

# LIVIA

## Programme de soutien par internet pour les difficultés à surmonter la perte d'une personne proche par séparation ou par décès

**PARTICIPEZ À NOTRE ÉTUDE ET BÉNÉFICIEZ DU PROGRAMME GRATUITEMENT !**

Perdre une personne proche, que ce soit suite à un décès ou à une séparation, peut être très douloureux à vivre. LIVIA propose une plateforme en ligne pour vous donner les clés pour vous rétablir de cette perte.

Grâce à ce programme d'une durée de 3 mois, vous disposerez :

- d'informations pour mieux comprendre vos réactions face à la perte
- d'outils pour vous sentir mieux
- d'un soutien individualisé par e-mail à la demande



### Conditions de participation :

- Adultes âgés de 18 ans et plus, ayant perdu une personne proche (par séparation, divorce ou décès) depuis au moins 6 mois.
- Avoir un accès régulier à internet
- Pas de suivi psychothérapeutique en parallèle

Toutes les données seront traitées de manière strictement confidentielle.

Informations et inscriptions sur :  
[www.psyconsultonline.ch](http://www.psyconsultonline.ch)



**Contact :**

Dr. Anik Debrot : +41 21 692 32 39

Maya Kheyar : +41 21 692 32 56

Site : [www.psyconsultonline.ch](http://www.psyconsultonline.ch)