

## Masque en tissu LUNDI PISCINE, positionnement, durée, lavage... Mode d'emploi et recommandations de l'Afnor



Le port du masque est à présent obligatoire dans tous les bâtiments de l'institution, conformément à l'arrêté du Conseil d'Etat du 6 août 2020 qui est entré en vigueur le 24 août.

La HES-SO Genève met ainsi gracieusement à disposition un masque en tissu par personne, membre du personnel et étudiant-e.

Ces masques sont confectionnés localement par LUNDI PISCINE, jeune marque de vêtements et d'accessoires pour homme qui s'inscrit dans le mouvement de la mode éco-responsable. Basée au sein de -Pulse Incubateur HES, LUNDI PISCINE est une start-up créée par Lucie Guiragossian, ancienne diplômée de la HEAD.


Les masques en tissu LUNDI PISCINE sont des masques de protection de catégorie 2, filtrant 70% des particules de 3 microns. Ils respectent le cahier des charges AFNOR SPEC S76-001.

Le masque a avant tout pour but d'éviter de projeter des gouttelettes sur les autres personnes se situant à proximité de soi. Il ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes).

Une bonne utilisation du masque aide à limiter la propagation du virus. Alors respectez les gestes barrières et prenez-soin de vous !

## Mode d'emploi et recommandations d'utilisation :



<b>Couleurs</b>	Vert, rose ou bleu
<b>Taille</b>	Standard adulte
<b>Composition</b>	2 couches 100% coton (fin de stock, draperie française)
<b>Combien de temps peut-il être porté ?</b>	L'Afnor donne une valeur indicative d'une demi-journée, c'est-à-dire environ 4 heures. L'essentiel est d'enlever le masque lorsque celui-ci devient trop humide. Le masque peut perdre en étanchéité au-delà de 4 heures. Dans le quotidien, il semble peu probable de devoir le porter aussi longtemps de manière consécutive.
<b>Comment le positionner ?</b>	Avant de mettre le masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec du gel hydroalcoolique pour éviter de le souiller dès le départ. Saisir le masque par ses élastiques et le placer au-dessus du nez, et sous le menton.  Pour les personnes portant des lunettes, il est souhaitable de positionner les lunettes par-dessus le masque, afin d'éviter la formation de buée. Eviter de toucher le masque une fois positionné, ou alors se laver les mains. Pour rappel, la bouche et le nez sont les premières muqueuses par lesquelles le virus entre dans l'organisme.

<p><b>Comment l'enlever ?</b></p>	<p>Retirer le masque par les élastiques et en ne touchant que la partie extérieure. Le masque doit si possible être rangé dans un sachet en plastique ou une boîte hermétique avant d'être lavé. Si l'on veut le réutiliser peu après, le déposer dans l'intervalle dans un sachet plastique, avant de le mettre dans son propre sac ou à sa place de travail.</p>
<p><b>Comment le laver ?</b></p>	<p>L'Afnor a défini les critères suivants pour le lavage du masque : Le lavage du masque grand public en tissu doit être fait à la machine à laver via un cycle de minimum 30 minutes à 60°C. Cela permet de tuer virus et bactéries. Les masques LUNDI PISCINE peuvent aussi être trempés 5 min. dans l'eau bouillante pour éviter le lavage en machine. Enfin, pour garantir la solidité des élastiques dans le temps, le séchage du masque au sèche-linge est déconseillé par LUNDI PISCINE. Il peut cependant être repassé à la vapeur (ne pas repasser directement sur le logo). Le masque s'use avec le lavage. Il faut donc vérifier son état après plusieurs utilisations. Si le tissu paraît abîmé, il faut le remplacer.</p>



L'Unité Santé et Sécurité au Travail, en collaboration avec Lucie Guiragossian (LUNDI PISCINE)

Références :

# AFNOR SPEC S76-001, Masques barrières - Guide d'exigences minimales, de méthodes d'essais, de confection et d'usage.

# Recommandations sur l'utilisation des masques en tissu Afnor du Dr. Pierre Parneix, médecin de santé publique et d'hygiène hospitalière au sein du CHU de Bordeaux et membre de la mission sur l'évaluation de la gestion de la crise Covid mise en place par l'Elysée.