

# CORONAVIRUS

Etat au 05.03.20

## Recommandations préventives / Preventive recommendations

Les autorités sanitaires suisses recommandent les mesures de prévention suivantes.  
*Swiss health authorities recommend the following preventives measures.*



### Lavez-vous les mains

Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon plusieurs fois par jour ou avec une solution hydro-alcoolique

### *Wash your hands thoroughly*

*Wash your hands regularly and thoroughly with soap and water or with an alcohol-based hand rub.*

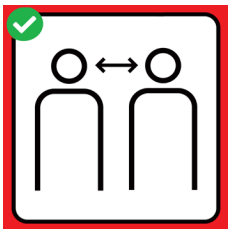


### Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le creux du coude

En l'absence de mouchoir en papier, tousez et éternuez dans le creux du coude. Ce geste est plus hygiénique que de mettre la main devant la bouche. Si vous deviez toutefois utiliser les mains, lavez-les soigneusement avec de l'eau et du savon le plus rapidement possible.

### *Cough and sneeze into a paper tissue/handkerchief or the crook of your arm*

*Cover your mouth and nose with a flexed elbow or tissue when coughing and sneezing and wash hands thoroughly with soap and water.*



### Garder vos distances

*Keep your distances*



### Evitez les poignées de main

*Avoid shaking hands*



### En cas de fièvre et de toux, restez à la maison

*Stay at home if you have a high temperature and a cough*



Téléphonez à votre médecin ou une institution de santé avant d'aller en cabinet ou aux urgences

*Always call ahead before going to the doctor's or the emergency department*

### Pour plus d'informations : *For more information :*

Hotline Genève  
0800 909 400

Hotline nationale (OFSP)  
058 463 00 00

### En l'absence de médecin traitant *If your doctor is unreachable*

Hotline Genève : 0800 909 400  
Genève Médecins : 022 754 54 54  
Médecins Urgences : 022 321 21 21  
SOS-Médecins : 022 748 49 50