

## Les Jeudis de la filière Psychomotricité

### CYCLES DE VIE EN PSYCHOMOTRICITE : UNE CONCEPTION LIFESPAN DU DEVELOPPEMENT

---

Jeudi 15 janvier 2015

## Adulte et lifespan

### Jean-Frédéric Motchane

Psychomotricien en cabinet libéral, chargé de cours HETS

Lors des précédents jeudis de la filière psychomotricité, nous avons croisé la perspective des cycles de vie (lifespan) avec des regards de cliniciens. Ceux-ci portaient sur des usagers aux problématiques et aux âges divers : les premiers temps de la vie, l'adolescence et enfin la vieillesse.

Nous avons constaté que la perspective lifespan prend en compte la complexité biopsychosociale des personnes. Ce modèle, par son ouverture sur une dimension à la fois éclectique et intégrative, accompagne avec cohérence nos pratiques et nos théories.

Nous allons clore cette thématique lifespan en nous centrant sur l'adulte. Nous axerons notre propos sur un enjeu du développement particulièrement bien identifié : la crise du milieu de vie. Nous aborderons sous son éclairage la compréhension originale des symptômes que l'on rencontre fréquemment auprès d'une population adulte tout venant.

### Bibliographie

Bee, H (2011). *Les âges de la vie: psychologie du développement humain*, ed. Renouveau pédagogique

Bellefleur-Raymond D. (2003). *Trois défis du milieu de la vie*. Fides.

Boutinet, J-P (2013). *Psychologie de la vie adulte*, Que sais-je 2966, P.U.F

Erikson, E.H. (1972). *Adolescence et crise*, Flammarion.

Fauré, C. (2011). *Maintenant ou jamais ! : la transition du milieu de la vie*. Albin Michel.

Gognalons-Nicolet, M (1989). *La maturation : les 40-65 ans âges critiques*. Favre.

Grün, Anselm (2005). *La crise du milieu de la vie*. Mediapaul.

Haley, J. (2009). *D'un âge à l'autre : thérapie familiale directive et cycle de vie*, Seuil.

Houde, R. *Les transitions de la vie adulte et la formation expérientielle*, in Education permanente No 100-101, 143-150.

Houde, R. (1999). *Les temps de la vie : le développement psychosocial de l'adulte*, Gaetan Morin.

Millet-Bartoli, Françoise (2002). *La crise du milieu de la vie : une deuxième chance*. Odile Jacob.

Millet Lucien & coll. (2003). *La crise du milieu de la vie*. Masson.

Pace, P. (2014). *L'intégration du cycle de la vie*, Dunod.

Sheehy, G. (1977). *Passages : les crises prévisibles de l'âge adulte*, Belfond.

Stassen Berger, K.(2012). *Psychologie du développement*, Modulo, Montréal.

Von Benekek & coll. (2011). *La crise du milieu de vie : un tournant, une seconde chance*. Eyrolles.