

Aimeriez-vous ajuster vos apports alimentaires par rapport à
vos besoins et à vos objectifs ?

Cherchez-vous à optimiser
vos performances ?

Voulez-vous mieux comprendre les liens entre
**votre métabolisme, votre composition corporelle,
vos comportements alimentaires et votre poids ?**



Au Labo ND3 de la filière Nutrition et diététique de la Haute école de santé de Genève, nous vous proposons une évaluation complète de :

- **votre dépense énergétique**, par mesure de calorimétrie indirecte
- **votre masse grasse et votre masse maigre**, par mesure de plethysmographie (BodPod) ou par bioimpédance (BIA)
- **vos habitudes et comportements alimentaires**, par questionnaires et entretiens avec des expertes

Ce bilan permettra de fixer des objectifs concrets dont vous pourrez évaluer les résultats au cours de mesures de suivi.

Pour plus d'informations sur le détail des prestations et les tarifs, rendez-vous sur la page web Labo ND3 www.hesge.ch/heds/labond3



Où nous trouver ?

Labo ND3

Avenue de la Roseraie 76A
1205 Genève

Rez-de-chaussée,
à droite en entrant

Bus TPG : ligne 1 ou 35,
arrêt Roseraie ou Parking
Lombard (payant)

Comment nous contacter ?

Labond3.heds@hesge.ch

www.hesge.ch/heds/labond3

Qui sommes-nous ?

Maaïke Kruseman est BSc en Nutrition et diététique, Professeure HES, spécialiste en obésité, en nutrition sportive et en santé publique.

Isabelle Carrard est docteure en psychologie, Professeure HES, spécialiste en troubles du comportement alimentaire et en obésité.

