

Les Jeudis de la filière Psychomotricité

CYCLES DE VIE EN PSYCHOMOTRICITE : UNE CONCEPTION LIFESPAN DU DEVELOPPEMENT

Jeudi 15 janvier 2015

De la limite du corps à la sécurité

Paola Diez

Psychomotricienne RFSM, Centre de soins hospitaliers, Service de thérapies spécialisées, Marsens

Dans un contexte de soins psychiatriques et psychothérapeutiques hospitaliers, la prise en charge globale des patients rencontrés peut varier de deux semaines à quelques mois. Au sein de ce milieu institutionnel, les différentes thérapies proposées dont fait partie la psychomotricité s'inscrivent de fait dans un contexte de thérapies de courte durée. L'alliance thérapeutique doit ainsi se créer dans un délai très rapide, de manière à pouvoir redonner aux personnes les compétences nécessaires à leur fonctionnement dans leur environnement quotidien. Généralement, elle se crée par l'entrée directement dans le symptôme présenté par les patients.

Cette conférence propose une réflexion autour d'un suivi effectué sur quelques séances, qui, par un travail d'enveloppement thérapeutique a permis à une patiente diagnostiquée schizophrène, fortement agitée à son entrée à l'hôpital et très insécurisée, de retrouver dans son propre espace corporel le sentiment de sécurité nécessaire pour pouvoir retourner dans son contexte familial.