d'échec à la remédiation, l'étudiant obtient la note F et peut répéter le module une seule fois, dès que possible.

Répétition

En cas de répétition du module, les exigences et les conditions de réussite font l'objet d'un document écrit signé par l'étudiant-e et le ou la responsable du module, voire le ou la responsable locale de filière. La répétition permet à l'étudiant-e d'obtenir les notes de A à E en cas de réussite ou F en cas d'insuffisance. Dans ce cas, l'échec au module est définitif.

7. Bibliographie principale

- Billat, V. (2017). Physiologie et méthodologie de l'entraînement, de la théorie à la pratique, Bruxelles : Ed De Boeck
- Décamps, G. (2012). Psychologie du sport et de la performance, Ed De Boeck
- Mc Ardle, W.D. (2015). Nutrition et performances sportives, Ed De Boeck
- Coste, O. (2017). Dopage : Comprendre et prévenir, Elsevier Masson
- Brukner, P. (2019). Clinical Sport Medicine : The medicine of Exercice, Ed Mc Graw-Hill Education.

Une liste de références bibliographiques complémentaire est donnée à chaque intervention

Haute école de santé
47, av. de Champel
CH - 1206 Genève

+41 22 388 56 00
info.heds@hesge.ch
www.hesge.ch/heds

8. Responsable du module et enseignants

Responsable : Virginie Cuvelier (virginie.cuvelier@hesge.ch)

Enseignants :

- Virginie Cuvelier
- Suzanne Gard
- Aline Reinmann
- David Veuillet

Vacataires :

- Dimitri Berthet
- Grégory Cuvelier
- Mélanie Hindi
- Véronique Lugrin
- Dr. Maximilian Schindler

Descriptif validé le 1er septembre 2022 par

Ruth Schmid
Responsable de la filière

*sous réserve de modification

Haute école de santé
47, av. de Champel
CH - 1206 Genève

+41 22 388 56 00
info.heds@hesge.ch
www.hesge.ch/heds

Hes·so GENÈVE
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale