

## Unité 11

### ***La maladie, ses symptômes, ses traitements qui touchent la personne confrontée à une maladie psychiatrique***

---

#### **Descriptif**

Vous ne connaissez pas la maladie psychiatrique de votre proche ? Vous avez des interrogations quant au type de maladie, son évolution, ses symptômes, ses traitements ? Venez-vous informer afin de mieux la comprendre et la gérer au quotidien.

#### **Objectifs**

- Connaître l'impact de la maladie psychiatrique sur les différents types de pensées, émotions et comportements
- Sensibiliser aux différents types de psychopathologie et identifier les symptômes comportementaux de celles-ci
- Sensibiliser aux approches médicamenteuses et non-médicamenteuses (attitudes à adopter, activités physiques, de loisirs, sociales, créatives, artistiques et culturelles) et les structures adaptées pour faire face à la maladie dans les périodes de crises et/ou chronique

**Nombre de participants maximum : 13**

**Intervenante :** Madame Mikaela HALVARSSON,  
*expertise en psychologie*

**Horaire de l'unité de formation :** de 13h30 à 16h30