




## Préparation à l'échange

### Check-list de vérification avant le départ

#### Documents

- Contrôler la validité de votre passeport ou carte d'identité et le cas échéant, le renouveler. Demander un visa si nécessaire.  
 Certains pays exigent que le passeport soit valable au moins 6 mois après la date de retour. Pour plus d'informations à ce sujet :
  - [www.passeportsuisse.ch](http://www.passeportsuisse.ch)
  - [www.dfae.admin.ch](http://www.dfae.admin.ch) (Représentations étrangères)
- Demander un permis d'études ou de travail si nécessaire.  
 Cette formalité peut durer plusieurs semaines, veuillez-vous y prendre suffisamment tôt.
- Vérifier la validité de son permis dans le pays d'accueil si nécessaire.  
 Certains pays exigent un permis de conduire international et/ou une traduction.
- Emporter des copies de tous les documents importants en prenant soin de les séparer des documents originaux : passeport, cartes de crédit, carnet de vaccination, permis de conduire, billets, contacts en cas d'urgence. Eventuellement les sauvegarder sur clé USB ou se les envoyer sur une adresse email toujours accessible.



#### Finances

- Se renseigner sur le coût de la vie et prévoir un budget suffisant pour la durée du séjour.
- Prévoir les moyens de paiement: argent liquide, carte de crédit, Travel Cash Card (plus d'infos : [www.swissbankers.ch](http://www.swissbankers.ch)).
- Carte de crédit: si nécessaire, rehausser la limitation mensuelle des retraits autorisés; contrôler la durée de validité; informer l'institut émetteur de ses déplacements pour parer aux fraudes éventuelles.

#### Logement

- Chercher un logement pour la durée de votre séjour. Votre établissement d'accueil pourra éventuellement vous renseigner. Ils disposent parfois de chambres ou d'adresses. Quelques autres sites utiles :
  - <https://eurasmus.com/>
  - <http://www.fondationsuisse.fr/> (logements à Paris)

## Assurances / santé / sécurité

- Contrôler votre couverture assurance à l'étranger (accidents, maladie), contracter le cas échéant des assurances voyage.  
 Certains pays ont des frais médicaux élevés et nécessite une extension de la couverture d'assurance, veuillez-vous renseigner auprès de votre assureur.
- Se munir des ordonnances et attestations auprès du médecin, acheter les médicaments et confectionner une pharmacie de voyage.  
 Il existe certaines restrictions ou interdiction concernant l'importation de médicaments. Veuillez-vous renseigner avant votre départ.
- Vérifier quels vaccins sont nécessaires ou opportuns pour le pays-cible et faites-vous vacciner le cas échéant.  
Pour plus d'informations à ce sujet :
  - [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)
- Se renseigner sur les conditions d'hygiène dans le pays d'accueil. De manière générale, méfiez-vous des glaçons et de l'eau courante.
- S'informer sur la situation actuelle du pays. En cas de crise sérieuse, contactez la représentation diplomatique suisse la plus proche (ambassade ou consulat). Restez en contact avec votre famille et le bureau des relations internationales de votre haute école.  
Pour plus d'informations :
  - [www.dfae.admin.ch](http://www.dfae.admin.ch) (Conseils aux voyageurs)
  - Application itineris pour iOS et Android
  - [https://www.eda.admin.ch/eda/fr/home/leben\\_im\\_ausland/information-und-beratung.html](https://www.eda.admin.ch/eda/fr/home/leben_im_ausland/information-und-beratung.html)

## Aspects culturels / Langues

- Se renseigner sur la culture locale, les us et coutumes, climat, saisons et autres aspects importants pour le bon déroulement de votre séjour. Vous trouverez de nombreuses informations dans les guides de voyage ou sur internet. Certaines hautes écoles de la HES-SO prévoient également des préparations spécifiques, veuillez-vous renseigner auprès du bureau des relations internationales de votre haute école.
- Améliorer ses compétences linguistiques si nécessaire. Certaines hautes écoles de la HES-SO proposent des cours de langue, veuillez-vous adresser au bureau des relations internationales de votre haute école.  
Autres liens utiles :
  - Il existe une foule d'applications pour l'apprentissage d'une langue. Voici une application HES-SO : <http://www.hes-so.ch/fr/m-drill-5501.html>
  - Tandem linguistique (pour les étudiantes et étudiants des HES genevoises) : <https://tandems.unige.ch/>
  - Il existe également pléthore d'offres de cours de langue par des instituts de formation continue (exemples : <http://www.ecole-club.ch/>, universités populaires, etc.)

## Divers

- Les standards en électricité sont différents selon les pays, prévoyez un adaptateur.
- Renseigner-vous sur les solutions les plus économiques pour garder le contact avec vos proches (abonnement international, carte de téléphonie locale, compte skype, etc...)

## A penser pour votre période d'absence

- Obligations liées à un éventuel logement
- Réception/acheminement de votre courrier
- Paiement des factures
- Interruption de vos abonnements
- Autres obligations (associations, service militaire, ...)

## Autres informations utiles

- Certaines hautes écoles organisent des séances d'informations avec parfois des témoignages d'anciennes étudiantes ou anciens étudiants en échange. Cela peut être utile pour échanger.
- Certaines hautes écoles offrent la possibilité de lire les rapports de séjour d'anciennes étudiantes ou anciens étudiants en échange ou de transmettre leurs coordonnées.

## Autres check-lists utiles

- Check-list voyage : [https://www.eda.admin.ch/dam/eda/fr/documents/vertretungen-reisehinweise/Reisecheckliste\\_FR.pdf](https://www.eda.admin.ch/dam/eda/fr/documents/vertretungen-reisehinweise/Reisecheckliste_FR.pdf)