

Unité 21

Valoriser le proche aidé et l'accompagner dans sa recherche de sens

Descriptif

Comme proche aidant vous apportez votre aide à quelqu'un qui vous est cher et il est important de préserver son autonomie et ses capacités. Lors de cet accompagnement, vous pourrez explorer vos motivations, partager votre quotidien, mieux comprendre les comportements de votre proche et ainsi apprendre à adopter une attitude pour le valoriser et lui permettre de maintenir sa propre estime.

Objectifs

- Observer et valoriser les ressources du proche aidé (capacités préservées) dans le but de les maintenir le plus longtemps possible (confiance, place et regard portés envers son proche aidé)
- Apprendre à aider son proche en préservant son estime de soi au quotidien
- Apprendre à accepter les fluctuations d'humeur et /ou de comportements chez son proche comme faisant partie intégrante de la maladie
- Laisser émerger les comportements du proche aidé afin de l'accompagner dans sa réalité dans l'ici et maintenant
- Conscientiser la différence du sens et de l'importance accordés aux améliorations du comportement du proche aidé par le proche aidant et par son entourage

Nombre de participants maximum : 13

Intervenante : Madame Céline MONCALVO,
expertise dans l'accompagnement de personne en deuil et en fin de vie
Horaire de l'unité de formation : de 13h30 à 16h30