

1ère thématique : Développement personnel en tant que proche aidant

Dates de la formation: Tout au long de l'année (voir dans la rubrique "Contenu")

Durée de la formation: 3h / unité de formation

Lieu de formation: Haute école de santé de Genève 47, avenue de Champel 1206 Genève GE Suisse

Intervenant(s)

Marie-Conception Leocadie, Responsable de la formation , Autres intervenants issus du réseau de soins genevois

Contenu

Plusieurs unités de formation de 3h à choix, à la carte, tout au long de l'année.

(cliquez sur l'unité de formation souhaitée pour avoir plus d'information)

Les prochaines dates seront bientôt disponibles avec les inscriptions en ligne.

- [Unité 2 - S'organiser et gérer son stress au quotidien](#)
- [Unité 4 - Quelle vie professionnelle et/ou active pour les proches aidants?](#)
- [Unité 1 - Aider : rôle de proche aidant, se reconnaître, se protéger, ressources et limites](#)
- [Unité 6 - Place des proches aidants dans les soins palliatifs](#)
- Unité 3 - Adopter une posture bienveillante, la bientraitance (*en construction*)



Soins infirmiers

Sessions courtes

h e d s

Haute école de santé
Genève

Formation continue

- Unité 5 - La transition de vie (*en construction*)
- Unité 7 - La spiritualité (*en construction*)
- Unité 8 - Le Mindfulness (*en construction*)

Objectifs

- Le/la proche aidant-e peut bénéficier d'unités de formation le/la soulageant-e, ainsi que son/sa proche.
- Chaque besoin étant singulier, la formation est adaptée pour répondre aux problèmes personnels rencontrés.

Public

- Proches aidant-e-s qui soutiennent ou qui soutiendront des proches aidé-e-s en situation de handicap ou d'incapacité, âgé-e-s et en perte d'autonomie ou gravement malade.
- Proches aidant-e-s dont le parent habite en Suisse.

Calendrier

Plusieurs unités de formation de 3h à choix, à la carte, tout au long de l'année.

Les prochaines dates seront bientôt disponibles.

Remarque

- Inscription en ligne
- Délai d'inscription : 1 mois avant la date de l'unité
- Nombre de participant-e-s : voir dans la rubrique "Contenu"
- Attestation délivrée : après chaque unité de formation
- En cas de besoin : relève à domicile peut être programmée - (organisée par la Direction Générale)



Soins infirmiers

Sessions courtes

h e d s

Haute école de santé
Genève

Formation continue

de la Santé lors de votre inscription)

Coûts

Frais de formation (CHF) : prix par unité (le reste est totalement subventionné par l'Etat) : 30

Contact

HEdS Genève
Formation continue
Marie Pugin
+41 22 388 60 61
fc.heds@hesge.ch

