

COMMUNIQUE DE PRESSE**La Haute école de santé de Genève édite un livre de recettes pour petits et grands gourmets**

La filière Nutrition et diététique de la Haute école de santé de Genève publie un livre de recettes saines et savoureuses à réaliser en famille. Traduit et adapté de la version tessinoise, l'ouvrage « 1001 recettes équilibrées pour petits et grands gourmets » propose une palette d'idées pour composer, tout en s'amusant, des menus sains, variés, équilibrés et de saison.

Genève, le 26 juin 2017 - Au total, la publication richement illustrée permet de créer 20'000 assiettes équilibrées destinées à réjouir les papilles des enfants comme des parents. Il contient également un livret qui fourmille d'informations utiles destinées à favoriser l'adoption de comportements alimentaires sains dans le cercle familial ainsi que de conseils culinaires et environnementaux.

Grâce à un concept novateur de fiches amovibles, l'enfant devient acteur dans le choix et la réalisation des menus qu'il consomme en famille. Il peut créer sa propre assiette équilibrée de manière ludique, en combinant des recettes comprenant un aliment riche en protéines, un farineux ainsi que des fruits et légumes. Chaque fiche recette comporte une photo et une illustration figurant des animaux qui pratiquent un sport, ce qui permet à l'enfant de composer ses menus en créant des mises en scène amusantes.

Le livre « 1001 recettes équilibrées pour petits et grands gourmets » est réalisé avec le soutien de Promotion Santé Valais, du Service de la santé publique de Fribourg, du Service du médecin cantonal du canton de Genève et de la Commission de Prévention et de Promotion de la santé du Groupement romand des services de santé publique. Il est d'ores et déjà disponible à la vente sur le site de la Haute école de santé de Genève : www.hesge.ch/heds/ au prix de CHF 25.- + frais d'envoi. Il est également possible de venir l'acheter directement à la réception de l'école.

Plus d'information :

Loriane Natalini, chargée de communication de la Haute école de santé Genève
Haute école de santé de Genève
47 avenue de Champel
1206 Genève
Tel : 022 388 56 00
courriel : communication.heds@hesge.ch

A propos de la HEdS Genève

La Haute école de santé Genève – HEdS – forme des professionnels dans cinq filières : nutrition et diététique, physiothérapie, technique en radiologie médicale, sage-femme et soins infirmiers. Alternant enseignement théorique et formation pratique, elle vise l’expertise professionnelle et favorise les synergies entre les professions. La HEdS dispose d’un Institut de Recherche et d’un Centre interprofessionnel de Simulation, et développe des partenariats étroits avec les institutions scientifiques et les milieux professionnels.

A propos de la HES-SO Genève

La HES-SO Genève est un acteur fondamental du tissu économique, social et culturel genevois. Ses six hautes écoles offrent des formations tertiaires de niveau universitaire, axées sur la pratique professionnelle et euro-compatibles ; elles dispensent 27 bachelors et 17 masters. Ses 11 instituts de recherche participent à de nombreux projets régionaux, nationaux et internationaux. Membre de la HESSO Haute école spécialisée de Suisse occidentale, la HES-SO Genève accueille plus de 5'000 étudiants. Ses hautes écoles sont : la Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture - HEPIA, la Haute école de gestion - HEG, la Haute école d'art et de design- HEAD, la Haute école de musique - HEM, la Haute école de santé - HEdS et la Haute école de travail social - HETS.