

## Rentrée 0 stress



Les bons plans de l'infothèque pour bien s'organiser

Les liens web de l'exposition thématique du 15 septembre au 31 décembre 2008 dans le hall de l'infothèque

### Etudiant, un métier à apprendre

Brochure éditée par l'Université de Genève  
[http://www.unige.ch/dase/buimi/telechargement/MetierEtud\\_bro\\_0304.pdf](http://www.unige.ch/dase/buimi/telechargement/MetierEtud_bro_0304.pdf)

### Les conseils de Jonathan

Etudiant en 3ème année de Génie civil à l'EPFL.

<http://www.tsrdecouverte.ch/17+/dossiers/all/etudiant-impro/conseils-jonathan>

### Lecture et prise de notes

Page de l'Unité régionale de formation à l'information scientifique et technique (URFIST) de Paris  
(avec des exercices)

<http://www.ext.upmc.fr/urfist/cerise/p811.htm>

### Un dossier de psychologies magazine sur le stress

[http://www.psychologies.com/cfml/articleweb/c\\_articleweb.cfm?id=855](http://www.psychologies.com/cfml/articleweb/c_articleweb.cfm?id=855)

### Les vidéos de Canal-U

La vidéothèque numérique de l'enseignement supérieur français



- Des outils pour s'organiser
- La gestion du temps
- Travailler en groupe
- La prise de notes
- S'organiser pour communiquer
- La prise de notes et son exploitation
- S'organiser pour communiquer

[http://www.canal-u.education.fr/canalu/producteurs/les\\_amphis\\_de\\_france\\_5/dossier\\_programmes/sciences\\_de\\_l\\_education/des\\_methodes\\_pour\\_apprendre/des\\_outils\\_pour\\_s\\_organiser](http://www.canal-u.education.fr/canalu/producteurs/les_amphis_de_france_5/dossier_programmes/sciences_de_l_education/des_methodes_pour_apprendre/des_outils_pour_s_organiser)

### Stratégies d'apprentissage

Dossier complet élaboré par le Centre d'orientation et de consultation psychologique de l'Université de Laval (Québec) sur la concentration, la gestion du temps, la lecture, l'écoute en cours, etc.

<http://www.cocp.ulaval.ca/sgc/pid/1082>

---

## Les cotes

650.1 Gestion du temps et efficacité personnelle  
370.152 3 Psychologie de l'apprentissage  
371.3 Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

## L'expo à l'infothèque

### Liste des livres exposés à l'infothèque

- Cliquez [ici](#)