

Les Jeudis de la filière Psychomotricité

CYCLES DE VIE EN PSYCHOMOTRICITE : UNE CONCEPTION LIFESPAN DU DEVELOPPEMENT

Jeudi 15 janvier 2015

Devenir parent

Prof. Nicolas Favez

FPSE, Université de Genève et UR-CEF, IUP, Université de Lausanne

Devenir parent est l'aboutissement d'un processus qui se concrétise lors de l'arrivée du premier enfant et consacre la « transition à la parentalité ». Cette transition provoque une réorganisation psychique et relationnelle importante pour les jeunes parents, qui doivent notamment apprendre à connaître leur bébé et à entrer en relation avec lui, et à se découvrir l'un l'autre comme co-parents. En conséquence, il y a souvent un déclin de la satisfaction conjugale et une augmentation des conflits, qui sont normalement transitoires et suivis d'une phase de récupération. Plusieurs facteurs peuvent faciliter ou au contraire compliquer cette récupération et avoir un impact sur le développement psychologique de la mère, du père et du bébé: entre autres, la qualité de la relation conjugale préalable à l'arrivée de l'enfant, les attentes des parents quant à leurs rôles, l'engagement du père et le désir de soutien de la mère, ou encore le tempérament du bébé. Dans cette conférence, nous passerons en revue ces différents facteurs et nous discuterons de leur importance respective.

Bibliographie

Favez, N. (2013). La transition à la parentalité et les réaménagements de la relation de couple. *Dialogue*, 199(1), 73-83.

Favez, N. & Frascarolo, F. (2013). Le coparentage : composants, implications et thérapie. *Devenir*, 25(2), 73-92.

McHale, J. (2007). *Charting the bumpy road of coparenthood: Understanding the challenges of family life*. Washington DC: Zero to Three.

Pape Cowan, C. & Cowan, P. (1992). *When partners become parents. The big life change for couples*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum.