

Unité 4

Quelle vie professionnelle et/ou active pour les proches aidants ?

Descriptif

Vous n'arrivez plus ou vous ne savez pas comment concilier travail et/ou activité avec l'accompagnement de votre proche ? Venez découvrir les pistes qui s'offrent à vous pour réussir à faire ou à accepter des choix respectifs.

Objectifs

- Identifier ce que représente, symbolise votre vie professionnelle et/ou active
- Identifier l'impact du rôle de proche aidant dans sa vie professionnelle et/ou active
- Identifier les conséquences de l'activité professionnelle et/ou active du proche aidant sur la vie du proche aidé
- Gérer une potentielle culpabilité issue de l'activité professionnelle et/ou active
- Gérer une perte d'identité en lien avec la perte d'une insertion professionnelle et/ou active
- Identifier les moyens de concilier sa vie professionnelle et/ou active avec son rôle de proche aidant
- Identifier et accepter les choix et les renoncements en lien avec la conciliation de son rôle professionnel et son rôle de proche aidant
- Imaginer votre vie professionnelle idéale actuelle et future, prendre conscience de ce qu'il pourrait vous manquer pour mieux allier profession et rôle de proche-aidant
- Connaître les modalités d'adaptation en termes de droits du travail attribués par les employeurs

Nombre de participants maximum : 13

Intervenante : Madame Katharina MAYENFISCH
expertise dans la formation de l'adulte
Horaire de l'unité de formation : de 13h30 à 16h30