

## EVALUATION SEMI-STRUCTUREE DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES : ESSCA

ESSCA est un entretien semi-structuré qui a pour but l'évaluation des comportements alimentaires des personnes qui viennent consulter pour perdre du poids. Cet outil donne une vision globale du comportement alimentaire du patient et aide à déterminer les pistes de traitement.

ESSCA a été développé conjointement par le Centre de Consultations Nutrition et Psychothérapie (CCNP) et la filière Nutrition et diététique de la HEdS, sur la base d'un outil ayant fait ses preuves mais datant des années 2000. Une révision était donc nécessaire et a permis sa restructuration et son actualisation.

Le temps que prend la passation d'ESSCA varie en fonction des patients. En général, l'entretien dure entre 15 et 30 minutes. Il est nécessaire de s'exercer à son utilisation pour acquérir une routine car de nombreuses précisions sont incluses dans le déroulé de l'entretien.

Afin de clarifier les bases théoriques sur lesquelles ESSCA est construit et la manière dont ESSCA doit être utilisé, un guide d'entretien a été rédigé. Il est très important de commencer par lire ce document pour s'appropriier l'outil.

Deux documents peuvent donc être téléchargés : le guide d'entretien d'ESSCA et une version d'ESSCA sans commentaires.

Il est possible que ces documents soient légèrement actualisés au fur et à mesure des commentaires que nous recevrons.