

Unité 14

Communiquer avec son proche confronté à une maladie psychiatrique

Descriptif

Vous accompagnez un proche confronté à une maladie psychiatrique : comment l'accompagner sans vous épuiser, en le respectant et en répondant à vos besoins respectifs ? Venez partager votre vécu, votre expérience et envisager des pistes pour vous positionner.

Objectifs

- Expliquer l'impact des principales maladies psychiatriques sur les fonctions cognitives et les modes de communication
- Acquérir des savoirs-faire et savoirs-être sur le plan verbal et non verbal dans l'accompagnement de son proche au quotidien
- Découvrir et expérimenter des pistes relationnelles diversifiées pour entrer en communication et/ou tenter de la maintenir
- Savoir identifier le langage du corps afin de décoder les besoins de son proche
- Découvrir son monde émotionnel et l'effet miroir chez le proche

Nombre de participants maximum : 13

Intervenante : Madame Alexandra GROZ,
expertise dans l'accompagnement des proches aidants dans le domaine psychiatrique
Horaire de l'unité de formation : de 13h30 à 16h30